

CMEI RAIO DE LUZ
ABRIL /2026

BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira

Lanche 1:

Lanche 2:

Lanche 3:

Lanche 4:

Lanche 5:

Terça-feira

Lanche 1:

Lanche 2 :

Lanche 3:

Lanche 4:

Lanche 5:

Quarta-feira 01/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne de porco refogada
com salada de abobrinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz
carreteiro com salada de
tomate

Lanche 5: melão

Quinta-feira 02/04

RECESSO ESCOLAR

Sexta-feira 03/04

FERIADO

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAIO DE LUZ
ABRIL /2026

BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira 06/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, frango com molho de batatas e salada de cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de carne moída e salada de abobrinha

Lanche 5: maçã

Terça-feira 07/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado com salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de frango e salada de beterraba

Lanche 5: abacaxi

Quarta-feira 08/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco e batata doce

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, omelete e salada de chuchu

Lanche 5: laranja

Quinta-feira 09/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado refogada e salada de

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz, carne moída e salada de cabotian

Lanche 5: melancia

Sexta-feira 10/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango ao molho e salada de cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de legumes com macarrão de letrelinha

Lanche 5: melão

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAI DE LUZ
ABRIL /2026

BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira 13/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída com legumes.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz, omelete, cabotian

Lanche 5: laranja

Terça-feira 14/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de gado com batata e cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de feijão com legumes

Lanche 5: maçã

Quarta-feira 15/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco e abobrinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com molho de frango e abobrinha

Lanche 5: pera

Quinta-feira 16/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Canja de galinha: Arroz, Batata, cenoura, frango.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro e salada de cenoura

Lanche 5: melancia

Sexta-feira 17/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango no molho e salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: quireira carne de porco e salada de beterraba

Lanche 5: Melão

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAIO DE LUZ
ABRIL /2026

BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira 20/04

RECESSO ESCOLAR

Terça-feira 21/04

FERIADO

Quarta-feira 22/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne moída com legumes

Lanche 3: Leite

Lanche 4: risoto de frango
com legumes

Lanche 5: melão

Quinta-feira 23/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão,
picadinho de gado e
salada de beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: quirera com
carne de porco e salada
de tomate

Lanche 5: pera

Quinta-feira 24/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão
frango ao molho e
salada de cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz com
carne moída e
abobrinha

Lanche 5: maça

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAIO DE LUZ
ABRIL /2026

BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira 27/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco desfiada, batata doce

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de mandioca com cenoura e frango

Lanche 5: maçã

Terça-feira 28/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de gado e salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: polenta com molho de carne moída e cabotian

Lanche 5: melancia

Quarta-feira 29/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado e beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz, omelete e salada de repolho

Lanche 5: laranja

Quinta-feira 30/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco e cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarronada com molho de carne moída

Lanche 5: melão

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAIO DE LUZ

ABRIL /2026

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira

Lanche 1:

Lanche 2:

Lanche 3:

Lanche 4:

Lanche 5:

Terça-feira

Lanche 1:

Lanche 2 :

Lanche 3:

Lanche 4:

Lanche 5:

Quarta-feira 01/04

Lanche 1: melancia

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne de porco refogada
com salada de abobrinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz
carreteiro com salada de
tomate

Lanche 5: melão

Quinta-feira 02/04

RECESSO ESCOLAR

Sexta-feira 03/04

FERIADO

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAIO DE LUZ

ABRIL /2026

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira 06/04

Lanche 1: laranja

Lanche 2: Arroz, frango com molho de batatas e salada de cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de carne moída e salada de abobrinha

Lanche 5: maçã

Terça-feira 07/04

Lanche 1: pera

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado com salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de frango e salada de beterraba

Lanche 5: abacaxi

Quarta-feira 08/04

Lanche 1: mamão

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco e batata doce

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, omelete e salada de chuchu

Lanche 5: laranja

Quinta-feira 09/04

Lanche 1: manga

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado refogada e salada de

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz, carne moída e salada de cabotian

Lanche 5: melancia

Sexta-feira 10/04

Lanche 1: uva

Lanche 2: Arroz, feijão, frango ao molho e salada de cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de legumes com macarrão de letrelinha

Lanche 5: melão

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAIO DE LUZ

ABRIL /2026

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira 13/04

Lanche 1: manga

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída com legumes.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz, omelete, cabotian

Lanche 5: laranja

Terça-feira 14/04

Lanche 1: abacaxi

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de gado com batata e cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de feijão com legumes

Lanche 5: maçã

Quarta-feira 15/04

Lanche 1: banana

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco e abobrinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com molho de frango e abobrinha

Lanche 5: pera

Quinta-feira 16/04

Lanche 1: uva

Lanche 2: Canja de galinha: Arroz, Batata, cenoura, frango.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro e salada de cenoura

Lanche 5: melancia

Sexta-feira 17/04

Lanche 1: laranja

Lanche 2: Arroz, feijão, frango no molho e salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: quirera carne de porco e salada de beterraba

Lanche 5: melão

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAIO DE LUZ

ABRIL /2026

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira 20/04

RECESSO ESCOLAR

Terça-feira 21/04

FERIADO

Quarta-feira 22/04

Lanche 1: ovos mexidos

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne moída com legumes

Lanche 3: Leite

Lanche 4: risoto de frango
com legumes

Lanche 5: melão

Quinta-feira 23/04

Lanche 1: laranja

Lanche 2: Arroz, feijão,
picadinho de gado e
salada de beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: quirera com
carne de porco e salada
de tomate

Lanche 5: pera

Quinta-feira 24/04

Lanche 1: manga

Lanche 2: Arroz, feijão
frango ao molho e
salada de cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz com
carne moída e
abobrinha

Lanche 5: maça

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAIO DE LUZ

ABRIL /2026

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira 27/04

Lanche 1: manga

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco desfiada, batata doce

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de mandioca com cenoura e frango

Lanche 5: maçã

Terça-feira 28/04

Lanche 1: Pera

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de gado e salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: polenta com molho de carne moída e cabotian

Lanche 5: melancia

Quarta-feira 29/04

Lanche 1: banana

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado e beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz, omelete e salada de repolho

Lanche 5: laranja

Quinta-feira 30/04

Lanche 1: uva

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco e cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarronada com molho de carne moída

Lanche 5: melão

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790