



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – Maio -2025
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira 01/5	Sexta – Feira 02/5
			Feriado	Recesso escolar
Segunda – Feira 05/5 Beterraba Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango em molho	Terça – Feira 06/5 Acelga Arroz, feijão Carne de gado refogada	Quarta – Feira 07/5 Sopa de macarrão com batata cenoura e frango Ponkan	Quinta – Feira 08/5 Batata doce Quirera com carne de porco	Sexta – Feira 09/5 Repolho Macarrão com carne moída Laranja
Segunda – Feira 12/05 Cenoura Macarrão com carne frango Repolho	Terça – Feira 13/05 Bolo branco com vitamina de banana	Quarta – Feira 14/5 Chuchu Arroz, Feijão Carne de porco, farofa carne ovo	Quinta – Feira 15/05 Abobrinha Arroz, feijão Omelete Laranja	Sexta – Feira 16/05 Tomate Risoto de frango Caqui
Segunda – Feira 19/05 Chuchu Sopa de arroz com batata cenoura e frango	Terça – Feira 20/05 Repolho Arroz, estrogonofe de frango, batata sauté	Quarta – Feira 21/05 Alface Macarrão com carne moída Manga	Quinta – Feira 22/05 Acelga Arroz carreteiro	Sexta – Feira 23/05 Cenoura Polenta com carne de frango Melancia
Segunda – Feira 26/05 Pepino Quirera com carne de porco Caqui	Terça – Feira 27/05 Tomate Arroz, feijão, nhoque com carne de frango	Quarta – Feira 28/05 Alface Arroz, feijão, farofa de ovos	Quinta – Feira 29/05 Sopa de feijão com legumes e ovos Ponkan	Sexta – Feira 30/05 Macarronada com frango E repolho

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – Maio -2025
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Cardápio APLV e Intolerância a Lactose
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira 01/5	Sexta – Feira 02/5
			Feriado	Recesso escolar
Segunda – Feira 05/5 Beterraba Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango em molho	Terça – Feira 06/5 Acelga Arroz, feijão Carne de gado refogada	Quarta – Feira 07/5 Sopa de macarrão com batata cenoura e frango Ponkan	Quinta – Feira 08/5 Batata doce Quirera com carne de porco	Sexta – Feira 09/5 Repolho Macarrão com carne moída Laranja
Segunda – Feira 12/05 Cenoura Macarrão com carne frango Repolho	Terça – Feira 13/05 Bolo branco com vitamina de banana (sem lactose)	Quarta – Feira 14/5 Chuchu Arroz, Feijão Carne de porco, farofa carne ovo	Quinta – Feira 15/05 Abobrinha Arroz, feijão Omelete Laranja	Sexta – Feira 16/05 Tomate Risoto de frango Caqui
Segunda – Feira 19/05 Chuchu Sopa de arroz com batata cenoura e frango	Terça – Feira 20/05 Repolho Arroz, estrogonofe de frango (sem lactose), batata sauté	Quarta – Feira 21/05 Alface Macarrão com carne moída Manga	Quinta – Feira 22/05 Acelga Arroz carreteiro	Sexta – Feira 23/05 Cenoura Polenta com carne de frango Melancia
Segunda – Feira 26/05 Pepino Quirera com carne de porco Caqui	Terça – Feira 27/05 Tomate Arroz, feijão, nhoque com carne de frango	Quarta – Feira 28/05 Alface Arroz, feijão, farofa de ovos	Quinta – Feira 29/05 Sopa de feijão com legumes e ovos Ponkan	Sexta – Feira 30/05 Macarronada com frango Repolho

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790