



CMEI RAO DE LUZ
Maio/2025

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



Segunda feira

Terça feira

Quarta feira

Quinta feira 01/05

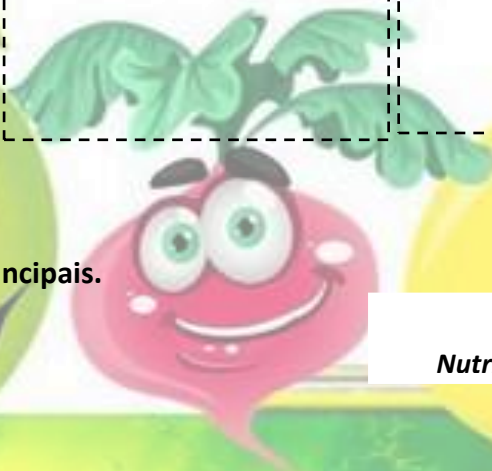
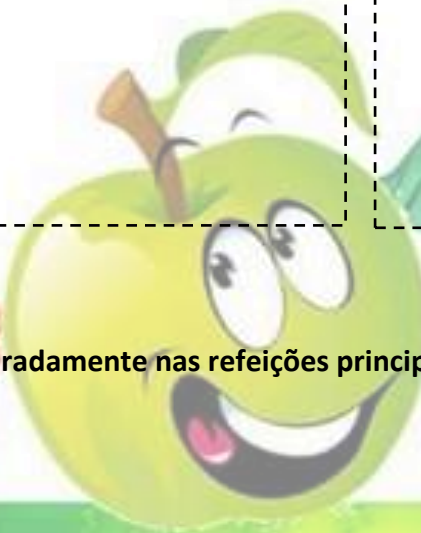
Sexta feira - 02/05

Feriado

Recesso escolar

Todos os alimentos do Berçário A serão amassados separadamente nas refeições principais.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790



CMEI RAI DE LUZ
Maio/2025

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



Segunda feira - 05/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão,
frango refogado e
beterraba cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de legumes
macarrão e frango.

Lanche 5: Pêra

Segunda feira - 06/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão,
gado picadinho com batata
e cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro e
abobrinha

Lanche 5: Ponkan

Quarta feira - 07/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, filé
de tilápia ensopado,
salada de brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com
frango desfiado e salada
de couve-flor.

Lanche 5: Morango

Quinta feira - 08/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão,
omelete, batata doce
assada e laranja.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: quirera cm
carne de porco e tomate
picadinho

Lanche 5: Melancia

Sexta feira - 09/05

Lanche 1: Leite

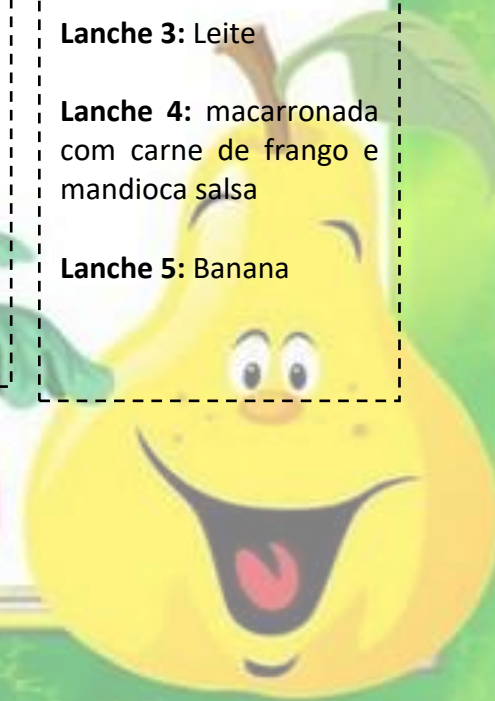
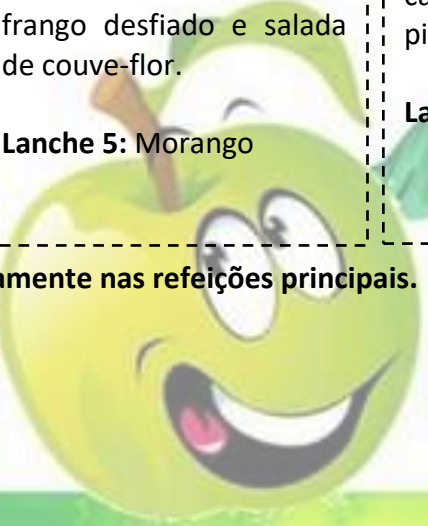
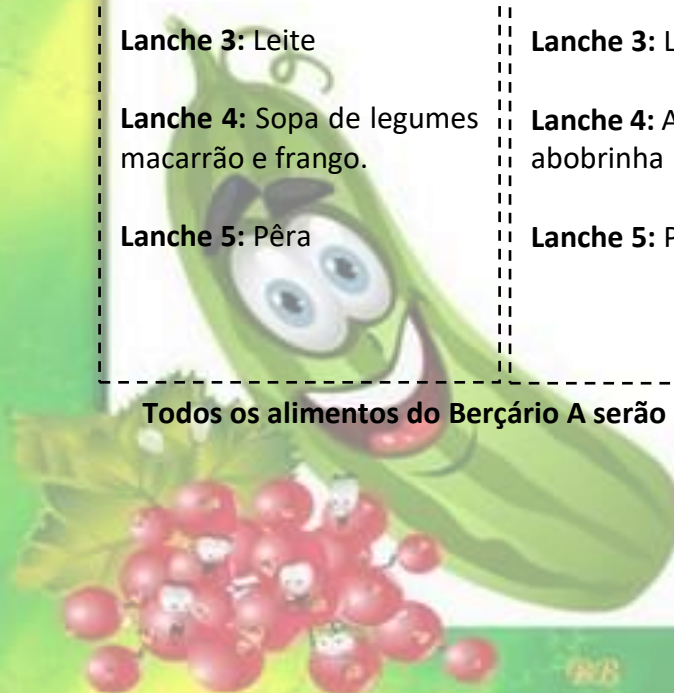
Lanche 2: Arroz, feijão,
omete salada de chuchu
e rodela de laranja .

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarronada
com carne de frango e
mandioca salsa

Lanche 5: Banana

Todos os alimentos do Berçário A serão amassados separadamente nas refeições principais.



CMEI RAI DE LUZ
Maio/2025

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 12/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco e beterraba.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com carne de frango em molho, purê de cenoura.

Lanche 5: Ponkan

Terça feira - 13/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado com molho e abobrinha refogada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com abobora cabotian

Lanche 5: Manga

Quarta feira - 14/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão carne moída, batata doce e chuchu.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de arroz com batata cenoura e frango

Lanche 5: Abacaxi

Quinta feira - 15/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado, acelga

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro com couve flor.

Lanche 5: Maça

Sexta feira - 16/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco, mandioca.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de frango e beterraba

Lanche 5: Melão

Todos os alimentos do Berçário A serão amassados separadamente nas refeições principais.

CMEI RAIOS DE LUZ
Maio/2025

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira - 19/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, lentilha, frango assado picadinho, salada de beterraba.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de carne moída e cabotian refogada.

Lanche 5: caqui

Terça-feira - 20/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, lentilha, frango assado picadinho, salada de repolho picadinho.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: quirera com carne de porco e salada de chuchu

Lanche 5: Melancia

Quarta-feira - 21/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, legumes refogados (abobrinha, chuchu, cenoura)

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro com tomate

Lanche 5: Banana

Quinta-feira - 22/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco, batata doce assada, salada de cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com frango em molho e salada de abobrinha refogada.

Lanche 5: Laranja

Sexta-feira - 23/05

Lanche 1: Leite

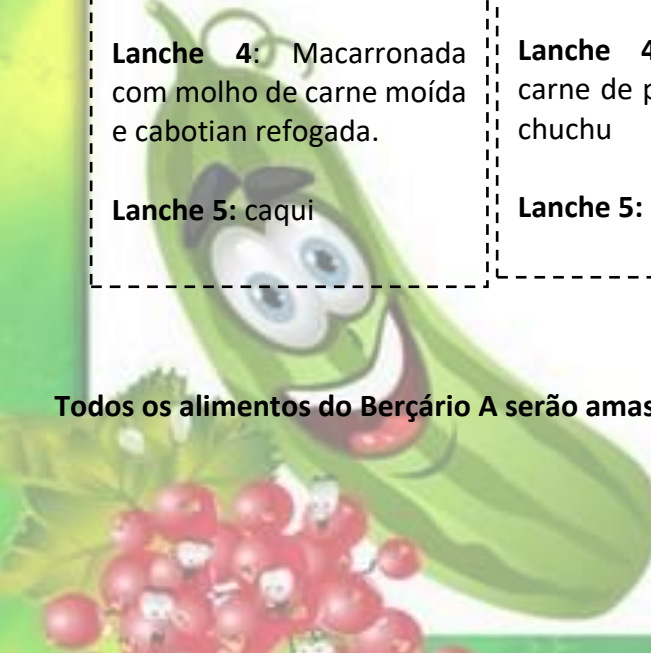
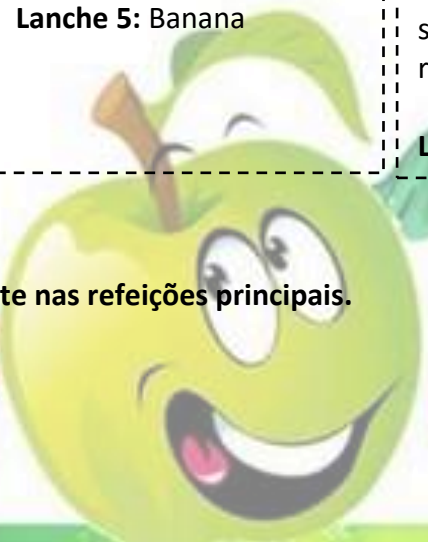
Lanche 2: Arroz, feijão, mandioca, carne de gado picadinho, repolho refogado.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de legumes macarrão e frango

Lanche 5: Kiwi

Todos os alimentos do Berçário A serão amassados separadamente nas refeições principais.





CMEI RAI DE LUZ
Maio/2025

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



Segunda feira – 26/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída, repolho refogado

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco e tomate.

Lanche 5: Maça

Segunda feira – 27/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado com cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com salada de beterraba

Lanche 5: Manga

Segunda feira – 28/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, peixe e batata salsa

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão com frango e batatas

Lanche 5: Morango

Segunda feira – 29/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado e abobrinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro com salada de cabotina

Lanche 5: Banana

Segunda feira – 30/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, laranja em rodela e beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarronada com carne moída e salada de chuchu

Lanche 5: Uva

,00,,Todos os alimentos do Berçário A serão amassados separadamente nas refeições principais.





CMEI RAIO DE LUZ

Maio/2025

BERÇÁRIO B e C/ MATERNAL D e E
1 A 3 ANOS E 11 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



Segunda feira

Terça feira

Quarta feira

Quinta feira 01/05

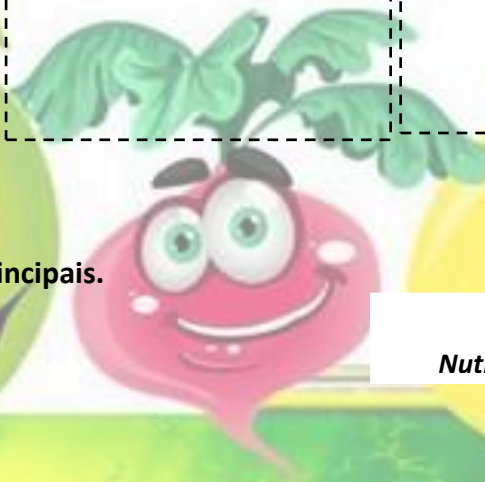
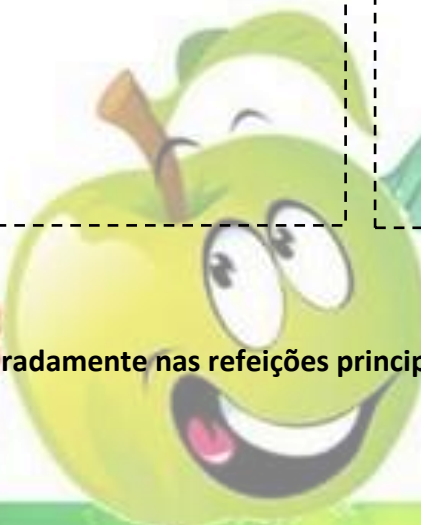
Sexta feira - 02/05

Feriado

Recesso escolar

Todos os alimentos do Berçário A serão amassados separadamente nas refeições principais.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790



CMEI RAI DE LUZ
Maio/2025

BERÇÁRIO B e C/ MATERNAL D e E
1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



Segunda feira - 05/05

Lanche 1:Maça

Lanche 2: Arroz, feijão,
frango refogado e
beterraba cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de legumes
macarrão e frango.

Lanche 5: Pêra

Segunda feira - 06/05

Lanche 1: manga

Lanche 2: Arroz, feijão,
gado picadinho com batata
e cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro e
abobrinha

Lanche 5: Ponkan

Quarta feira - 07/05

Lanche 1:Pêra

Lanche 2: Arroz, feijão, filé
de tilápia ensopado,
salada de brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com
frango desfiado e salada
de couve-flor.

Lanche 5: Morango

Quinta feira - 08/05

Lanche 1: laranja

Lanche 2: Arroz, feijão,
omelete, batata doce
assada e laranja.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: quirera cm
carne de porco e tomate
picadinho

Lanche 5: Melancia

Sexta feira - 09/05

Lanche 1: uva

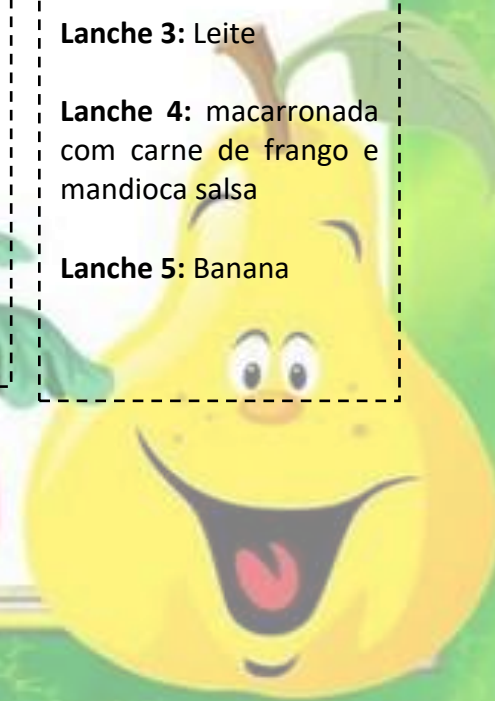
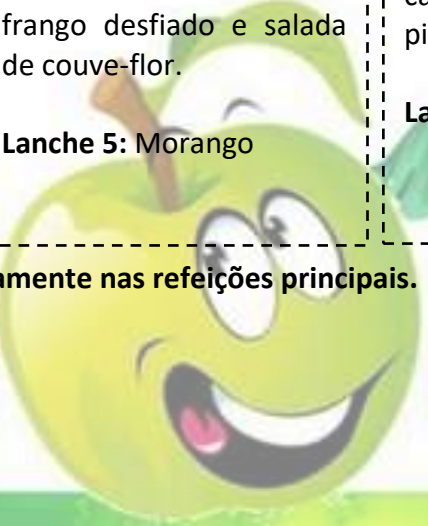
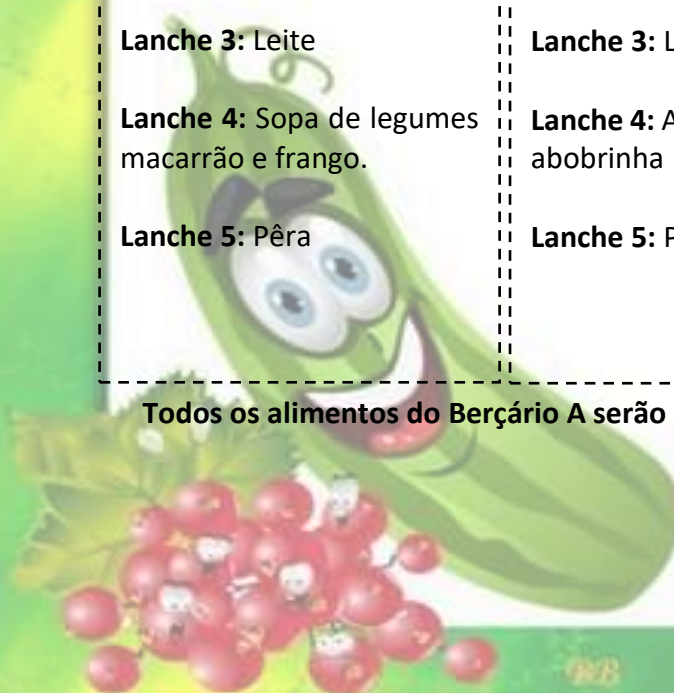
Lanche 2: Arroz, feijão,
omete salada de chuchu
e rodela de laranja .

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarronada
com carne de frango e
mandioca salsa

Lanche 5: Banana

Todos os alimentos do Berçário A serão amassados separadamente nas refeições principais.



CMEI RAIOS DE LUZ
Maio/2025

BERÇÁRIO B e C/ MATERNAL D e E
1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 12/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco e beterraba.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com carne de frango em molho, purê de cenoura.

Lanche 5: Ponkan

Terça feira - 13/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado com molho e abobrinha refogada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com abóbora cabotian

Lanche 5: Manga

Quarta feira - 14/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída, batata doce e chuchu.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de arroz com batata cenoura e frango

Lanche 5: Abacaxi

Quinta feira - 15/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado, acelga

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro com couve flor.

Lanche 5: Maça

Sexta feira - 16/05

Lanche 1: Leite

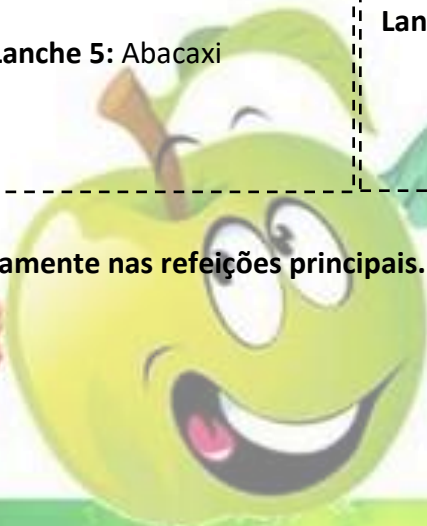
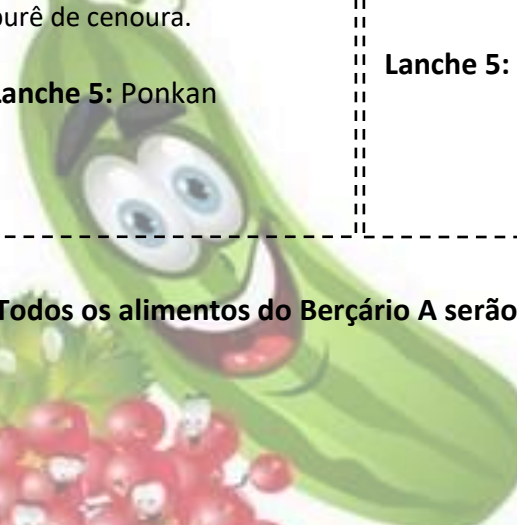
Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco, mandioca.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de frango e beterraba

Lanche 5: Melão

Todos os alimentos do Berçário A serão amassados separadamente nas refeições principais.



CMEI RAIOS DE LUZ
Maio/2025

BERÇÁRIO B e C/ MATERNAL D e E
1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 19/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, lentilha, frango assado picadinho, salada de beterraba.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de carne moída e cabotian refogada.

Lanche 5: caqui

Terça feira – 20/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, lentilha, frango assado picadinho, salada de repolho picadinho.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: quirera com carne de porco e salada de chuchu

Lanche 5: Melancia

Quarta feira – 21/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, legumes refogados (abobrinha, chuchu, cenoura)

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro com tomate

Lanche 5: Banana

Quinta feira – 22/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco, batata doce assada, salada de cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com frango em molho e salada de abobrinha refogada.

Lanche 5: Laranja

Sexta feira – 23/05

Lanche 1: Leite

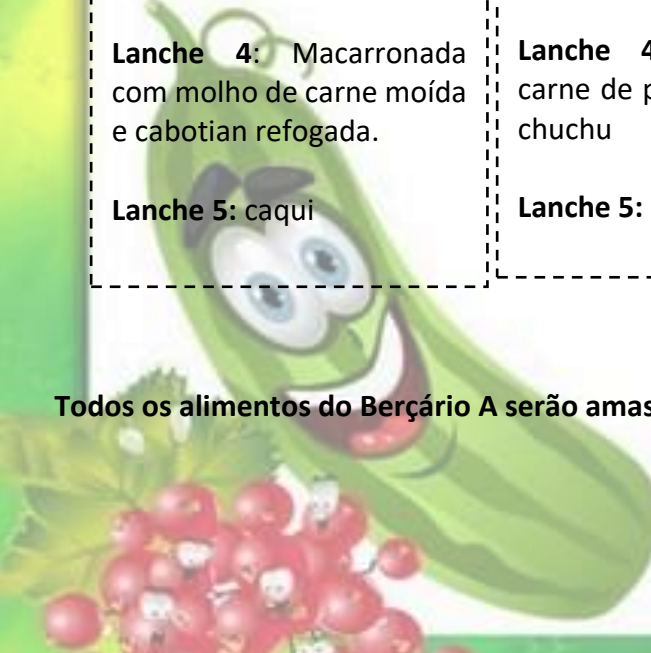
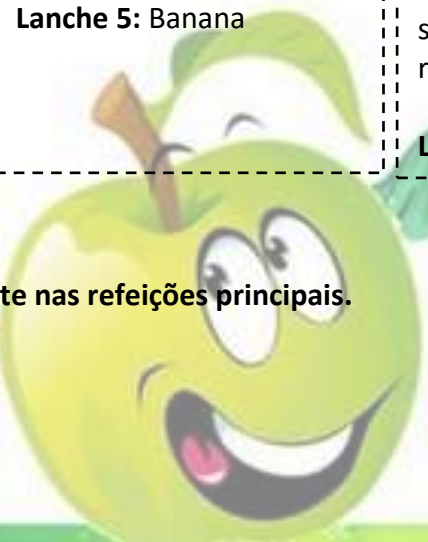
Lanche 2: Arroz, feijão, mandioca, carne de gado picadinho, repolho refogado.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de legumes macarrão e frango

Lanche 5: Kiwi

Todos os alimentos do Berçário A serão amassados separadamente nas refeições principais.





CMEI RAI DE LUZ
Maio/2025

BERÇÁRIO B e C/ MATERNAL D e E
1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



Segunda feira – 26/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída, repolho refogado

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco e tomate.

Lanche 5: Maça

Segunda feira – 27/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado com cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com salada de beterraba

Lanche 5: Manga

Segunda feira – 28/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, peixe e batata salsa

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão com frango e batatas

Lanche 5: Morango

Segunda feira – 29/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado e abobrinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro com salada de cabotina

Lanche 5: Banana

Segunda feira – 30/05

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, laranja em rodela e beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarronada com carne moída e salada de chuchu

Lanche 5: Uva

,00,,Todos os alimentos do Berçário A serão amassados separadamente nas refeições principais.

