



**CMEI RAI DE LUZ**  
**Abril/2025**

**Berçário A**  
**6 a 12 meses**

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00**  
**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**



**Segunda feira**

**Terça feira 01/04**

**Quarta feira 02/04**

**Quinta feira 03/04**

**Sexta feira - 04/04**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, peixe, salada de beterraba cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirerinha ensopada com carne de porco desfiada e salada de tomate picadinha

**Lanche 5:** melão

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, batata, frango no molho, couve flor.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** macarrão com molho de carne moída e repolho cozido.

**Lanche 5:** Melancia

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2** Arroz, feijão picadinho de carne de gado, brócolis

**Lanche 3:** leite

**Lanche 4:** Arroz carreteiro e cenoura cozida, amassados separadamente.

**Lanche 5:** Abacaxi

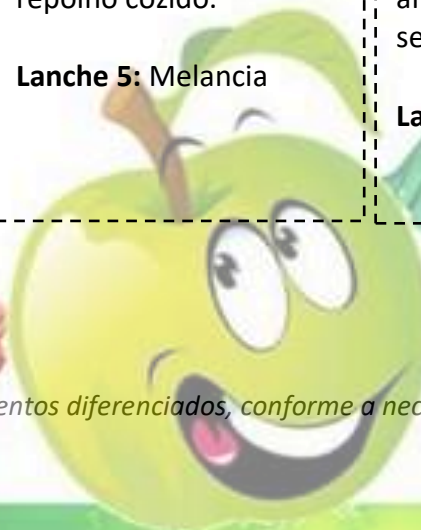
**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** : Arroz, feijão, carne de gado em molho, mandioca cozida, salada de beterraba cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** risoto de frango com batata salsa

**Lanche 5:** Pêra



➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

**Michele Costa Negri**  
**Nutricionista CRN8 /10790**

**CMEI RAIOS DE LUZ**  
**Abril /2025**

Berçário A  
6 a 12 meses

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00**  
**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

**Segunda feira - 07/04**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, lentilha, de frango com batatas e chuchu picadinho

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Arroz carreteiro com tomate

**Lanche 5:** Maça

**Terça feira - 08/03**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de gado e salada de cenoura cozido cozida.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** arroz, ovo mexido e beterraba.

**Lanche 5:** Manga

**Quarta feira - 09/04**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de frango em molho e salada de brócolis

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarronada com carne de moída e abobrinha

**Lanche 5:** Mamão

**Quinta feira - 10/04**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, porco, mandioca e salada de couve flor

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** risoto de frango cabotian

**Lanche 5:** Melão

**Sexta feira - 11/04**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** arroz, feijão, carne moída e batata doce.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** sopa de legumes com bastante macarrão e carne de frango desfiada.

**Lanche 5:** Laranja

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.



**CMEI RAIOS DE LUZ**  
**Abril /2025**

Berçário A  
6 a 12 meses

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00**  
**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

**Segunda feira - 14/04**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz feijão  
omelete, cenoura cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com  
molho de frango e  
beterraba

**Lanche 5:** Melancia

**Terça feira - 15/04**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão,  
mandioca cozida, carne de  
porco desfiada e cabotian  
cozida.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarrão com  
carne moída e repolho  
refogado.

**Lanche 5:** Kiwi

**Quarta feira - 16/04**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** arroz, feijão,  
carne de gado, batata  
cozida e salada de cenoura  
cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirera com  
carne de porco e  
beterraba.

**Lanche 5:** Ponkan

**Quinta feira - 17/04**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão,  
carne moída, legumes  
assados (chuchu, Batata  
doce, vagem).

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto com  
batata sauté e abobrinha

**Lanche 5:** Banana

**Sexta feira - 18/04**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz feijão  
frango grelhado, salada  
de tomate.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Arroz carreteiro  
com cenoura cozida.

**Lanche 5:** Maça

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

**CMEI RAI DE LUZ**  
**Abril /2025**

**Berçário A**  
**6 a 12 meses**

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00**  
**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

**Segunda feira - 21/04**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne moída, repolho refogado

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de feijão com frango e batata

**Lanche 5:** Pêra

**Terça feira – 22/04**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, batata salsa, frango desfiado, salada de tomate

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne moída e salada de beterraba

**Lanche 5:** Melão

**Quarta feira – 23/04**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** arroz, feijão, carne moída ensopada, abobrinha cozida e salada de chuchu

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango e salada de cenoura cozida

**Lanche 5:** Mamão

**Quinta feira – 24/04**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de porco e mandioca cozida, brócolis cozidos.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** macarronada com carne moída e tomate picado

**Lanche 5:** ponkan

**Sexta feira – 25/04**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, peixe, batatas, salada de beterraba.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** quirera com carne de porco e salada de abobrinha

**Lanche 5:** Pêra

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.





**CMEI RAIOS DE LUZ**  
**Abril /2025**

**Berçário A**  
**6 a 12 meses**

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00**  
**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**



**Segunda feira – 28/04**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** arroz, feijão, carne moída, abobrinha cozida e salada de chuchu

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com molho de carne de frango e cenoura cozida.

**Lanche 5:** Melão

**Terça feira 29/04**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão peito de frango desfiado, guisado de cabotian salada de vagem.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango com beterraba

**Lanche 5:** Maça

**Quarta feira – 30/04**

**Lanche 1:** Leite

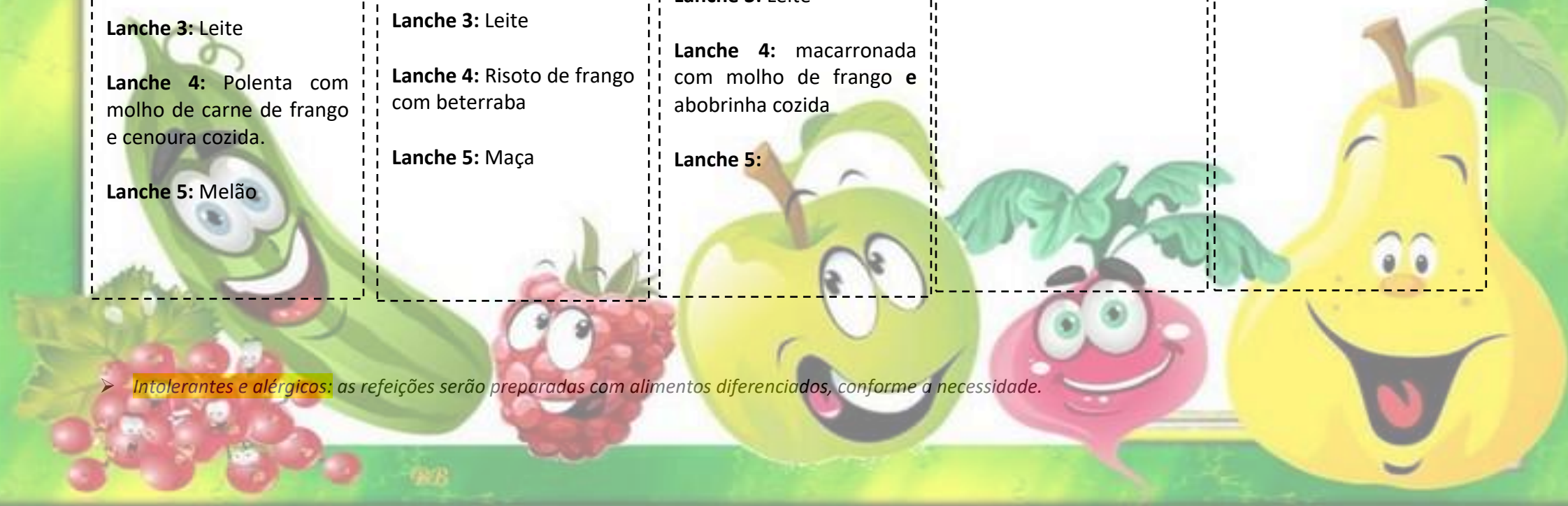
**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de porco, batata doce.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** macarronada com molho de frango e abobrinha cozida

**Lanche 5:**

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.





**CMEI RAIOS DE LUZ**  
**Abril/2025**

**BERÇÁRIO B e C/ MATERNAL D e E**  
**1 A 3 ANOS E 11 MESES**

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00**  
**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**



**Segunda feira**

**Terça feira 01/04**

**Quarta feira 02/04**

**Quinta feira 03/04**

**Sexta feira - 04/04**

**Lanche 1:** Manga

**Lanche 2:** Arroz, feijão,  
peixe, salada de  
beterraba cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirerinha  
ensopada com carne de  
porco desfiada e salada  
de tomate picadinha

**Lanche 5:** melão

**Lanche 1:** Mamão

**Lanche 2:** Arroz, feijão,  
batata, frango no molho,  
couve flor.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** macarrão com  
molho de carne moída e  
repolho cozido.

**Lanche 5:** Melancia

**Lanche 1:** Maça

**Lanche 2** Arroz, feijão  
picadinho de carne de  
gado, brócolis

**Lanche 3:** leite

**Lanche 4:** Arroz carreteiro  
e cenoura cozida,  
amassados  
separadamente.

**Lanche 5:** Abacaxi

**Lanche 1:** Melão

**Lanche 2:** : Arroz, feijão,  
carne de gado em molho,  
mandioca cozida, salada  
de beterraba cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** risoto de  
frango com batata salsa

**Lanche 5:** Pêra



➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

**Michele Costa Negri**  
**Nutricionista CRN8 /10790**



## CMEI RAIOS DE LUZ

Abril /2025

BERÇÁRIO B e C/ MATERNAL D e E  
1 A 3 ANOS E 11 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00  
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

### Segunda feira - 07/04

**Lanche 1:** Melancia

**Lanche 2:** Arroz, lentilha, de frango com batatas e chuchu picadinho

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Arroz carreteiro com tomate

**Lanche 5:** Maça

### Terça feira - 08/03

**Lanche 1:** Melão

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de gado e salada de cenoura cozido cozida.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** arroz, ovo mexido e beterraba.

**Lanche 5:** Manga

### Quarta feira - 09/04

**Lanche 1:** Banana

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de frango em molho e salada de brócolis

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarronada com carne de moída e abobrinha

**Lanche 5:** Mamão

### Quinta feira - 10/04

**Lanche 1:** morango

**Lanche 2:** Arroz, feijão, porco, mandioca e salada de couve flor

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** risoto de frango cabotian

**Lanche 5:** Melão

### Sexta feira - 11/04

**Lanche 1:** Pêra

**Lanche 2:** arroz, feijão, carne moída e batata doce.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** sopa de legumes com bastante macarrão e carne de frango desfiada.

**Lanche 5:** Laranja

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

## CMEI RAIOS DE LUZ

Abril /2025

BERÇÁRIO B e C/ MATERNAL D e E  
1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00  
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

### Segunda feira - 14/04

**Lanche 1:** Manga

**Lanche 2:** Arroz feijão  
omelete, cenoura cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com  
molho de frango e  
beterraba

**Lanche 5:** Melancia

### Terça feira - 15/04

**Lanche 1:** Melão

**Lanche 2:** Arroz, feijão,  
mandioca cozida, carne de  
porco desfiada e cabotian  
cozida.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarrão com  
carne moída e repolho  
refogado.

**Lanche 5:** Kiwi

### Quarta feira - 16/04

**Lanche 1:** Banana

**Lanche 2:** arroz, feijão,  
carne de gado, batata  
cozida e salada de cenoura  
cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirera com  
carne de porco e  
beterraba.

**Lanche 5:** Ponkan

### Quinta feira - 17/04

**Lanche 1:** Mamão

**Lanche 2:** Arroz, feijão,  
carne moída, legumes  
assados (chuchu, Batata  
doce, vagem).

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto com  
batata sauté e abobrinha

**Lanche 5:** Banana

### Sexta feira - 18/04

**Lanche 1:** Laranja

**Lanche 2:** Arroz feijão  
frango grelhado, salada  
de tomate.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Arroz carreteiro  
com cenoura cozida.

**Lanche 5:** Maça

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.





**CMEI RAI DE LUZ**  
**Abril /2025**

**BERÇÁRIO B e C/ MATERNAL D e E**  
**1 A 3 ANOS E 11 MESÊS**

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00**  
**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

**Segunda feira - 21/04**

**Lanche 1:** laranja

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne moída, repolho refogado

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de feijão com frango e batata

**Lanche 5:** Pêra

**Terça feira – 22/04**

**Lanche 1:** Manga

**Lanche 2:** arroz, feijão, batata salsa, frango desfiado, salada de tomate

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne moída e salada de beterraba

**Lanche 5:** Melão

**Quarta feira – 23/04**

**Lanche 1:** Melancia

**Lanche 2:** arroz, feijão, carne moída ensopada, abobrinha cozida e salada de chuchu

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango e salada de cenoura cozida

**Lanche 5:** Mamão

**Quinta feira – 24/04**

**Lanche 1:** Maça

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de porco e mandioca cozida, brócolis cozidos.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** macarronada com carne moída e tomate picado

**Lanche 5:** ponkan

**Sexta feira – 25/04**

**Lanche 1:** Melão

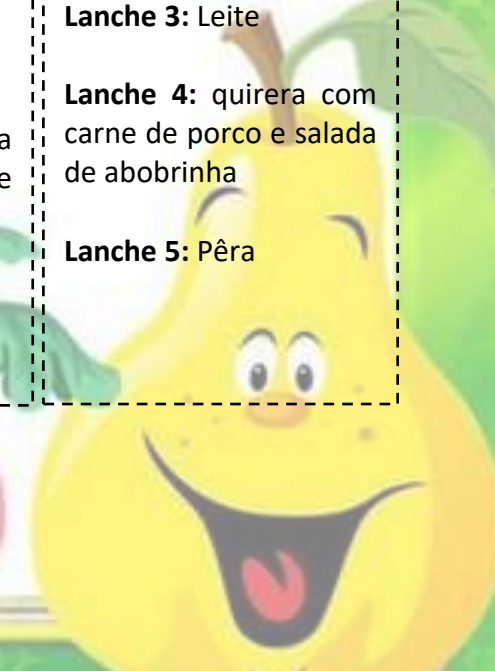
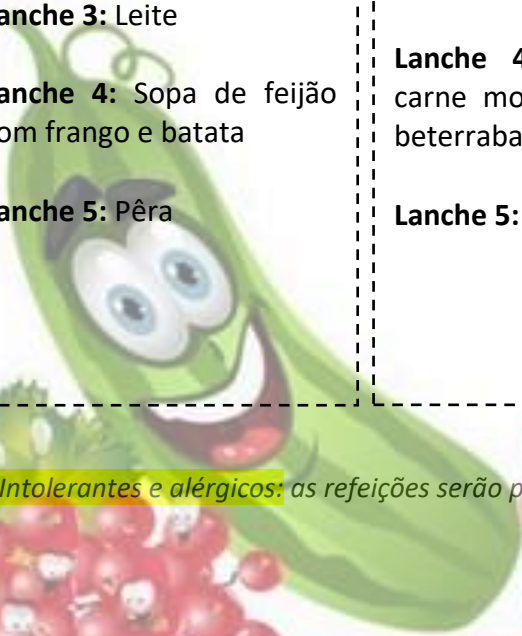
**Lanche 2:** Arroz, feijão, peixe, batatas, salada de beterraba.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** quirera com carne de porco e salada de abobrinha

**Lanche 5:** Pêra

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.





## CMEI RAIOS DE LUZ

Abril /2025

BERÇÁRIO B e C/ MATERNAL D e E  
1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00  
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



### Segunda feira – 28/04

**Lanche 1:** Manga

**Lanche 2:** arroz, feijão, carne moída, abobrinha cozida e salada de chuchu

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com molho de carne de frango e cenoura cozida.

**Lanche 5:** Melão

### Terça feira 29/04

**Lanche 1:** Ponkan

**Lanche 2:** Arroz, feijão peito de frango desfiado, guisado de cabotian salada de vagem.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango com beterraba

**Lanche 5:** Maça

### Quarta feira – 30/04

**Lanche 1:** Morango

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de porco, batata doce.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** macarronada com molho de frango e abobrinha cozida

**Lanche 5:**

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

