



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO –MARÇO-2025
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES (13:30hs/ 15:00hs)
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 03/03	Terça – Feira 04/03	Quarta – Feira 05/03	Quinta – Feira 06/03	Sexta – Feira 07/03
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Maça batata doce Arroz, feijão, carne de porco, mandioca	Melão alface Macarronada com molho de carne de frango. Laranja
Segunda – Feira 10/03	Terça – Feira 11/03	Quarta – Feira 12/03	Quinta – Feira 13/03	Sexta – Feira 14/03
Ovos mexidos beterraba Arroz, feijão, picadinho de gado	Abacaxi Tomate Quirera com carne de porco	Banana Brócolis Arroz, estrogonofe de frango, batata sauté melão	Manga Abobrinha Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango em molho	Laranja Repolho Polenta com carne de frango Melancia
Segunda – Feira 17/03	Terça – Feira 18/03	Quarta – Feira 19/03	Quinta – Feira 20/03	Sexta – Feira 21/03
Pêra cenoura Polenta com carne de frango	Maça Beterraba Arroz, feijão, nhoque com carne de frango	Goiaba Alface Arroz, feijão, carne de porco, mandioca Manga	Melão Abobrinha Macarrão com molho de carne moída	Melancia Chuchu Arroz carreteiro uva
Segunda – Feira 24/03	Terça – Feira 25/03	Quarta – Feira 26/03	Quinta – Feira 27/03	Sexta – Feira 28/03
Pêssego Batata doce Macarronada com molho de carne de frango.	Uva Arroz, feijão, farofa de ovos, cenoura.	Melão Repolho Quirera com carne de porco Maça	Laranja Torta de bolachas	Ovos mexidos Risoto de frango com legumes Pitaya
Segunda – Feira 31/03	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Vitamina de banana Arroz, feijão, frango grelhado e abobora cabotian				

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790