



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – MARÇO -2025
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 03/03	Terça – Feira 04/03	Quarta – Feira 05/03	Quinta – Feira 06/03	Sexta – Feira 07/03
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	batata doce Arroz, feijão, carne de porco, mandioca	alface Macarronada com molho de carne de frango .Melão
Segunda – Feira 10/03	Terça – Feira 11/03	Quarta – Feira 12/03	Quinta – Feira 13/03	Sexta – Feira 14/03
beterraba Arroz, feijão, picadinho de gado	Tomate Quirera com carne de porco	Brócolis Arroz, estrogonofe de frango, batata sauté Maça	Abobrinha Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango em molho	Repolho Polenta com carne de frango Pêra
Segunda – Feira 17/03	Terça – Feira 18/03	Quarta – Feira 19/03	Quinta – Feira 20/03	Sexta – Feira 21/03
cenoura Polenta com carne de frango	Beterraba Arroz, feijão, nhoque com carne de frango	Alface Arroz, feijão, carne de porco, mandioca Melancia	Abobrinha Macarrão com molho de carne moída	Chuchu Arroz carreteiro Laranja
Segunda – Feira 24/03	Terça – Feira 25/03	Quarta – Feira 26/03	Quinta – Feira 27/03	Sexta – Feira 28/03
Batata doce Macarronada com molho de carne de frango.	Arroz, feijão, farofa de ovos, cenoura.	Repolho Quirera com carne de porco Banana	Torta de bolachas	Risoto de frango com legumes Melão
Segunda – Feira 31/03	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Vitamina de banana Arroz, feijão, frango grelhado e abobora cabotian				

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.;O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – MARÇO -2025
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Cardápio APLV e Intolerância a Lactose
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 03/03	Terça – Feira 04/03	Quarta – Feira 05/03	Quinta – Feira 06/03	Sexta – Feira 07/03
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	batata doce Arroz, feijão, carne de porco, mandioca	alface Macarronada com molho de carne de frango .Melão
Segunda – Feira 10/03	Terça – Feira 11/03	Quarta – Feira 12/03	Quinta – Feira 13/03	Sexta – Feira 14/03
beterraba Arroz, feijão, picadinho de gado	Tomate Quirera com carne de porco	Brócolis Arroz, estrogonofe de frango (sem lactose), batata sauté Maça	Abobrinha Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango em molho	Repolho Polenta com carne de frango Pêra
Segunda – Feira 17/03	Terça – Feira 18/03	Quarta – Feira 19/03	Quinta – Feira 20/03	Sexta – Feira 21/03
cenoura Polenta com carne de frango	Beterraba Arroz, feijão, nhoque com carne de frango	Alface Arroz, feijão, carne de porco, mandioca Melancia	Abobrinha Macarrão com molho de carne moída	Chuchu Arroz carreteiro Laranja
Segunda – Feira 24/03	Terça – Feira 25/03	Quarta – Feira 26/03	Quinta – Feira 27/03	Sexta – Feira 28/03
Batata doce Macarronada com molho de carne de frango.	Arroz, feijão, farofa de ovos, cenoura.	Repolho Quirera com carne de porco Banana	Torta de bolachas	Risoto de frango com legumes Melão
Segunda – Feira 31/03	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Vitamina de banana Arroz, feijão, frango grelhado e abobora cabotian				