



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO –FEVEREIRO-2025
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES (13:30hs/ 15:00hs)
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 03/02	Terça – Feira 04/02	Quarta – Feira 05/02	Quinta – Feira 06/02	Sexta – Feira 07/02
		Banana ALFACE Arroz, stroganoff de frango, batata sauté Melão	Laranja VINAGRETE Arroz Carreteiro	Perâ BETERRABA Macarronada com molho de carne moída. Manga
Segunda – Feira 10/02	Terça – Feira 11/02	Quarta – Feira 12/02	Quinta – Feira 13/02	Sexta – Feira 14/02
Melancia CENOURA Arroz, feijão carne de porco, mandioca	Maça TOMATE Polenta com carne de frango e salada de tomate	Kiwi COUVE Arroz, feijão, farofa de ovos. Laranja	Banana Torta de bolacha	Melão REPOLHO Risoto de frango Manga
Segunda – Feira 17/02	Terça – Feira 18/02	Quarta – Feira 19/02	Quinta – Feira 20/02	Sexta – Feira 21/02
Melão ACELGA Arroz carreteiro	Manga BETERRABA Arroz, feijão, carne de porco, mandioca.	Banana COUVE FLOR Macarronada com molho de frango Pêra	Mamão REPOLHO Arroz, feijão, carne picadinha com batatas.	Maça CENOURA Quirera com carne de porco Melancia
Segunda – Feira 24/02	Terça – Feira 25/02	Quarta – Feira 26/02	Quinta – Feira 27/02	Sexta – Feira 28/02
Laranja CHUCHU Arroz, feijão, frango grelhado Melão	Maça ABOBRINHA Arroz, feijão, picadinho de carne.	Mamão REPOLHO Polenta com molho de carne moída	Manga BROCOLIS Arroz, feijão, omelete Morango	Pêra BETERRABA Macarrão carne de frango.

- **Intolerantes e alérgicos** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados
- **Todas as frutas e verduras** estão sujeitas a alteração conforme demanda local

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790