



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – FEVEREIRO -2025
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 03/02	Terça – Feira 04/02	Quarta – Feira 05/02	Quinta – Feira 06/02	Sexta – Feira 07/02
		ALFACE Arroz, strogonoff de frango, batata sauté Melão	VINAGRETE Arroz Carreteiro	BETERRABA Macarronada com molho de carne moída. Manga
Segunda – Feira 10/02	Terça – Feira 11/02	Quarta – Feira 12/02	Quinta – Feira 13/02	Sexta – Feira 14/02
CENOURA Arroz, feijão carne de porco, mandioca	TOMATE Polenta com carne de frango e salada de tomate	COUVE Arroz, feijão, farofa de ovos. Maça	Torta de bolacha	REPOLHO Risoto de frango Pêra
Segunda – Feira 17/02	Terça – Feira 18/02	Quarta – Feira 19/02	Quinta – Feira 20/02	Sexta – Feira 21/02
ACELGA Arroz carreteiro	BETERRABA Arroz, feijão, carne de porco, mandioca.	COUVE FLOR Macarronada com molho de frango Banana	REPOLHO Arroz, feijão, carne picadinha com batatas.	CENOURA Quirera com carne de porco Melancia
Segunda – Feira 24/02	Terça – Feira 25/02	Quarta – Feira 26/02	Quinta – Feira 27/02	Sexta – Feira 28/02
CHUCHU Arroz, feijão, frango grelhado	ABOBRINHA Arroz, feijão, picadinho de carne. Melão	REPOLHO Polenta com molho de carne moída	BROCOLIS Arroz, feijão, omelete Maça	BETERRABA Macarrão carne de frango.

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – FEVEREIRO -2024
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Cardápio APLV e Intolerância a Lactose
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 03/02	Terça – Feira 04/02	Quarta – Feira 05/02	Quinta – Feira 06/02	Sexta – Feira 07/02
		ALFACE Arroz, stroganoff de frango (sem lactose) batata sauté Melão	VINAGRETE Arroz Carreteiro	BETERRABA Macarronada com molho de carne moída. Manga
Segunda – Feira 10/02	Terça – Feira 11/02	Quarta – Feira 12/02	Quinta – Feira 13/02	Sexta – Feira 14/02
CENOURA Arroz, feijão carne de porco, mandioca	TOMATE Polenta com carne de frango e salada de tomate	COUVE Arroz, feijão, farofa de ovos. Maça	Torta de bolacha (sem lactose)	REPOLHO Risoto de frango Pêra
Segunda – Feira 17/02	Terça – Feira 18/02	Quarta – Feira 19/02	Quinta – Feira 20/02	Sexta – Feira 21/02
ACELGA Arroz carreteiro	BETERRABA Arroz, feijão, carne de porco, mandioca.	COUVE FLOR Macarronada com molho de frango Banana	REPOLHO Arroz, feijão, carne picadinha com batatas.	CENOURA Quirera com carne de porco Melancia
Segunda – Feira 24/02	Terça – Feira 25/02	Quarta – Feira 26/02	Quinta – Feira 27/02	Sexta – Feira 28/02
CHUCHU Arroz, feijão, frango grelhado	ABOBRINHA Arroz, feijão, picadinho de carne. Melão	REPOLHO Polenta com molho de carne moída	BROCOLIS Arroz, feijão, omelete Maça	BETERRABA Macarrão carne de frango.



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – FEVEREIRO -2024
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Intolerância ao Glúten
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 03/02	Terça – Feira 04/02	Quarta – Feira 05/02	Quinta – Feira 06/02	Sexta – Feira 07/02
		ALFACE Arroz, stroganoff de frango (sem lactose) batata sauté	VINAGRETE Arroz Carreteiro Melão	BETERRABA Macarronada (sem glúten) com molho de carne moída. Manga
Segunda – Feira 10/02	Terça – Feira 11/02	Quarta – Feira 12/02	Quinta – Feira 13/02	Sexta – Feira 14/02
CENOURA Arroz, feijão carne de porco, mandioca	TOMATE Polenta com carne de frango e salada de tomate	COUVE Arroz, feijão, farofa de ovos. Maça	Torta de bolacha (sem lactose)	REPOLHO Risoto de frango Pêra
Segunda – Feira 17/02	Terça – Feira 18/02	Quarta – Feira 19/02	Quinta – Feira 20/02	Sexta – Feira 21/02
ACELGA Arroz carreteiro	BETERRABA Arroz, feijão, carne de porco, mandioca.	COUVE FLOR Macarronada (sem glúten)com molho de frango Banana	REPOLHO Arroz, feijão, carne picadinha com batatas.	CENOURA Quirera com carne de porco Melancia
Segunda – Feira 24/02	Terça – Feira 25/02	Quarta – Feira 26/02	Quinta – Feira 27/02	Sexta – Feira 28/02
CHUCHU Arroz, feijão, frango grelhado	ABOBRINHA Arroz, feijão, picadinho de carne. Melão	REPOLHO Polenta com molho de carne moída	BROCOLIS Arroz, feijão, omelete Maça	BETERRABA Macarrão(sem glúten) carne de frango.