



CMEI RAI DE LUZ
FEVEREIRO/2025

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



Segunda feira - 03/02

Terça feira - 04/02

Quarta feira - 05/02

Quinta feira - 06/02

Sexta feira - 07/02

Lanche 1: Morango

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne de gado picadinha,
chuchu,

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com
molho de frango e
abobrinha.

Lanche 5: Banana

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne moída com
legumes.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango
com cabotian picadinho

Lanche 5: Laranja

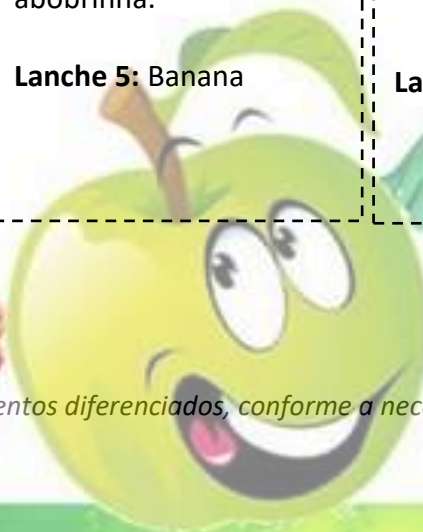
Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão,
mandioca, carne de
porco, tomate.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarronada
com molho de carne
moída e cenoura

Lanche 5: Melão



➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAIOS DE LUZ
FEVEREIRO/2025

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 10/02

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão,
peixe em molho, salada de
abobrinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro
com cenoura

Lanche 5: Manga

Terça feira - 11/02

Lanche 1: Pêra

Lanche 2: Arroz, feijão
picadinho de gado, salada
de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, omelete e
salada de chuchu.

Lanche 5: Melancia

Quarta feira - 12/02

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne moída, salada de
brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada
com molho de frango e
tomate

Lanche 5: Banana

Quinta feira - 13/02

Lanche 1: Laranja

Lanche 2: Arroz, feijão,
frango grelhado, salada
de couve-flor

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com
molho de carne moída e
beterraba

Lanche 5: Melancia

Sexta feira - 14/02

Lanche 1: Pitaya

Lanche 2: Arroz, feijão
carne com batatas e
cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de
frango com abobora.

Lanche 5: Maça

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAI DE LUZ
FEVEREIRO/2025

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



Segunda feira - 17/02

Lanche 1: Laranja

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída e salada de tomate.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de frango e beterraba

Lanche 5: Banana

Terça feira - 18/02

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco, mandioca e chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro e brócolis

Lanche 5: Pêra

Quarta feira - 19/02

Lanche 1: banana

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de carne e couve flor cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, omelete, beterraba e laranja.

Lanche 5: Mamão

Quinta feira - 20/02

Lanche 1: Mamão

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado e salada de repolho picadinho.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de carne moída e abobrinha

Lanche 5: Maçã

Sexta feira - 21/02

Lanche 1: Pêra

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado no molho, e salada de cenoura

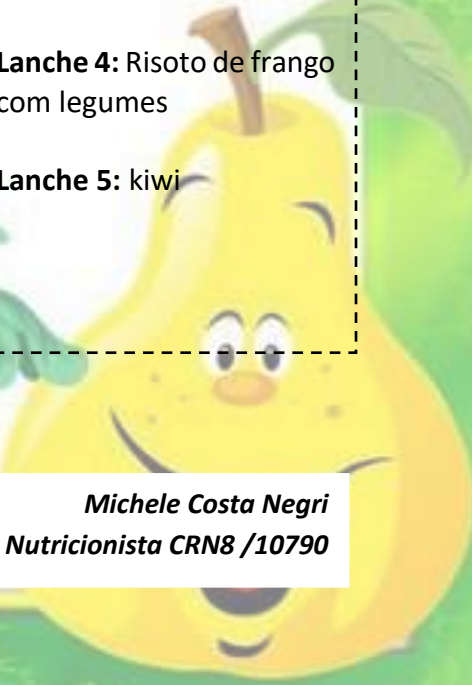
Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com legumes

Lanche 5: kiwi



➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.



Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAIOS DE LUZ
FEVEREIRO/2025

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 24/02

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de frango ao molho e batata doce assada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho carne moída e salada de beterraba

Lanche 5: Laranja

Terça feira – 25/02

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída, e cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha com carne de porco e salada de tomate

Lanche 5: Maça

Quarta feira –26/02

Lanche 1: Morango

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, batata doce assada e laranja.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta dom molho de carne moída e brócolis

Lanche 5: Banana

Quinta feira – 27/02

Lanche 1: Mamão

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco, batata assada, salada de cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: risoto de frango com repolho refogado.

Lanche 5: Melancia

Quinta feira – 28/02

Lanche 1: Maça

Lanche 2: arroz, feijão, picadinho de carne e salada de abobrinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz com carreteiro com legumes.

Lanche 5: Pêra

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790



CMEI RAI DE LUZ
FEVEREIRO/2025

Berçário B C D
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



Segunda feira - 03/02

Terça feira - 04/02

Quarta feira - 05/02

Quinta feira - 06/02

Sexta feira - 07/02

Lanche 1: Morango

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne de gado picadinha,
chuchu,

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com
molho de frango e
abobrinha.

Lanche 5: Banana

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne moída com
legumes.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango
com cabotian picadinho

Lanche 5: Laranja

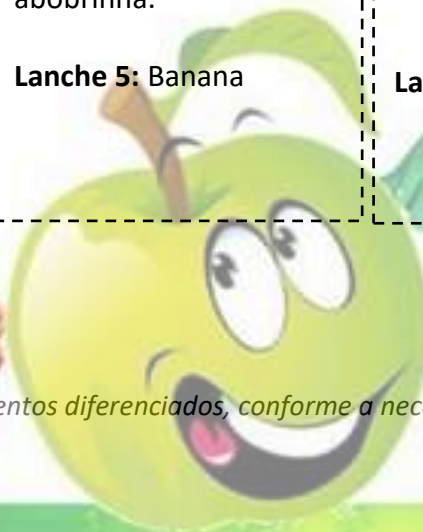
Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão,
mandioca, carne de
porco, tomate.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarronada
com molho de carne
moída e cenoura

Lanche 5: Melão



➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAIOS DE LUZ
FEVEREIRO/2025

Berçário B C D
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 10/02

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão,
peixe em molho, salada de
abobrinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro
com cenoura

Lanche 5: Manga

Terça feira - 11/02

Lanche 1: Pêra

Lanche 2: Arroz, feijão
picadinho de gado, salada
de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, omelete e
salada de chuchu.

Lanche 5: Melancia

Quarta feira - 12/02

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne moída, salada de
brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada
com molho de frango e
tomate

Lanche 5: Banana

Quinta feira - 13/02

Lanche 1: Laranja

Lanche 2: Arroz, feijão,
frango grelhado, salada
de couve-flor

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com
molho de carne moída e
beterraba

Lanche 5: Melancia

Sexta feira - 14/02

Lanche 1: Pitaya

Lanche 2: Arroz, feijão
carne com batatas e
cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de
frango com abobora.

Lanche 5: Maça

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAIOS DE LUZ
FEVEREIRO/2025

Berçário B C D
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



Segunda feira - 17/02

Lanche 1: Laranja

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída e salada de tomate.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de frango e beterraba

Lanche 5: Banana

Terça feira - 18/02

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco, mandioca e chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro e brócolis

Lanche 5: Pêra

Quarta feira - 19/02

Lanche 1: banana

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de carne e couve flor cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, omelete, beterraba e laranja.

Lanche 5: Mamão

Quinta feira - 20/02

Lanche 1: Mamão

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado e salada de repolho picadinho.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de carne moída e abobrinha

Lanche 5: Maçã

Sexta feira - 21/02

Lanche 1: Pêra

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado no molho, e salada de cenoura

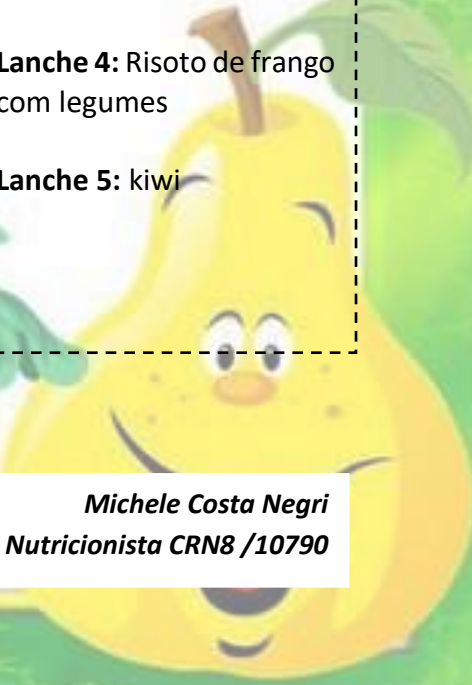
Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com legumes

Lanche 5: kiwi



➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.



Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAIOS DE LUZ
FEVEREIRO/2025

Berçário B C D
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 24/02

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de frango ao molho e batata doce assada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho carne moída e salada de beterraba

Lanche 5: Laranja

Terça feira – 25/02

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída, e cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha com carne de porco e salada de tomate

Lanche 5: Maça

Quarta feira –26/02

Lanche 1: Morango

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, batata doce assada e laranja.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta dom molho de carne moída e brócolis

Lanche 5: Banana

Quinta feira – 27/02

Lanche 1: Mamão

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco, batata assada, salada de cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: risoto de frango com repolho refogado.

Lanche 5: Melancia

Quinta feira – 28/02

Lanche 1: Maça

Lanche 2: arroz, feijão, picadinho de carne e salada de abobrinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz com carreteiro com legumes.

Lanche 5: Pêra

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790