



CARDÁPIO – DEZEMBRO -2024

ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES (13:30hs/ 15:00hs)

Ensino Fundamental- 6 a 10 anos

ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 02/12	Terça – Feira 03/12	Quarta – Feira 04/12	Quinta – Feira 05/12	Sexta – Feira 06/12
Maça Arroz, feijão picadinho de carne com batata e cenoura, salada de beterraba	Melão Arroz, feijão, frango grelhado, batata doce, salada repolho	Banana Polenta com carne de frango e salada de tomate	Uva Arroz, nhoque salada de couve	Kiwi Macarronada com molho de carne moída e salada de chuchu
Segunda – Feira 09/12	Terça – Feira 10/12	Quarta – Feira 11/12	Quinta – Feira 12/12	Sexta – Feira 13/12
Melancia Quirera com carne de porco	Pêssego Macarrão com molho de frango e cenoura cozida	Laranja Arroz carreteiro e alface	Maça Risoto de frango com beterraba	Cachorro quente e suco de fruta
Segunda – Feira 16/12	Terça – Feira 17/12	Quarta – Feira 18/12	Quinta – Feira 19/12	Sexta – Feira 20/12
Conselho de classe e fechamento	Conselho de classe e fechamento	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Segunda – Feira 23/12	Terça – Feira 24/12	Quarta – Feira 25/12	Quinta – Feira 26/12	Sexta – Feira 27/12
FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Segunda – Feira 30/12	Terça – Feira 31/12	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade; O cardápio escolar será calculado
- Para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790