



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO –NOVEMBRO -2024
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira 01/11
				Acelga Risoto de frango
Segunda – Feira 04/11	Terça – Feira 05/11	Quarta – Feira 06/11	Quinta – Feira 07/11	Sexta – Feira 8/11
Repolho Macarrão com frango	Beterraba Quirera com carne de porco.	Alface Arroz, feijão, nhoque com molho de carne moída Mamão	Abobrinha Arroz, feijão, picadinho de carne com batata e cenoura	Repolho Arroz carreteiro Melancia
Segunda – Feira 11/11	Terça – Feira 12/11	Quarta – Feira 13/11	Quinta – Feira 14/11	Sexta – Feira 15/11
Melancia Tomate Arroz, feijão, carne de porco refogada e mandioca .	Laranja Acelga Macarronada com carne moída Abacaxi	Abobrinha Arroz, feijão, omelete, batata sauté	Iogurte com Sucrilhos Banana	FERIADO
Segunda – Feira 18/11	Terça – Feira 19/11	Quarta – Feira 20/11	Quinta – Feira 21/11	Sexta – Feira 22/11
Cenoura Polenta com molho carne moída	Beterraba Macarrão com frango Melão	FERIADO	Couve flor Arroz, feijão, stroganoff de frango	Acelga Quirera com carne de porco kiwi
Segunda – Feira 25/11	Terça – Feira 26/11	Quarta – Feira 27/11	Quinta – Feira 28/11	Sexta – Feira 29/11
Abobrinha Arroz, feijão, farofa de ovos. Laranja	Chuchu Arroz, feijão, carne de gado e batata doce assada	Alface Arroz, feijão, carne de porco, mandioca. Morango	Acelga Risoto de frango Manga	Tomate Macarronada com molho de frango

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade
Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes



CARDÁPIO – NOVEMBRO -2024
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Cardápio APLV e Intolerância a Lactose
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira 01/11
				Acelga Risoto de frango
Segunda – Feira 04/11	Terça – Feira 05/11	Quarta – Feira 06/11	Quinta – Feira 07/11	Sexta – Feira 8/11
Repolho Macarrão com frango	Beterraba Quirera com carne de porco.	Alface Arroz, feijão, nhoque com molho de carne moída Mamão	Abobrinha Arroz, feijão, picadinho de carne com batata e cenoura	Repolho Arroz carreteiro Melancia
Segunda – Feira 11/11	Terça – Feira 12/11	Quarta – Feira 13/11	Quinta – Feira 14/11	Sexta – Feira 15/11
Melancia Tomate Arroz, feijão, carne de porco refogada e mandioca .	Laranja Acelga Macarronada com carne moída Abacaxi	Abobrinha Arroz, feijão, omelete, batata sauté	Iogurte (sem lactose) com Sucrilhos Banana	FERIADO
Segunda – Feira 18/11	Terça – Feira 19/11	Quarta – Feira 20/11	Quinta – Feira 21/11	Sexta – Feira 22/11
Cenoura Polenta com molho carne moída	Beterraba Macarrão com frango Melão	FERIADO	Couve flor Arroz, feijão, stroganoff de frango com creme de leite sem lactose	Acelga Quirera com carne de porco kiwi
Segunda – Feira 25/11	Terça – Feira 26/11	Quarta – Feira 27/11	Quinta – Feira 28/11	Sexta – Feira 29/11
Abobrinha Arroz, feijão, farofa de ovos. Laranja	Chuchu Arroz, feijão, carne de gado e batata doce assada	Couve-flor Arroz, feijão, carne de porco, mandioca. Morango	Acelga Risoto de frango Manga	Tomate Macarronada com molho de frango

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790