



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – OUTUBRO -2024.
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira 01/10	Quarta – Feira 02/10	Quinta – Feira 03/10	Sexta – Feira 04/10
	Manga Sopa de macarrão, legumes e frango.	Morango Arroz, feijão, picadinho de carne com cenoura e salada de alface.	Banana Macarrão com molho de frango e salada de cenoura	Uva Arroz carreteiro e salada de abobora Maça
Segunda – Feira 07/10	Terça – Feira 08/10	Quarta – Feira 09/10	Quinta – Feira 10/10	Sexta – Feira 11/10
Melancia Arroz, feijão, carne de porco, mandioca cozida e salada de tomate. Manga	Melão Polenta com molho de frango e salada de abobrinha	Maça Risoto de frango com salada beterraba.	Manga Pastel e suco de abacaxi	Banana Sanduiche natural com Bolo e chá gelado
Segunda – Feira 14/10	Terça – Feira 15/10	Quarta – Feira 16/10	Quinta – Feira 17/10	Sexta – Feira 18/10
Recesso escolar	Melancia Arroz carreteiro com salada de tomate	Melão Arroz, feijão frango grelhado, purê de batata, salada de alface Banana	Laranja Arroz, feijão, omelete e salada de tomate.	Maça Risoto de frango com salada de tomate Abacaxi
Segunda – Feira 21/10	Terça – Feira 22/10	Quarta – Feira 23/10	Quinta – Feira 24/10	Sexta – Feira 25/10
Abacaxi Sopa de Arroz, frango, cenoura, e batata. Melancia	Kiwi Arroz, feijão, picadinho de gado com batata e cenoura.	Banana Quirera com carne de porco salada de brócolis	Maça Arroz, feijão, frango em molho, salada de abobora. Melão	Manga Macarrão com molho de carne moída e salada de pepino
Segunda – Feira 28/10	Terça – Feira 29/10	Quarta – Feira 30/10	Quinta – Feira 31/10	
Melancia Polenta com molho de carne moída e salada de beterrabas Maça	Melão Sopa de feijão com legumes e frango.	Mamão Risoto de frango com salada de couve flor. Laranja	Maça Arroz, feijão, carne moída refogada e salada de beterraba.	

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

