



**Estado do Paraná**  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
**Secretaria de Educação, Cultura e Esportes**

**CARDÁPIO – OUTUBRO-2024**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
**Ensino Fundamental- 6 a 10 anos**  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

<b>Segunda – Feira</b>	<b>Terça – Feira 01/10</b>	<b>Quarta – Feira 02/10</b>	<b>Quinta – Feira 03/10</b>	<b>Sexta – Feira 04/10</b>
	Sopa de macarrão, legumes e frango.	Arroz, feijão, picadinho de carne com cenoura e salada de alface. Laranja	Macarrão com molho de frango e salada de cenoura	Arroz carreteiro e salada de abobora Maça
<b>Segunda – Feira 07/10</b>	<b>Terça – Feira 08/10</b>	<b>Quarta – Feira 09/10</b>	<b>Quinta – Feira 10/10</b>	<b>Sexta – Feira 11/10</b>
Arroz, feijão, carne de porco, mandioca cozida e salada de tomate. Manga	Polenta com molho de frango e salada de abobrinha	Cachorro quente e suco de abacaxi.	Pipoca / Sanduiche natural e chá gelado.	Bolo com recheio de frutas e iogurte.
<b>Segunda – Feira 14/10</b>	<b>Terça – Feira 15/10</b>	<b>Quarta – Feira 16/10</b>	<b>Quinta – Feira 17/10</b>	<b>Sexta – Feira 18/10</b>
<b>Recesso escolar</b>	Arroz carreteiro com salada de tomate	Arroz, feijão frango grelhado, purê de batata, salada de alface Banana	Arroz, feijão, omelete e salada de tomate.	Risoto de frango com salada de tomate Abacaxi
<b>Segunda – Feira 21/10</b>	<b>Terça – Feira 22/10</b>	<b>Quarta – Feira 23/10</b>	<b>Quinta – Feira 24/10</b>	<b>Sexta – Feira 25/10</b>
Sopa de Arroz, frango, cenoura, e batata. Melancia	Arroz, feijão, picadinho de gado com batata e cenoura.	Quirera com carne de porco salada de brócolis	Arroz, feijão, frango em molho, salada de abobora. Melão	Macarrão com molho de carne moída e salada de pepino
<b>Segunda – Feira 28/10</b>	<b>Terça – Feira 29/10</b>	<b>Quarta – Feira 30/10</b>	<b>Quinta – Feira 31/10</b>	
Polenta com molho de carne moída e salada de beterrabas Maça	Sopa de feijão com legumes e frango.	Risoto de frango com salada de couve flor. Laranja	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada de beterraba.	

*Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local*

*Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.*

**Michele Costa Negri**  
**Nutricionista CRN8 /10790**



**Estado do Paraná**  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
**Secretaria de Educação, Cultura e Esportes**

**CARDÁPIO – OUTUBRO-2024**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
**Ensino Fundamental- 6 a 10 anos**  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**  
**Cardápio APLV e Intolerância a Lactose**

<b>Segunda – Feira</b>	<b>Terça – Feira 01/10</b>	<b>Quarta – Feira 02/10</b>	<b>Quinta – Feira 03/10</b>	<b>Sexta – Feira 04/10</b>
	Sopa de macarrão, legumes e frango.	Arroz, feijão, picadinho de carne com cenoura e salada de alface. Laranja	Macarrão com molho de frango e salada de cenoura	Arroz carreteiro e salada de abobora Maça
<b>Segunda – Feira 07/10</b>	<b>Terça – Feira 08/10</b>	<b>Quarta – Feira 09/10</b>	<b>Quinta – Feira 10/10</b>	<b>Sexta – Feira 11/10</b>
Arroz, feijão, carne de porco, mandioca cozida e salada de tomate. Manga	Polenta com molho de frango e salada de abobrinha	Cachorro quente e suco de abacaxi. (sem lactose)	Pipoca / Sanduiche natural e chá gelado. (sem lactose)	Bolo com recheio de frutas e iogurte. (sem lactose)
<b>Segunda – Feira 14/10</b>	<b>Terça – Feira 15/10</b>	<b>Quarta – Feira 16/10</b>	<b>Quinta – Feira 17/10</b>	<b>Sexta – Feira 18/10</b>
<b>Recesso escolar</b>	Arroz carreteiro com salada de tomate	Arroz, feijão frango grelhado, purê de batata, salada de alface Banana	Arroz, feijão, omelete e salada de tomate.	Risoto de frango com salada de tomate Abacaxi
<b>Segunda – Feira 21/10</b>	<b>Terça – Feira 22/10</b>	<b>Quarta – Feira 23/10</b>	<b>Quinta – Feira 24/10</b>	<b>Sexta – Feira 25/10</b>
Sopa de Arroz, frango, cenoura, e batata. Melancia	Arroz, feijão, picadinho de gado com batata e cenoura.	Quirera com carne de porco salada de brócolis	Arroz, feijão, frango em molho, salada de abobora. Melão	Macarrão com molho de carne moída e salada de pepino
<b>Segunda – Feira 28/10</b>	<b>Terça – Feira 29/10</b>	<b>Quarta – Feira 30/10</b>	<b>Quinta – Feira 31/10</b>	
Polenta com molho de carne moída e salada de beterrabas Maça	Sopa de feijão com legumes e frango.	Risoto de frango com salada de couve flor. Laranja	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada de beterraba.	

*Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local*

*Michele Costa Negri*  
*Nutricionista CRN8 /10790*

