

# CMEI RAIO DE LUZ

**OUTUBRO/2024**

Berçário A  
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00  
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

# Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

## Segunda feira

**Lanche 1:**

**Lanche 2:**

**Lanche 3:**

**Lanche 4:**

**Lanche 5:**

## Terça feira 01/10

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão  
carne de porco,  
mandioca, repolho  
picadinho.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de  
frango com beterraba  
picadinha

**Lanche 5:** Melancia

## Quarta feira 02/10

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão  
picadinho de carne de  
gado, brócolis salada.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com  
molho de carne moída e  
tomate picadinho

**Lanche 5:** Morango

## Quinta feira 03/10

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão,  
omelete, laranja em  
rodela.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarrão com  
molho de frango e  
cenoura cozida.

**Lanche 5:** Maça

## Sexta feira - 04/10

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão,  
frango refogado com  
cenoura.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Leite

**Lanche 5:** Quirerinha com  
carne de porco desfiada,  
abobrinha amassados  
separadamente.

*Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local*

*No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.*

Michele Costa Negri  
CRN8/ 10790

## CMEI RAIO DE LUZ

**OUTUBRO/2024**

Berçário A  
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00  
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

# Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

### Segunda feira - 07/10

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** arroz, feijão, carne de porco e batata doce assada

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarronada com molho de frango

**Lanche 5:** Melancia

### Terça feira - 08/10

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne moída, chuchu refogado.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de macarrão com legumes e frango

**Lanche 5:** Melão

### Quarta feira - 09/10

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de gado picadinha e brócolis.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Panqueca colorida

**Lanche 5:** Morangos

### Quinta feira - 10/10

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, frango ao molho e beterraba

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Pão de queijo

**Lanche 5:** Kiwi

### Sexta feira - 11/10

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão carne de porco, mandioca e abóbora

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de gado com legumes.

**Lanche 5:** Salada de fruta

*Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local*

*No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.*

Michele Costa Negri  
CRN8/ 10790





## CMEI RAIOS DE LUZ

**OUTUBRO/2024**

Berçário A  
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00  
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



# Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

### Segunda feira - 14/10

### Terça feira - 15/10

### Quarta feira - 16/10

### Quinta feira - 17/10

### Sexta feira -18/10

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, omelete, rodela de laranja.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de macarrão com legumes e frango

**Lanche 5:** Melão

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de porco, mandioca e salada de chuchu

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarronada com molho de carne moída e beterraba cozida

**Lanche 5:** Banana

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de frango refogada, e cabotian

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** carreteiro com cenoura.

**Lanche 5:** Laranja

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne moída em molho e batata doce cozida.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** quirera com carne de porco e tomate picado

**Lanche 5:** melancia

**Recesso escolar**



*Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local*

**No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.**

Michele Costa Negri  
CRN8/ 10790



## CMEI RAIO DE LUZ

**OUTUBRO/2024**

Berçário A  
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00  
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

# Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

### Segunda feira 21/10

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, frango no molho e salada de repolho picadinho

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Arroz carreteiro com salada de chuchu

**Lanche 5:** maçã

### Terça feira – 22/10

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão picadinho de carne com batata e cenoura

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** sopa de feijão com frango

**Lanche 5:** Melancia

### Quarta feira – 23/10

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne moída e salada de acelga picadinha

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** macarronada com molho de frango com abobrinha refogadinha

**Lanche 5:** Banana

### Quinta feira – 24/10

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão omelete, laranja em rodelas

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne de frango e salada de abobrinha

**Lanche 5:** Laranja

### Sexta feira – 25/10

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão carne de porco e salada de tomate.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango e beterraba cozida

**Lanche 5:** melão

*Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local*

**No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.**

Michele Costa Negri  
CRN8/10790





## CMEI RAIOS DE LUZ

**OUTUBRO/2024**

Berçário A  
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



# Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

### Segunda-feira - 28/10

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** arroz, feijão, ensopado de peixe, salada de beterraba cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirerinha com carne de porco desfiada e salada de cabotian

**Lanche 5:** melão

### Terça-feira - 29/10

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne moída, chuchu em salada

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** sopa de arroz frango, cenoura e batata.

**Lanche 5:** Abacaxi

### Quarta-feira - 30/10

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, purê de batata, frango no molho, couve flor

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** sopa de feijão com legumes

**Lanche 5:** Melancia

### Quarta-feira 31/10

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz feijão picadinho de carne de gado, repolho picadinho

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango com batata doce assada.

**Lanche 5:** Laranja

### Quarta-feira

**Lanche 1:**

**Lanche 2:**

**Lanche 3:**

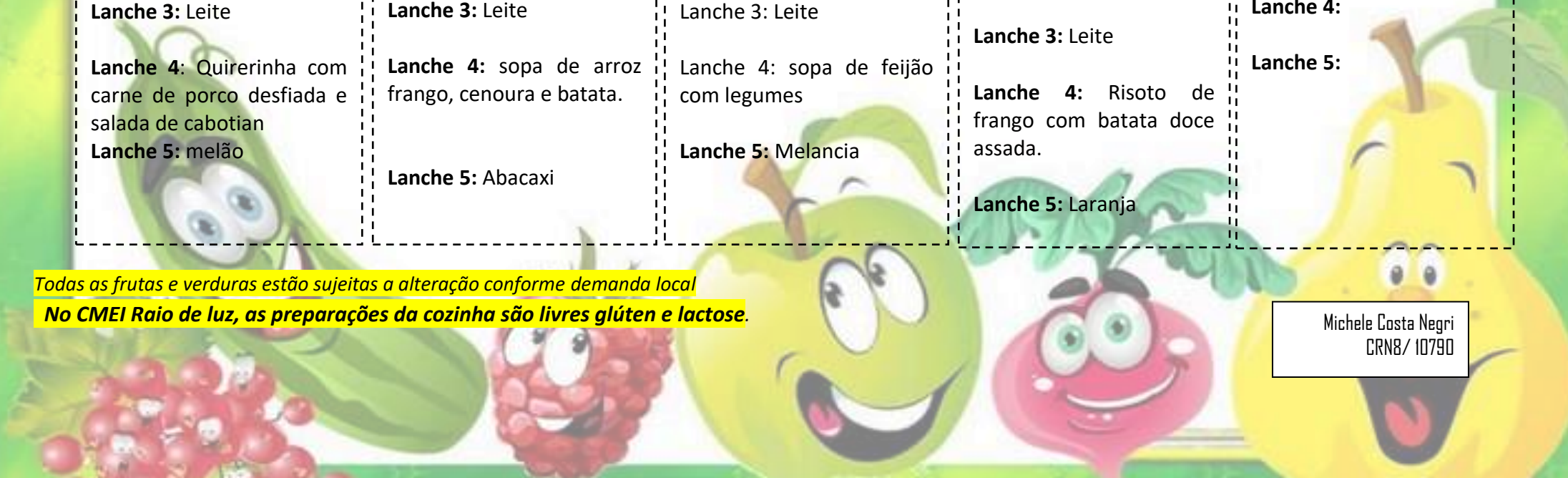
**Lanche 4:**

**Lanche 5:**

*Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local*

**No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.**

Michele Costa Negri  
CRN8/10790



# CMEI RAIO DE LUZ

**OUTUBRO/2024**

Berçário BCD

1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00  
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

# Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

<u>Segunda feira</u>	<u>Terça feira 01/10</u>	<u>Quarta feira 02/10</u>	<u>Quinta feira 03/10</u>	<u>Sexta feira - 04/10</u>
<b>Lanche 1:</b>	<b>Lanche 1:</b> Melão	<b>Lanche 1:</b> Banana	<b>Lanche 1:</b> Abacaxi	<b>Lanche 1:</b> Maça
<b>Lanche 2:</b>	<b>Lanche 2:</b> Arroz, feijão carne de porco, mandioca, repolho picadinho.	<b>Lanche 2:</b> Arroz, feijão picadinho de carne de gado, brócolis salada.	<b>Lanche 2:</b> Arroz, feijão, omelete, laranja em rodela.	<b>Lanche 2:</b> Arroz, feijão, frango refogado com cenoura.
<b>Lanche 3:</b>	<b>Lanche 3:</b> Leite	<b>Lanche 3:</b> Leite	<b>Lanche 3:</b> Leite	<b>Lanche 3:</b> Leite
<b>Lanche 4:</b>	<b>Lanche 4:</b> Risoto de frango com beterraba picadinha	<b>Lanche 4:</b> Polenta com molho de carne moída e tomate picadinho	<b>Lanche 4:</b> Macarrão com molho de frango e cenoura cozida.	<b>Lanche 4:</b> Quirerinha com carne de porco desfiada, abobrinha
<b>Lanche 5:</b>	<b>Lanche 5:</b> Melancia	<b>Lanche 5:</b> Morango	<b>Lanche 5:</b> Maça	<b>Lanche 5:</b> Laranja

*Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local*

*No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.*

Michele Costa Negri  
CRN8/ 10790



## CMEI RAIO DE LUZ

**OUTUBRO/2024**

Berçário BCD

1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

# Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

### Segunda feira - 07/10

**Lanche 1:** Maça

**Lanche 2:** arroz, feijão, carne de porco e batata doce assada

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarronada com molho de frango

**Lanche 5:** Melancia

### Terça feira - 08/10

**Lanche 1:** Abacaxi

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne moída, chuchu refogado.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de macarrão com legumes e frango

**Lanche 5:** Melão

### Quarta feira - 09/10

**Lanche 1:** Banana

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de gado picadinha e brócolis.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Panqueca colorida

**Lanche 5:** Morangos

### Quinta feira - 10/10

**Lanche 1:** Uva

**Lanche 2:** Arroz, feijão, frango ao molho e beterraba

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Pão de queijo

**Lanche 5:** Kiwi

### Sexta feira - 11/10

**Lanche 1:** Melancia

**Lanche 2:** Arroz, feijão carne de porco, mandioca e abóbora

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de gado com legumes.

**Lanche 5:** Salada de fruta (maça, Banana, Mamão, morango, kiwi)

*Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local*

*No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.*

Michele Costa Negri  
CRN8/ 10790



## CMEI RAIO DE LUZ

**OUTUBRO/2024**

Berçário BCD

1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



# Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

### Segunda feira - 14/10

### Terça feira - 15/10

### Quarta feira - 16/10

### Quinta feira - 17/10

### Sexta feira -18/10

## Recesso escolar



**Lanche 1:** melancia

**Lanche 2:** Arroz, feijão, omelete, rodela de laranja.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de macarrão com legumes e frango

**Lanche 5:** Melão

**Lanche 1:** uva

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de porco, mandioca e salada de chuchu

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarronada com molho de carne moída e beterraba cozida

**Lanche 5:** Banana

**Lanche 1:** Abacaxi

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de frango refogada, e cabotian

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** carreteiro com cenoura.

**Lanche 5:** Laranja

**Lanche 1:** Maça

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne moída em molho e batata doce cozida.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** quirera com carne de porco e tomate picado

**Lanche 5:** melancia

*Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local*

**No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.**

Michele Costa Negri  
CRN8/ 10790





## CMEI RAIO DE LUZ

**OUTUBRO/2024**

Berçário BCD  
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00  
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

# Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

### Segunda feira 21/10

**Lanche 1:** Melão

**Lanche 2:** Arroz, feijão, frango no molho e salada de repolho picadinho

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Arroz carreteiro com salada de chuchu

**Lanche 5:** Maça

### Terça feira – 22/10

**Lanche 1:** Laranja

**Lanche 2:** Arroz, feijão picadinho de carne com batata e cenoura

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** sopa de feijão com frango

**Lanche 5:** Melancia

### Quarta feira – 23/10

**Lanche 1:** Abacaxi

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne moída e salada de acelga picadinha

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** macarronada com molho de frango com abobrinha refogadinha

**Lanche 5:** Banana

### Quinta feira – 24/10

**Lanche 1:** maça

**Lanche 2:** Arroz, feijão omelete, laranja em rodelas

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne de frango e salada de abobrinha

**Lanche 5:** Laranja

### Sexta feira – 25/10

**Lanche 1:** Kiwi

**Lanche 2:** Arroz, feijão carne de porco e salada de tomate.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango e beterraba cozida

**Lanche 5:** Melão

*Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local*

**No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.**

Michele Costa Negri  
CRN8/10790



## CMEI RAIO DE LUZ

**OUTUBRO/2024**

Berçário BCD  
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00  
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



# Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

### Segunda feira - 28/10

**Lanche 1:** Melancia

**Lanche 2:** arroz, feijão, ensopado de peixe, salada de beterraba cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirerinha com carne de porco desfiada e salada de cabotian

**Lanche 5:** melão

### Terça-feira - 29/10

**Lanche 1:** maça

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne moída, chuchu em salada

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** sopa de arroz frango, cenoura e batata.

**Lanche 5:** Abacaxi

### Quarta-feira - 30/10

**Lanche 1:** Lanche 1: banana

**Lanche 2:** Arroz, feijão, purê de batata, frango no molho, couve flor

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** sopa de feijão com legumes

**Lanche 5:** Melancia

### Quarta-feira 31/10

**Lanche 1:** Manga

**Lanche 2:** Arroz feijão picadinho de carne de gado, repolho picadinho

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango com batata doce assada.

**Lanche 5:** Laranja

### Quarta-feira

**Lanche 1:**

**Lanche 2:**

**Lanche 3:**

**Lanche 4:**

**Lanche 5:**

*Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local*

**No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.**

Michele Costa Negri  
CRN8/10790

