



Estado do Paraná  
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO –SETEMBRO -2024.  
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES  
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos  
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 02/09	Terça – Feira 03/09	Quarta – Feira 04/09	Quinta – Feira 05/09	Sexta – Feira 06/09
<b>Maça</b> Arroz, feijão, frango grelhado, cabotian refogada.	<b>Manga</b> Sopa de letrinhas com carne de frango e batata Melancia	<b>Pêra</b> Quirera com carne de porco e abobrinha	<b>Melão</b> Arroz, feijão, carne moída, acelga	<b>Maça</b> Risoto de frango
Segunda – Feira 09/09	Terça – Feira 10/09	Quarta – Feira 11/09	Quinta – Feira 12/09	Sexta – Feira 13/09
<b>Estudo e planejamento</b>	<b>Laranja</b> Arroz, feijão, carne de gado picadinha com batata e cenoura.	<b>Abacaxi</b> Macarronada com carne moída, alface Mamão	<b>Banana</b> Bolo de cenoura, chá.	<b>Kiwi</b> Quirera com carne de porco e chuchu. Maça
Segunda – Feira 16/09	Terça – Feira 17/09	Quarta – Feira 18/09	Quinta – Feira 19/09	Sexta – Feira 20/09
<b>Melão</b> Sopa de feijão com legumes (chuchu, batata, cenoura) e frango	<b>Abacaxi</b> Arroz, feijão, carne moída, repolho.	<b>Mamão</b> Polenta ao molho de frango, couve flor. Pêra	<b>Maça</b> Arroz, feijão, carne de porco, mandioca, alface.	<b>Manga</b> Arroz carreteiro com cenoura. Banana
Segunda – Feira 23/09	Terça – Feira 24/09	Quarta – Feira 25/09	Quinta – Feira 26/09	Sexta – Feira 27/09
<b>Melancia</b> Arroz, feijão, farofa de ovos, beterraba.	<b>Melão</b> Macarronada com molho de frango, batata doce assada	<b>Morango</b> Arroz, feijão, picadinho de carne, farofa de couve. Maça	<b>Pêra</b> Arroz, tutu de feijão, frango grelhado, repolho	<b>Banana</b> Polenta ao molho de carne moída e salada de tomate Kiwi
Segunda – Feira 30/09				
<b>Maça</b> Risoto de frango com abobrinha.				

*Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.*

*Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local*

*Michele Costa Negri  
Nutricionista CRN8 /10790*

