



**Estado do Paraná**  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
**Secretaria de Educação, Cultura e Esportes**

**CARDÁPIO –SETEMBRO-2024**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
**Ensino Fundamental- 6 a 10 anos**  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

<b>Segunda – Feira 02/09</b>	<b>Terça – Feira 03/09</b>	<b>Quarta – Feira 04/09</b>	<b>Quinta – Feira 05/09</b>	<b>Sexta – Feira 06/09</b>
Arroz, feijão, frango grelhado, cabotian refogada.	Sopa macarrão com carne de frango e batata Melancia	Quirera com carne de porco e abobrinha	Arroz, feijão, carne moída, acelga	<b>Maça</b> Risoto de frango
<b>Segunda – Feira 09/09</b>	<b>Terça – Feira 10/09</b>	<b>Quarta – Feira 11/09</b>	<b>Quinta – Feira 12/09</b>	<b>Sexta – Feira 13/09</b>
<b>Estudo e planejamento</b>	Arroz, feijão, carne de gado picadinha com batata e cenoura.	Macarronada com carne moída, alface Laranja	Bolo de cenoura, chá.	Quirera com carne de porco e chuchu. Maça
<b>Segunda – Feira 16/09</b>	<b>Terça – Feira 17/09</b>	<b>Quarta – Feira 18/09</b>	<b>Quinta – Feira 19/09</b>	<b>Sexta – Feira 20/09</b>
Sopa de feijão com legumes (chuchu, batata, cenoura) e frango	Arroz, feijão, carne moída, repolho.	Polenta ao molho de frango, couve flor. Pêra	Arroz, feijão, carne de porco, mandioca, alface.	Arroz carreteiro com cenoura. Banana
<b>Segunda – Feira 23/09</b>	<b>Terça – Feira 24/09</b>	<b>Quarta – Feira 25/09</b>	<b>Quinta – Feira 26/09</b>	<b>Sexta – Feira 27/09</b>
Arroz, feijão, farofa de ovos, beterraba.	Macarronada com molho de frango, batata doce assada	Arroz, feijão, picadinho de carne, farofa de couve. Maça	Arroz, tutu de feijão, frango grelhado, repolho	Polenta ao molho de carne moída e salada de tomate Melão
<b>Segunda – Feira 30/09</b>				
Risoto de frango com abobrinha.				

*Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local*

*Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.*

**Michele Costa Negri**  
**Nutricionista CRN8 /10790**



**Estado do Paraná**  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
**Secretaria de Educação, Cultura e Esportes**



**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
**Cardápio APLV e Intolerância a Lactose**  
**Ensino Fundamental- 6 a 10 anos**  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

<b>Segunda – Feira 02/09</b>	<b>Terça – Feira 03/09</b>	<b>Quarta – Feira 04/09</b>	<b>Quinta – Feira 05/09</b>	<b>Sexta – Feira 06/09</b>
Arroz, feijão, frango grelhado, cabotian refogada.	Sopa de macarrão com carne de frango e batata Melancia	Quirera com carne de porco e abobrinha	Arroz, feijão, carne moída, acelga	<b>Maça e iogurte</b>
<b>Segunda – Feira 09/09</b>	<b>Terça – Feira 10/09</b>	<b>Quarta – Feira 11/09</b>	<b>Quinta – Feira 12/09</b>	<b>Sexta – Feira 13/09</b>
<b>Estudo e planejamento</b>	Arroz, feijão, carne de gado picadinha com batata e cenoura.	Macarronada com carne moída, alface Laranja	Bolo de cenoura zero lactose, chá.	Quirera com carne de porco e chuchu. Maça
<b>Segunda – Feira 16/09</b>	<b>Terça – Feira 17/09</b>	<b>Quarta – Feira 18/09</b>	<b>Quinta – Feira 19/09</b>	<b>Sexta – Feira 20/09</b>
Sopa de feijão com legumes (chuchu, batata, cenoura) e frango	Arroz, feijão, carne moída, repolho.	Polenta ao molho de frango, couve flor. Pêra	Arroz, feijão, carne de porco, mandioca, alface.	Arroz carreteiro com cenoura. Banana
<b>Segunda – Feira 23/09</b>	<b>Terça – Feira 24/09</b>	<b>Quarta – Feira 25/09</b>	<b>Quinta – Feira 26/09</b>	<b>Sexta – Feira 27/09</b>
Arroz, feijão, farofa de ovos, beterraba.	Macarronada com molho de frango, batata doce assada	Arroz, feijão, picadinho de carne, farofa de couve. Maça	Arroz, tutu de feijão, frango grelhado, repolho	Polenta ao molho de carne moída e salada de tomate Melão
<b>Segunda – Feira 30/09</b>				
Risoto de frango com abobrinha,				

*Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local*



*Michele Costa Negri*  
**Nutricionista CRN8 /10790**