



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – SETEMBRO -2024
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 02/09	Terça – Feira 03/09	Quarta – Feira 04/09	Quinta – Feira 05/09	Sexta – Feira 06/09
Maça Arroz, feijão, frango grelhado, cabotian refogada.	Manga Sopa de letrinhas com carne de frango e batata Melancia	Pêra Quirera com carne de porco e abobrinha	Melão Arroz, feijão, carne moída, acelga	Maça Risoto de frango
Segunda – Feira 09/09	Terça – Feira 10/09	Quarta – Feira 11/09	Quinta – Feira 12/09	Sexta – Feira 13/09
Estudo e planejamento	Laranja Arroz, feijão, carne de gado picadinha com batata e cenoura.	Abacaxi Macarronada com carne moída, alface Mamão	Banana Bolo de cenoura, chá.	Kiwi Quirera com carne de porco e chuchu. Maça
Segunda – Feira 16/09	Terça – Feira 17/09	Quarta – Feira 18/09	Quinta – Feira 19/09	Sexta – Feira 20/09
Melão Sopa de feijão com legumes (chuchu, batata, cenoura) e frango	Abacaxi Arroz, feijão, carne moída, repolho.	Mamão Polenta ao molho de frango, couve flor. Pêra	Maça Arroz, feijão, carne de porco, mandioca, alface.	Manga Arroz carreteiro com cenoura. Banana
Segunda – Feira 23/09	Terça – Feira 24/09	Quarta – Feira 25/09	Quinta – Feira 26/09	Sexta – Feira 27/09
Melancia Arroz, feijão, farofa de ovos, beterraba.	Melão Macarronada com molho de frango, batata doce assada	Morango Arroz, feijão, picadinho de carne, farofa de couve. Maça	Pêra Arroz, tutu de feijão, frango grelhado, repolho	Banana Polenta ao molho de carne moída e salada de tomate Kiwi
Segunda – Feira 30/09				
Maça Risoto de frango com abobrinha.				

*Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade
Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local*

*Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790*



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO — SETEMBRO -2024
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS
Cardápio APLV e Intolerância a Lactose
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 02/09	Terça – Feira 03/09	Quarta – Feira 04/09	Quinta – Feira 05/09	Sexta – Feira 06/09
Maça Arroz, feijão, frango grelhado, cabotian refogada.	Manga Sopa de letrinhas com carne de frango e batata Melancia	Pêra Quirera cm carne de porco e abobrinha	Melão Arroz, feijão, carne moída, acelga	Maça e iogurte
Segunda – Feira 09/09	Terça – Feira 10/09	Quarta – Feira 11/09	Quinta – Feira 12/09	Sexta – Feira 13/09
Estudo e planejamento	Laranja Arroz, feijão, carne de gado picadinha com batata e cenoura.	Abacaxi Macarronada com carne moída, alface Mamão	Banana Bolo de cenoura zero lactose, chá.	Kiwi Quirera com carne de porco e chuchu. Maça
Segunda – Feira 16/09	Terça – Feira 17/09	Quarta – Feira 18/09	Quinta – Feira 19/09	Sexta – Feira 20/09
Melão Sopa de feijão com legumes (chuchu, batata, cenoura) e frango	Abacaxi Arroz, feijão, carne moída, repolho.	Mamão Polenta ao molho de frango, couve flor. Pêra	Maça Arroz, feijão, carne de porco, mandioca, alface.	Manga Arroz carreteiro com cenoura. Banana
Segunda – Feira 23/09	Terça – Feira 24/09	Quarta – Feira 25/09	Quinta – Feira 26/09	Sexta – Feira 27/09
Melancia Arroz, feijão, farofa de ovos, betterreba.	Melão Macarronada com molho de frango, batata doce assada	Morango Arroz, feijão, picadinho de carne, farofa de couve. Maça	Pêra Arroz, tutu de feijão, frango grelhado, repolho	Banana Polenta ao molho de carne moída e salada de tomate Kiwi
Segunda – Feira 30/09				
Maça <u>Risoto de frango com abobrinha.</u>				

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790