

CMEI RAIO DE LUZ

SETEMBRO/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira 02/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado, cabotian refogado

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com chuchu.

Lanche 5: Maça

Terça feira 03/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco picadinha, beterraba em salada.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de legumes com frango e macarrão

Lanche 5: Manga

Quarta feira 04/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango com molho e brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco e abobrinha

Lanche 5: Banana

Quinta feira 05/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída, acelga

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarronada com carne moída, cenoura cozida

Lanche 5: mamão

Sexta feira - 06/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, picadinho de gado, beterraba.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de legumes

Lanche 5: maça

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

Michele Costa Negri
CRN8/ 10790



CMEI RAIOS DE LUZ

SETEMBRO/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira - 09/09

Terça feira - 10/09

Quarta feira - 11/09

Quinta feira - 12/09

Sexta feira - 13/09

Estudo e Planejamento

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, peixe assado e chuchu picadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa macarrão com legumes e frango.

Lanche 5: Abacaxi

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, ovo cozinho e brócolis refogado picadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro, couve-flor

Lanche 5: Uva

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída refogada com batata, cenoura cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com tomate picadinho.

Lanche 5: kiwi

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado picadinha com batata e salada de beterraba cortadinha

Lanche 3: Leite

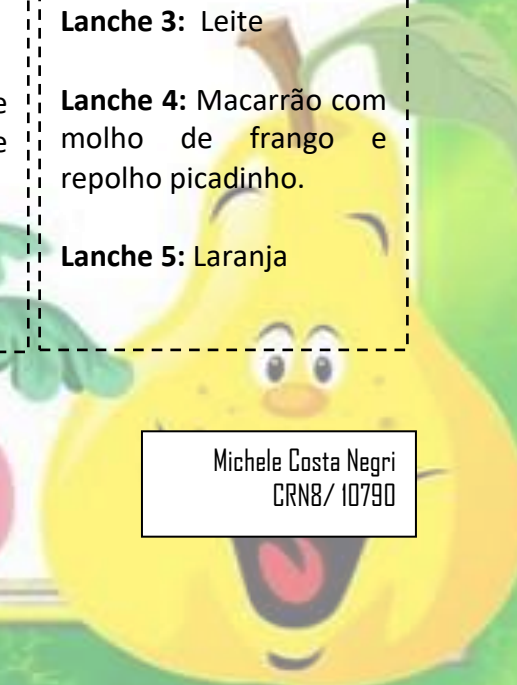
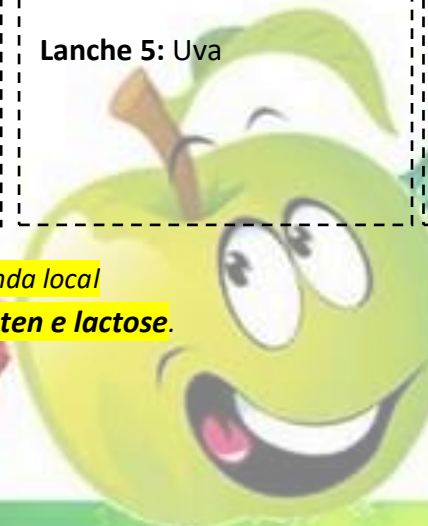
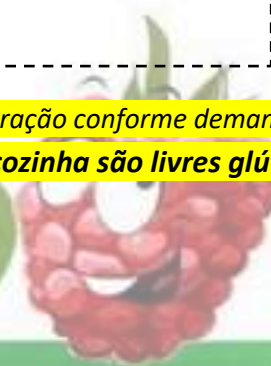
Lanche 4: Macarrão com molho de frango e repolho picadinho.

Lanche 5: Laranja

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

Michele Costa Negri
CRN8/ 10790





CMEI RAIO DE LUZ

SETEMBRO/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira - 16/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco desfiada e repolho picadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de macarrão e legumes com frango

Lanche 5: Melancia

Terça feira - 17/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão carne de frango ao molho salada de tomate cortadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarrão com molho de carne moída e repolho refogado.

Lanche 5: Pêra

Quarta feira - 18/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída, batata doce

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco e brócolis.

Lanche 5: Manga

Quinta feira - 19/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, beterraba Arroz, feijão, carne moída, batata doce

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz carreteiro com beterraba picadinha

Lanche 5: Banana

Sexta feira -20/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado, cenoura cozida.

Lanche 3: Leite

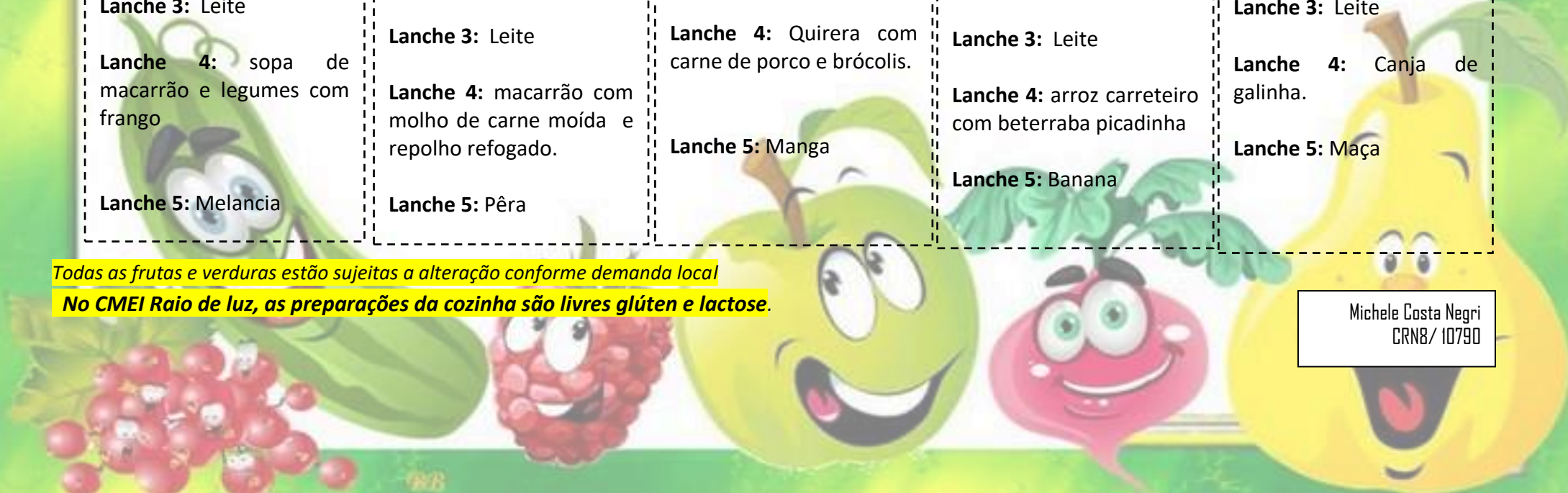
Lanche 4: Canja de galinha.

Lanche 5: Maça

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

Michele Costa Negri
CRN8/ 10790



CMEI RAIO DE LUZ

SETEBRO/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira - 23/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão peito de frango desfiado, guisado de cabotián.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro com cenoura

Lanche 5: melão

Terça feira - 24/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado ensopado com batata salsa e salada de chuchu cozido

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de frango e abóbora

Lanche 5: maçã

Quarta feira - 25/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, lentilha, carne de porco desfiada e acelga picadinha.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com batata doce assada

Lanche 5: mamão

Quinta feira - 26/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, peixe ensopado, beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de mandioca com frango e cenoura

Lanche 5: abacaxi

Sexta feira - 27/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão frango em molho e salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne moída e abóbora

Lanche 5: kiwi

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

Michele Costa Negri
CRN8/10790



CMEI RAIO DE LUZ

SETEMBRO/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



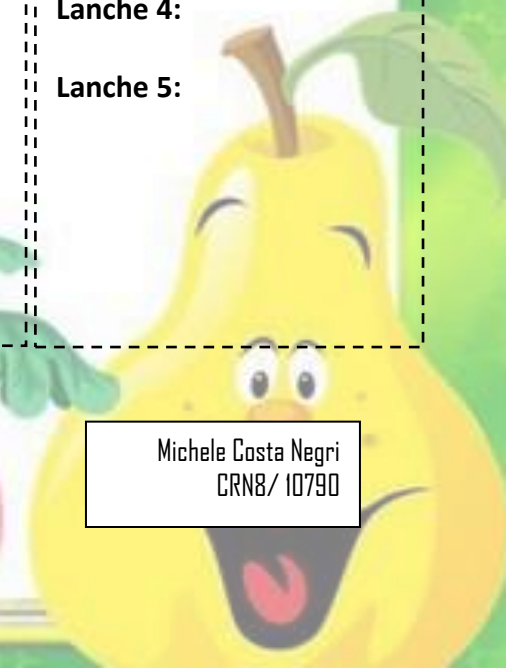
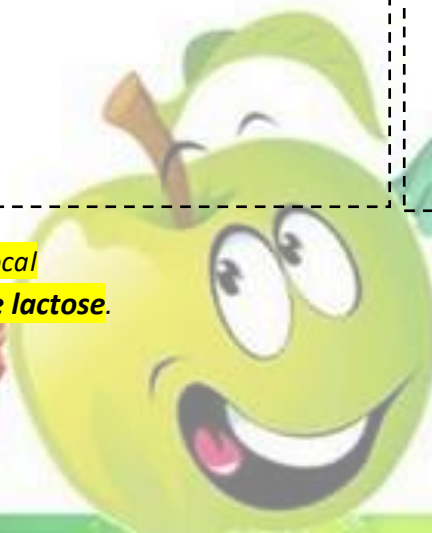
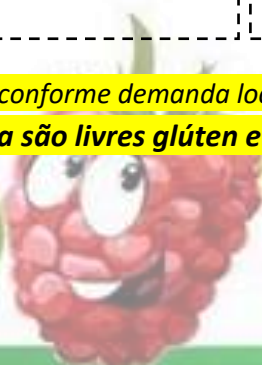
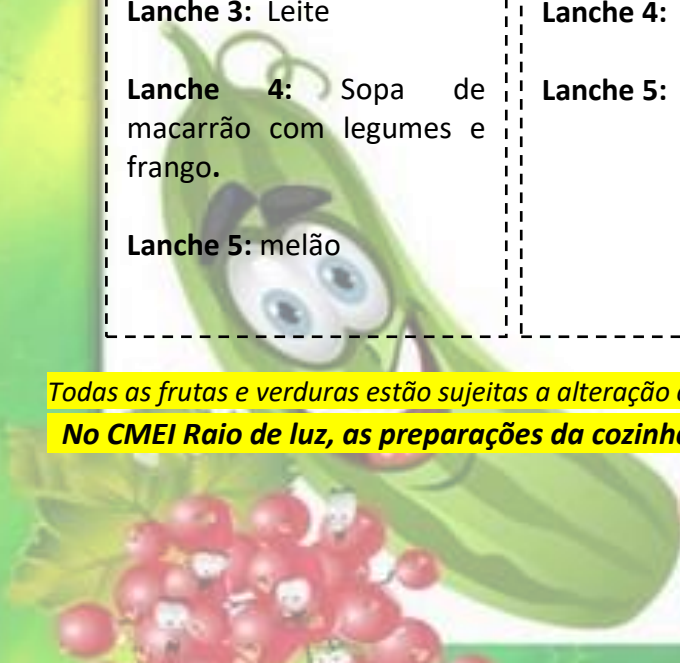
Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

<u>Segunda feira - 30/09</u>	<u>Terça-feira</u>	<u>Quarta-feira</u>	<u>Quarta-feira</u>	<u>Quarta-feira</u>
Lanche 1: Leite	Lanche 1:	Lanche 1:	Lanche 1:	Lanche 1:
Lanche 2: Arroz, feijão frango grelhado, batata sauté, repolho picadinho.	Lanche 2:	Lanche 2:	Lanche 2:	Lanche 2:
Lanche 3: Leite	Lanche 3:	Lanche 3:	Lanche 3:	Lanche 3:
Lanche 4: Sopa de macarrão com legumes e frango.	Lanche 4:	Lanche 4:	Lanche 4:	Lanche 4:
Lanche 5: melão	Lanche 5:	Lanche 5:	Lanche 5:	Lanche 5:

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

Michele Costa Negri
CRN8/10790



CMEI RAIO DE LUZ

SETEMBRO/2024

Berçário BCD

1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira 02/09

Lanche 1: Laranja

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado, cabotian refogado

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com chuchu.

Lanche 5: Maça

Terça feira 03/09

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco picadinha, beterraba em salada.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de legumes com frango e macarrão

Lanche 5: Manga

Quarta feira 04/09

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Arroz, feijão, frango com molho e brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco e abobrinha

Lanche 5: Banana

Quinta feira 05/09

Lanche 1: Morango

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída, acelga

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarronada com carne moída, cenoura cozida

Lanche 5: mamão

Sexta feira - 06/09

Lanche 1: uva

Lanche 2: arroz, feijão, picadinho de gado, beterraba.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de legumes

Lanche 5: maça

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

Michele Costa Negri
CRN8/ 10790



CMEI RAIOS DE LUZ

SETEMBRO/2024

Berçário BCD
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira - 09/09

Terça feira - 10/09

Quarta feira - 11/09

Quinta feira - 12/09

Sexta feira - 13/09

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão, peixe assado e chuchu picadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa macarrão com legumes e frango.

Lanche 5: Abacaxi

Lanche 1: Mamão

Lanche 2: Arroz, feijão, ovo cozinho e brócolis refogado picadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro, couve-flor

Lanche 5: Uva

Lanche 1: Pêra

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída refogada com batata, cenoura cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com tomate picadinho.

Lanche 5: kiwi

Lanche 1: Melancia

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado picadinha com batata e salada de beterraba cortadinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com molho de frango e repolho picadinho.

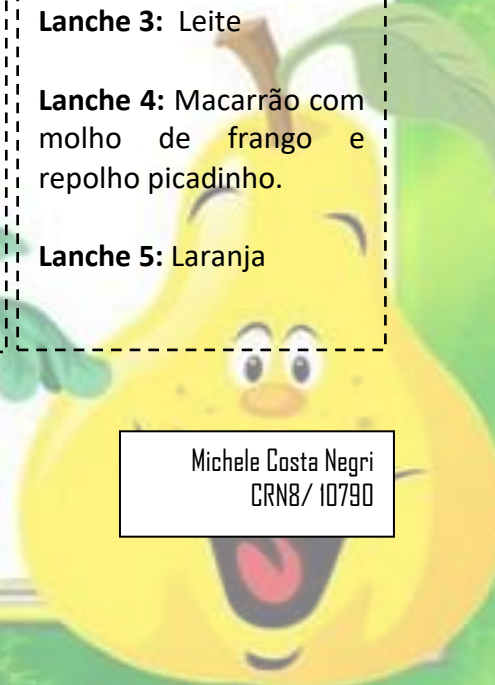
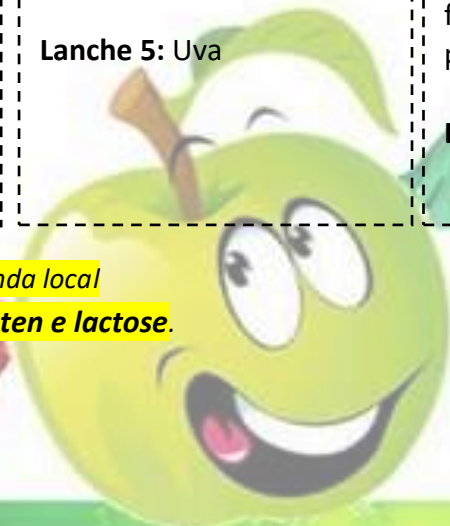
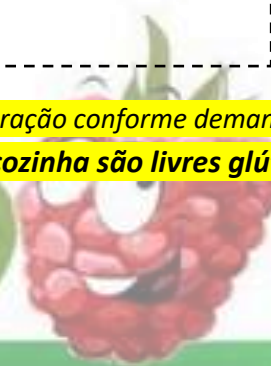
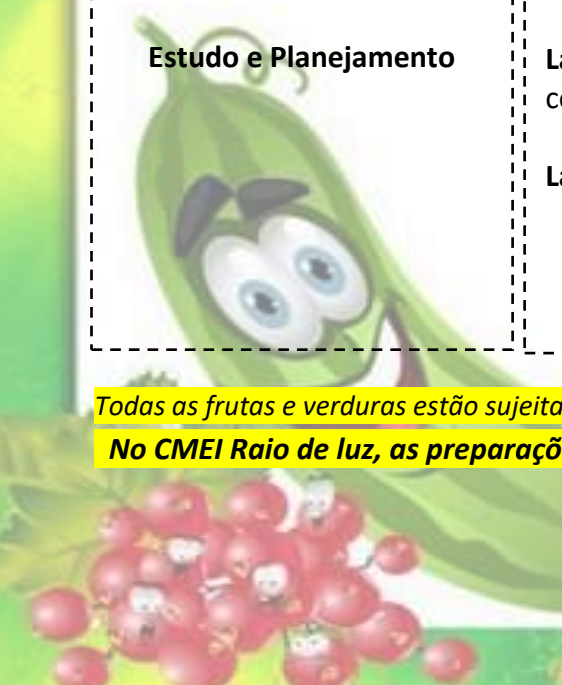
Lanche 5: Laranja

Estudo e Planejamento

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

Michele Costa Negri
CRN8/ 10790





CMEI RAIO DE LUZ

SETEMBRO/2024

Berçário BCD

1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira - 16/09

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco desfiada e repolho picadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de macarrão e legumes com frango

Lanche 5: Melancia

Terça feira - 17/09

Lanche 1: Laranja

Lanche 2: Arroz, feijão carne de frango ao molho salada de tomate cortadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarrão com molho de carne moída e repolho refogado.

Lanche 5: Pêra

Quarta feira - 18/09

Lanche 1: Abacaxi

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída, batata doce

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco e brócolis.

Lanche 5: Manga

Quinta feira - 19/09

Lanche 1: Laranja

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, beterraba Arroz, feijão, carne moída, batata doce

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz carreteiro com beterraba picadinha

Lanche 5: Banana

Sexta feira -20/09

Lanche 1: Uva

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado, cenoura cozida.

Lanche 3: Leite

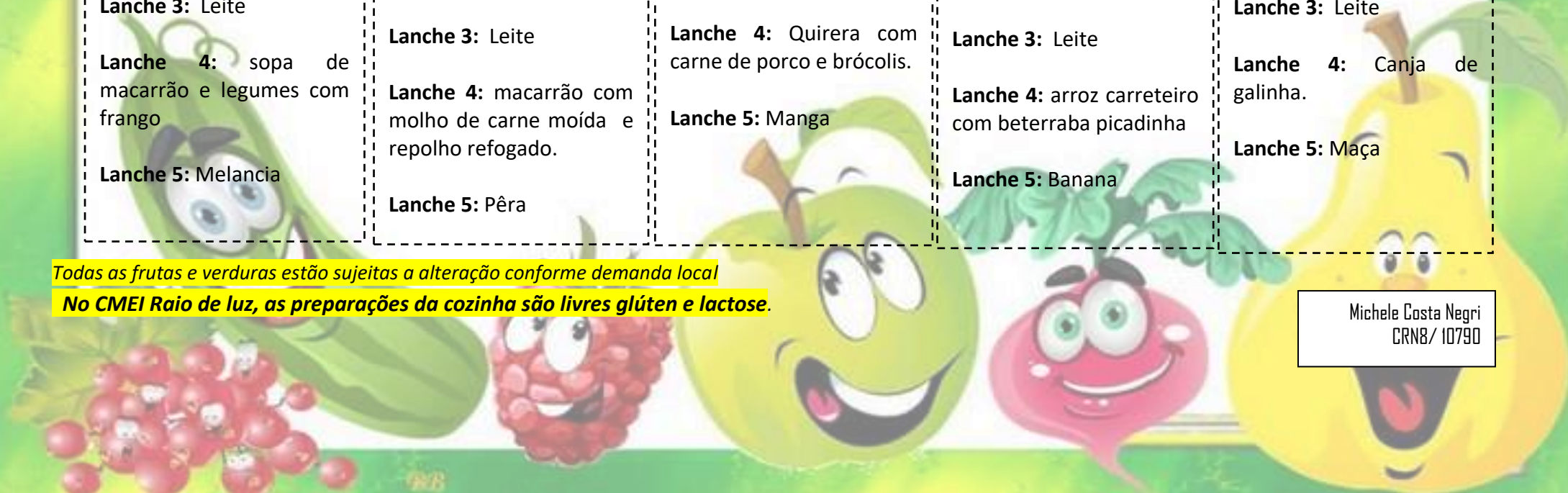
Lanche 4: Canja de galinha.

Lanche 5: Maça

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

Michele Costa Negri
CRN8/ 10790



CMEI RAIO DE LUZ

SETEBRO/2024

Berçário BCD
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira - 23/09

Lanche 1: Pêra

Lanche 2: Arroz, feijão peito de frango desfiado, guisado de cabotián.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro com cenoura

Lanche 5: melão

Terça feira - 24/09

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado ensopado com batata salsa e salada de chuchu cozido

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de frango e abóbora

Lanche 5: maçã

Quarta feira - 25/09

Lanche 1: Banana

Lanche 2: arroz, lentilha, carne de porco desfiada e acelga picadinha.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com batata doce assada

Lanche 5: mamão

Quinta feira - 26/09

Lanche 1: laranja

Lanche 2: Arroz, feijão, peixe ensopado, beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de mandioca com frango e cenoura

Lanche 5: abacaxi

Sexta feira - 27/09

Lanche 1: Melancia

Lanche 2: arroz, feijão frango em molho e salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne moída e abóbora

Lanche 5: kiwi

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

Michele Costa Negri
CRN8/10790



CMEI RAIO DE LUZ

SETEMBRO/2024

Berçário BCD
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

<u>Segunda feira - 30/09</u>	<u>Terça-feira</u>	<u>Quarta-feira</u>	<u>Quarta-feira</u>	<u>Quarta-feira</u>
Lanche 1: Kiwi	Lanche 1:	Lanche 1:	Lanche 1:	Lanche 1:
Lanche 2: Arroz, feijão frango grelhado, batata sauté, repolho picadinho.	Lanche 2:	Lanche 2:	Lanche 2:	Lanche 2:
Lanche 3: Leite	Lanche 3:	Lanche 3:	Lanche 3:	Lanche 3:
Lanche 4: Sopa de macarrão com legumes e frango.	Lanche 4:	Lanche 4:	Lanche 4:	Lanche 4:
Lanche 5: melão	Lanche 5:	Lanche 5:	Lanche 5:	Lanche 5:

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

Michele Costa Negri
CRN8/10790

