



Estado do Paraná  
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO –AGOSTO-2024.  
**ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES**  
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos  
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira 01/08	Sexta – Feira 02/08
			Morango Couve- folha Arroz, strogonoff de frango, batata assada. Ponkan	Laranja Beterraba Polenta com molho de carne moída
Segunda – Feira 05/08	Terça – Feira 06/08	Quarta – Feira 07/08	Quinta – Feira 08/08	Sexta – Feira 09/08
Omelete Abobrinha Sopa de legumes com Frango( batata, cenoura, chuchu)	Pêra Batata doce Macarronada com molho de carne de frango	Banana Alface Arroz, Feijão, omelete Laranja	Melão Abóbora cobotian Arroz, feijão carne de porco e mandioca	Kiwi Cenoura Arroz carreteiro Maça
Segunda – Feira 12/08	Terça – Feira 13/08	Quarta – Feira 14/08	Quinta – Feira 15/08	Sexta – Feira 16/08
Manga Chuchu Quirera com carne de porco	Abacaxi Cenoura Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata	Mamão Couve- folha Sopa de macarrão com batata, chuchu, carne de frango. Mamão	Ponkan Abobrinha Arroz, feijão peixe ensopado.	Maça Batata doce Macarronada com molho de frango Melância
Segunda – Feira 19/08	Terça – Feira 20/08	Quarta – Feira 21/08	Quinta – Feira 22/08	Sexta – Feira 23/08
Pêra Beterraba Arroz carreteiro	Laranja Abobrinha Polenta com carne de frango Melancia	Banana Brócolis Arroz, feijão. Carne de porco e batata assada.	Maça Torta de bolacha Banana	kiwi Abóbora cabotian Risoto de frango
Segunda – Feira 26/08	Terça – Feira 27/08	Quarta – Feira 28/08	Quinta – Feira 29/08	Sexta – Feira 30/08
Maça Batata Doce Arroz, feijão, farofa de ovos. Laranja	Abacaxi Chuchu Arroz, feijão, carne de frango no molho	Manga Alface Macarronada com molho de carne moída Ponkan	Melão Beterraba Sopa de feijão com legumes	Omelete Abobrinha Quirera com carne de porco Pêra

*Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.*

*Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local*

Michele Costa Negri  
Nutricionista CRN8 /10790