



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO –AGOSTO -2024
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira 01/08	Sexta – Feira 02/08
			Couve- folha Arroz, strogonoff de frango, batata assada. Laranja	Beterraba Polenta com molho de carne moída
Segunda – Feira 05/08 Abobrinha Sopa de legumes com Frango(batata, cenoura, chuchu)	Terça – Feira 06/08 Batata doce Macarronada com molho de carne de frango Melão	Quarta – Feira 07/08 Alface Arroz, Feijão, omelete	Quinta – Feira 08/08 Abóbora cobotian Arroz, feijão carne de porco e mandioca	Sexta – Feira 09/08 Cenora Arroz careteiro Maça
Segunda – Feira 12/08 Chuchu Quirera com carne de porco	Terça – Feira 13/08 Cenoura Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata	Quarta – Feira 14/08 Couve- folha Sopa de macarrão com batata, chuchu, carne de frango. Mamão	Quinta – Feira 15/08 Abobrinha Arroz, feijão peixe ensopado.	Sexta – Feira 16/08 Macarronada com molho de frango Melância
Segunda – Feira 19/08 Beterraba Arroz careteiro	Terça – Feira 20/08 Abobrinha Polenta com carne de frango Melancia	Quarta – Feira 21/08 Brócolis Arroz, feijão. Carne de porco e batata assada.	Quinta – Feira 22/08 Torta de bolacha Banana	Sexta – Feira 23/08 Abóbora cabotian Risoto de frango
Segunda – Feira 26/08 Batata Doce Arroz, feijão, farofa de ovos.	Terça – Feira 27/08 Chuchu Arroz, feijão, carne de frango no molho	Quarta – Feira 28/08 Alface Macarronada com molho de carne moída Ponkan	Quinta – Feira 29/08 Beterraba Sopa de feijão com legumes	Sexta – Feira 30/08 Abobrinha Quirera com carne de porco Pêra

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – AGOSTO -2024
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Cardápio APLV e Intolerância a Lactose
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira 01/08	Sexta – Feira 02/08
			Couve- folha Arroz, strogonoff de frango(sem lactose), batata assada. Laranja	Beterraba Polenta com molho de carne moída
Segunda – Feira 05/08	Terça – Feira 06/08	Quarta – Feira 07/08	Quinta – Feira 08/08	Sexta – Feira 09/08
Abobrinha Sopa de legumes com Frango(batata, cenoura, chuchu)	Batata doce Macarronada com molho de carne de frango Melão	Alface Arroz, Feijão, omelete	Abóbora cobotian Arroz, feijão carne de porco e mandioca	Cenora Arroz carreteiro Maça
Segunda – Feira 12/08	Terça – Feira 13/08	Quarta – Feira 14/08	Quinta – Feira 15/08	Sexta – Feira 16/08
Chuchu Quirera com carne de porco	Cenoura Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata	Couve- folha Sopa de macarrão com batata, chuchu, carne de frango. Mamão	Abobrinha Arroz, feijão peixe ensopado.	Macarronada com molho de frango Melância
Segunda – Feira 19/08	Terça – Feira 20/08	Quarta – Feira 21/08	Quinta – Feira 22/08	Sexta – Feira 23/08
Beterraba Arroz carreteiro	Abobrinha Polenta com carne de frango Melancia	Brócolis Arroz, feijão. Carne de porco e batata assada.	Torta de bolacha (sem lactose) Banana	Abóbora cabotian Risoto de frango
Segunda – Feira 26/08	Terça – Feira 27/08	Quarta – Feira 28/08	Quinta – Feira 29/08	Sexta – Feira 30/08
Batata Doce Arroz, feijão, farofa de ovos.	Chuchu Arroz, feijão, carne de frango no molho	Alface Macarronada com molho de carne moída Ponkan	Beterraba Sopa de feijão com legumes	Abobrinha Quirera com carne de porco Pêra

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local





Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CARDÁPIO –AGOSTO -2024
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Intolerância ao Glúten
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira 01/08	Sexta – Feira 02/08
			Couve- folha Arroz, strogonoff de frango, batata assada. Laranja	Beterraba Polenta com molho de carne moída
Segunda – Feira 05/08	Terça – Feira 06/08	Quarta – Feira 07/08	Quinta – Feira 08/08	Sexta – Feira 09/08
Abobrinha Sopa de legumes com Frango(batata, cenoura, chuchu)	Batata doce Macarronada (sem glúten) com molho de carne de frango Melão	Alface Arroz, Feijão, omelete	Abóbora cobotian Arroz, feijão carne de porco e mandioca	Cenora Arroz carreteiro Maça
Segunda – Feira 12/08	Terça – Feira 13/08	Quarta – Feira14/08	Quinta – Feira 15/08	Sexta – Feira 16/08
Chuchu Quirera com carne de porco	Cenoura Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata	Couve- folha Sopa de macarrão com batata, chuchu, carne de frango. Mamão	Abobrinha Arroz, feijão peixe ensopado.	Macarronada (sem glúten) com molho de frango Melância
Segunda – Feira 19/08	Terça – Feira 20/08	Quarta – Feira 21/08	Quinta – Feira 22/08	Sexta – Feira 23/08
Beterraba Arroz carreteiro	Abobrinha Polenta com carne de frango Melancia	Brócolis Arroz, feijão. Carne de porco e batata assada.	Torta de bolacha (sem glúten) Banana	Abóbora cabotian Risoto de frango
Segunda – Feira 26/08	Terça – Feira 27/08	Quarta – Feira 28/08	Quinta – Feira 29/08	Sexta – Feira 30/08
Batata Doce Arroz, feijão, farofa de ovos.	Chuchu Arroz, feijão, carne de frango no molho	Alface Macarronada (sem glúten) com molho de carne moída Ponkan	Beterraba Sopa de feijão com legumes	Abobrinha Quirera com carne de porco Pera

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

