



**Estado do Paraná**  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
**Secretaria de Educação, Cultura e Esportes**

**CARDÁPIO –AGOSTO -2024**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
**Ensino Fundamental- 6 a 10 anos**  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

<b>Segunda – Feira</b>	<b>Terça – Feira</b>	<b>Quarta – Feira</b>	<b>Quinta – Feira 01/08</b>	<b>Sexta – Feira 02/08</b>
			Couve- folha Arroz, strogonoff de frango, batata assada. Laranja	Beterraba Polenta com molho de carne moída
<b>Segunda – Feira 05/08</b>	<b>Terça – Feira 06/08</b>	<b>Quarta – Feira 07/08</b>	<b>Quinta – Feira 08/08</b>	<b>Sexta – Feira 09/08</b>
Abobrinha Sopa de legumes com Frango( batata, cenoura, chuchu)	Batata doce Macarronada com molho de carne de frango Melão	Alface Arroz, Feijão, omelete	Abóbora cobotian Arroz, feijão carne de porco e mandioca	Cenora Arroz careteiro Maça
<b>Segunda – Feira 12/08</b>	<b>Terça – Feira 13/08</b>	<b>Quarta – Feira 14/08</b>	<b>Quinta – Feira 15/08</b>	<b>Sexta – Feira 16/08</b>
Chuchu Quirera com carne de porco	Cenoura Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata	Couve- folha Sopa de macarrão com batata, chuchu, carne de frango. Mamão	Abobrinha Arroz, feijão peixe ensopado.	Macarronada com molho de frango Melância
<b>Segunda – Feira 19/08</b>	<b>Terça – Feira 20/08</b>	<b>Quarta – Feira 21/08</b>	<b>Quinta – Feira 22/08</b>	<b>Sexta – Feira 23/08</b>
Beterraba Arroz careteiro	Abobrinha Polenta com carne de frango Melancia	Brócolis Arroz, feijão. Carne de porco e batata assada.	Torta de bolacha Banana	Abóbora cabotian Risoto de frango
<b>Segunda – Feira 26/08</b>	<b>Terça – Feira 27/08</b>	<b>Quarta – Feira 28/08</b>	<b>Quinta – Feira 29/08</b>	<b>Sexta – Feira 30/08</b>
Batata Doce Arroz, feijão, farofa de ovos.	Chuchu Arroz, feijão, carne de frango no molho	Alface Macarronada com molho de carne moída Ponkan	Beterraba Sopa de feijão com legumes	Abobrinha Quirera com carne de porco Pêra

*Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local*

*Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.*

**Michele Costa Negri**  
**Nutricionista CRN8 /10790**



**Estado do Paraná**  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
**Secretaria de Educação, Cultura e Esportes**

**CARDÁPIO – AGOSTO -2024**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
**Cardápio APLV e Intolerância a Lactose**  
**Ensino Fundamental- 6 a 10 anos**  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira 01/08	Sexta – Feira 02/08
			Couve- folha Arroz, strogonoff de frango( sem lactose), batata assada. Laranja	Beterraba Polenta com molho de carne moída
Segunda – Feira 05/08	Terça – Feira 06/08	Quarta – Feira 07/08	Quinta – Feira 08/08	Sexta – Feira 09/08
Abobrinha Sopa de legumes com Frango( batata, cenoura, chuchu)	Batata doce Macarronada com molho de carne de frango Melão	Alface Arroz, Feijão, omelete	Abóbora cobotian Arroz, feijão carne de porco e mandioca	Cenora Arroz carreteiro Maça
Segunda – Feira 12/08	Terça – Feira 13/08	Quarta – Feira 14/08	Quinta – Feira 15/08	Sexta – Feira 16/08
Chuchu Quirera com carne de porco	Cenoura Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata	Couve- folha Sopa de macarrão com batata, chuchu, carne de frango. Mamão	Abobrinha Arroz, feijão peixe ensopado.	Macarronada com molho de frango Melância
Segunda – Feira 19/08	Terça – Feira 20/08	Quarta – Feira 21/08	Quinta – Feira 22/08	Sexta – Feira 23/08
Beterraba Arroz carreteiro	Abobrinha Polenta com carne de frango Melancia	Brócolis Arroz, feijão. Carne de porco e batata assada.	Torta de bolacha (sem lactose) Banana	Abóbora cabotian Risoto de frango
Segunda – Feira 26/08	Terça – Feira 27/08	Quarta – Feira 28/08	Quinta – Feira 29/08	Sexta – Feira 30/08
Batata Doce Arroz, feijão, farofa de ovos.	Chuchu Arroz, feijão, carne de frango no molho	Alface Macarronada com molho de carne moída Ponkan	Beterraba Sopa de feijão com legumes	Abobrinha Quirera com carne de porco Pêra

*Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local*





**Estado do Paraná**  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
**Secretaria de Educação, Cultura e Esportes**

*Michele Costa Negri*  
*Nutricionista CRN8 /10790*

**CARDÁPIO –AGOSTO -2024**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
**Intolerância ao Glúten**  
**Ensino Fundamental- 6 a 10 anos**  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

<b>Segunda – Feira</b>	<b>Terça – Feira</b>	<b>Quarta – Feira</b>	<b>Quinta – Feira 01/08</b>	<b>Sexta – Feira 02/08</b>
			Couve- folha Arroz, strogonoff de frango, batata assada. Laranja	Beterraba Polenta com molho de carne moída
<b>Segunda – Feira 05/08</b>	<b>Terça – Feira 06/08</b>	<b>Quarta – Feira 07/08</b>	<b>Quinta – Feira 08/08</b>	<b>Sexta – Feira 09/08</b>
Abobrinha Sopa de legumes com Frango( batata, cenoura, chuchu)	Batata doce Macarronada (sem glúten) com molho de carne de frango Melão	Alface Arroz, Feijão, omelete	Abóbora cobotian Arroz, feijão carne de porco e mandioca	Cenora Arroz carreteiro Maça
<b>Segunda – Feira 12/08</b>	<b>Terça – Feira 13/08</b>	<b>Quarta – Feira14/08</b>	<b>Quinta – Feira 15/08</b>	<b>Sexta – Feira 16/08</b>
Chuchu Quirera com carne de porco	Cenoura Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata	Couve- folha Sopa de macarrão com batata, chuchu, carne de frango. Mamão	Abobrinha Arroz, feijão peixe ensopado.	Macarronada (sem glúten) com molho de frango Melância
<b>Segunda – Feira 19/08</b>	<b>Terça – Feira 20/08</b>	<b>Quarta – Feira 21/08</b>	<b>Quinta – Feira 22/08</b>	<b>Sexta – Feira 23/08</b>
Beterraba Arroz carreteiro	Abobrinha Polenta com carne de frango Melancia	Brócolis Arroz, feijão. Carne de porco e batata assada.	Torta de bolacha (sem glúten) Banana	Abóbora cabotian Risoto de frango
<b>Segunda – Feira 26/08</b>	<b>Terça – Feira 27/08</b>	<b>Quarta – Feira 28/08</b>	<b>Quinta – Feira 29/08</b>	<b>Sexta – Feira 30/08</b>
Batata Doce Arroz, feijão, farofa de ovos.	Chuchu Arroz, feijão, carne de frango no molho	Alface Macarronada (sem glúten) com molho de carne moída Ponkan	Beterraba Sopa de feijão com legumes	Abobrinha Quirera com carne de porco Pera

*Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local*