

CMEI RAIO DE LUZ

AGOSTO/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

<u>Segunda feira</u>	<u>Terça feira</u>	<u>Quarta feira</u>	<u>Quinta feira 01/08</u>	<u>Sexta feira - 02/08</u>
Lanche 1:	Lanche 1:	Lanche 1:	Lanche 1: Leite	Lanche 1: Leite
Lanche 2:	Lanche 2:	Lanche 2:	Lanche 2: Arroz, feijão, frango no molho, batata assada, beterraba	Lanche 2: Arroz, feijão, peixe ensopado, cenoura cozida.
Lanche 3:	Lanche 3:	Lanche 3:	Lanche 3: Leite	Lanche 3: Leite
Lanche 4:	Lanche 4:	Lanche 4:	Lanche 4: Quirera com carne de porco tomate picadinho.	Lanche 4: Sopa de feijão com batata e carne de frango.
Lanche 5:	Lanche 5:	Lanche 5:	Lanche 5: Morango	Lanche 5: Laranja

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local
No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

Michele Costa Negri
CRN8/ 10790

CMEI RAIO DE LUZ

AGOSTO/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira - 05/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de gado com batata e cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão com frango

Lanche 5: Melão

Terça feira - 06/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango desfiado, legumes assados (batata doce, abobrinha e cenoura)

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com molho de frango, abobrinha refogada

Lanche 5: Pêra

Quarta feira - 07/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, beterraba.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de carne moída, tomate picadinho

Lanche 5: Banana

Quinta feira - 08/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco cozida, mandioca, tomate picado.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de legumes com frango (batata, cenoura, chuchu)

Lanche 5: Laranja

Sexta feira - 09/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída, abóbora cabotian.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro, cenoura cozida.

Lanche 5: Ponkan

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

Michele Costa Negri
CRN8/ 10790



CMEI RAIO DE LUZ

AGOSTO/2024

Berçário A

6 a 12 meses

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**



Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira - 12/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango com molho, beterraba cozida.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco e chuchu refogado.

Lanche 5: Manga

Terça feira - 13/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de gado com cenoura e batata.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro com legumes.

Lanche 5: Abacaxi

Quarta feira - 14/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão carne de porco cozida, brócolis refogado.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de macarrão com batata, chuchu e carne de frango

Lanche 5: Mamão

Quinta feira - 15/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão ensopado de peixe, guisado de abobrinha.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, carne moída, e repolho cortadinho.

Lanche 5: Ponkan

Sexta feira -16/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão omelete, cenoura cozida, laranja em rodela.

Lanche 3: Leite

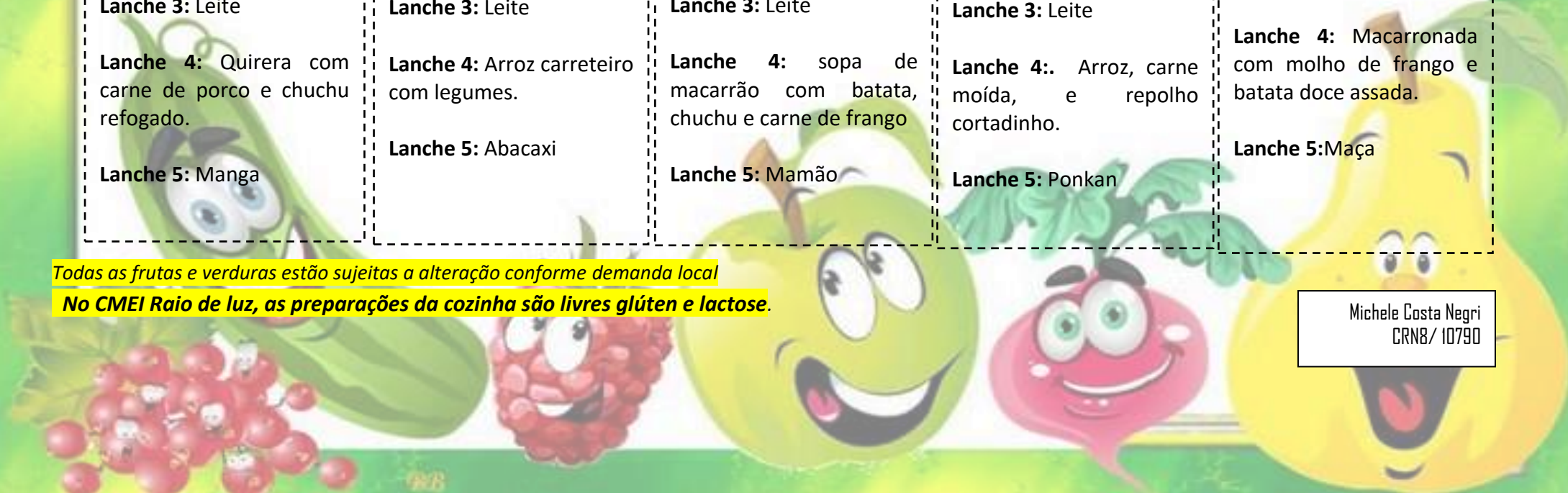
Lanche 4: Macarronada com molho de frango e batata doce assada.

Lanche 5: Maça

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

Michele Costa Negri
CRN8/10790



CMEI RAIO DE LUZ

AGOSTO/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira - 19/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão
carne de frango em molho,
cenoura cozida.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: risoto de frango
com abóbora assada

Lanche 5: Pêra

Terça feira -20/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne moída com batata,
chuchu cozido.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com
molho de carne de frango
e abobrinha refogada

Lanche 5: Laranja

Quinta feira – 21/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne de porco cozida
desfiada, batata assada,
brócolis cozido

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, purê de
batata, omelete, tomate.

Lanche 5: Banana

Quinta feira – 22/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne de frango
grelhada, batata doce
assada.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de feijão
com carne de frango e
legumes.

Lanche 5: Melancia

Sexta feira – 23/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão,
ovo cozido, beterraba
cozida.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz
carreteiro e beterraba
cozida

Lanche 5: kiwi

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

Michele Costa Negri
CRN8/10790



CMEI RAIO DE LUZ

AGOSTO/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00



Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira -26/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, laranja em rodela

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão com frango.

Lanche 5: Maça

Terça-feira - 27/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de frango em molho, chuchu cozido em salada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro com cenoura.

Lanche 5: Abacaxi

Quarta-feira - 28/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco, mandioca, tomate picadinho.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de carne moída, e tomate picadinho.

Lanche 5: Manga

Quarta-feira - 29/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão picadinho de carne de gado com batata e cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Canja de galinha.

Lanche 5: Melão

Quarta-feira - 30/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída refogada e batata doce assada.

Lanche 3: Leite

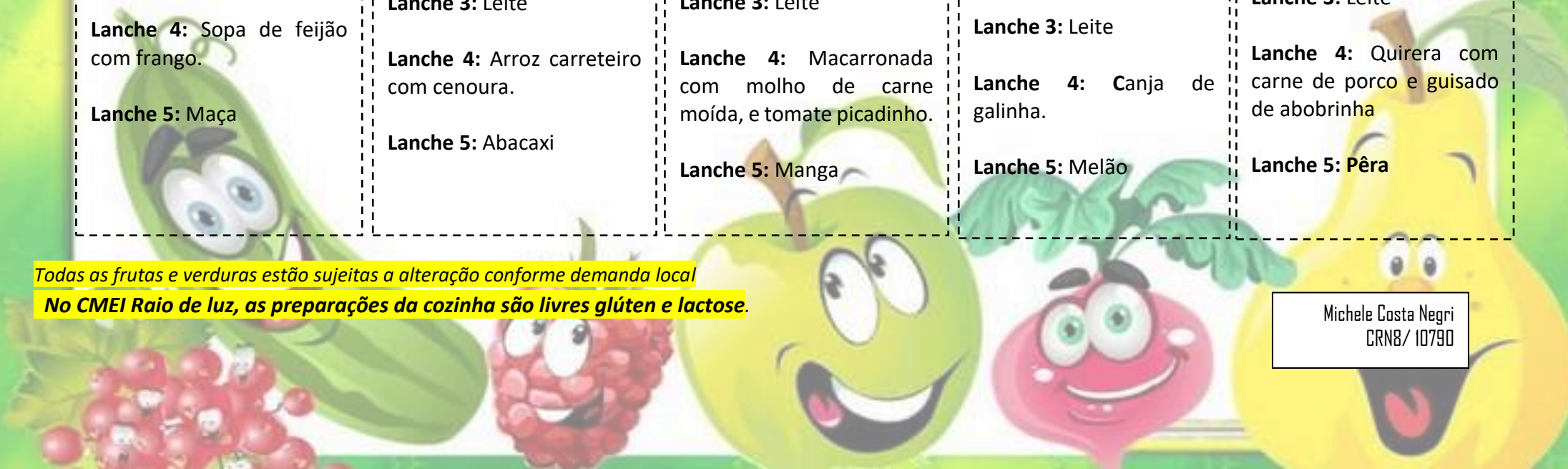
Lanche 4: Quirera com carne de porco e guisado de abobrinha

Lanche 5: Pêra

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

Michele Costa Negri
CRN8/10790



CMEI RAIO DE LUZ

Agosto/2024

Berçário BCD

1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

<u>Segunda feira</u>	<u>Terça feira</u>	<u>Quarta feira</u>	<u>Quinta feira 01/08</u>	<u>Sexta feira - 02/08</u>
Lanche 1:	Lanche 1:	Lanche 1:	Lanche 1: Melão	Lanche 1: Pêra
Lanche 2:	Lanche 2:	Lanche 2:	Lanche 2: Arroz, feijão, frango no molho, batata assada, beterraba	Lanche 2: Arroz, feijão, peixe ensopado, cenoura cozida.
Lanche 3:	Lanche 3:	Lanche 3:	Lanche 3: Leite	Lanche 3: Leite
Lanche 4:	Lanche 4:	Lanche 4:	Lanche 4: Quirera com carne de porco tomate picadinho.	Lanche 4: Sopa de feijão com batata e carne de frango.
Lanche 5:	Lanche 5:	Lanche 5:	Lanche 5: Morango	Lanche 5: Laranja

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

Michele Costa Negri
CRN8/ 10790

CMEI RAIO DE LUZ

Agosto/2024

Berçário BCD

1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira - 05/08

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de gado com batata e cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão com frango

Lanche 5: Melão

Terça feira - 06/08

Lanche 1: Omelete

Lanche 2: Arroz, feijão, frango desfiado, legumes assados (batata doce, abobrinha e cenoura)

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com molho de frango, abobrinha refogada

Lanche 5: Pêra

Quarta feira - 07/08

Lanche 1: Abacaxi

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, beterraba.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de carne moída, tomate picadinho

Lanche 5: Banana

Quinta feira - 08/08

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco cozida, mandioca, tomate picado.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de legumes com frango (batata, cenoura, chuchu)

Lanche 5: Laranja

Sexta feira - 09/08

Lanche 1: Melancia

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída, abóbora cabotian.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro, cenoura cozida.

Lanche 5: Ponkan

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

Michele Costa Negri
CRN8/ 10790



CMEI RAIOS DE LUZ

Agosto/2024

Berçário BCD

1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira - 12/08

Lanche 1: Pêra

Lanche 2: Arroz, feijão, frango com molho, beterraba cozida.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco e chuchu refogado.

Lanche 5: Manga

Terça feira - 13/08

Lanche 1: Kiwi

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de gado com cenoura e batata.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro com legumes.

Lanche 5: Abacaxi

Quarta feira - 14/08

Lanche 1: Morango

Lanche 2: Arroz, feijão carne de porco cozida, brócolis refogado.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de macarrão com batata, chuchu e carne de frango

Lanche 5: Mamão

Quinta feira - 15/08

Lanche 1: Banana

Lanche 2: Arroz, feijão ensopado de peixe, guisado de abobrinha.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, carne moída, e repolho cortadinho.

Lanche 5: Ponkan

Sexta feira -16/08

Lanche 1: Uva

Lanche 2: Arroz, feijão omelete, cenoura cozida, laranja em rodela.

Lanche 3: Leite

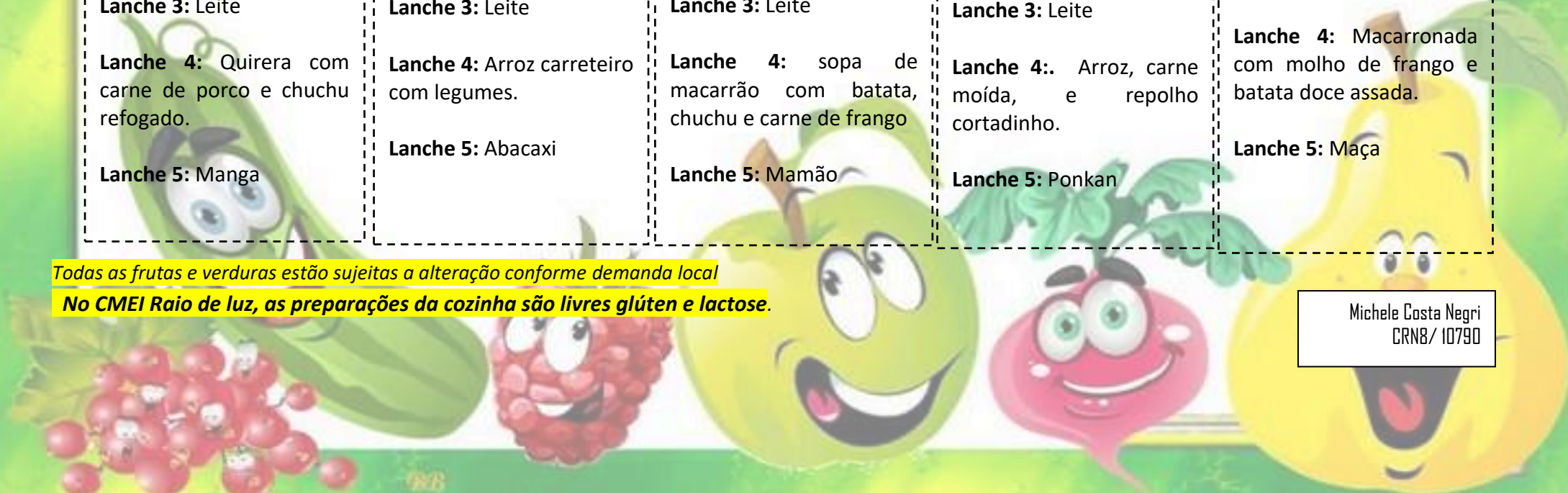
Lanche 4: Macarronada com molho de frango e batata doce assada.

Lanche 5: Maça

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

Michele Costa Negri
CRN8/10790



CMEI RAIO DE LUZ

Agosto/2024

Berçário BCD
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00:00

Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira - 19/08

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão
carne de frango em molho,
cenoura cozida.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: risoto de frango
com abóbora assada

Lanche 5: Pêra

Terça feira -20/08

Lanche 1: Abacaxi

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne moída com batata,
chuchu cozido.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com
molho de carne de frango
e abobrinha refogada

Lanche 5: Laranja

Quinta feira – 21/08

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne de porco cozida
desfiada, batata assada,
brócolis cozido

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, purê de
batata, omelete, tomate.

Lanche 5: Banana

Quinta feira – 22/08

Lanche 1: Mamão

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne de frango
grelhada, batata doce
assada.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de feijão
com carne de frango e
legumes.

Lanche 5: Melancia

Sexta feira – 23/08

Lanche 1: Omelete

Lanche 2: Arroz, feijão,
ovo cozido, beterraba
cozida.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz
carreteiro e beterraba
cozida

Lanche 5: kiwi

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

Michele Costa Negri
CRN8/10790



CMEI RAIO DE LUZ

Agosto/2024

Berçário BCD
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5



Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira -26/08

Lanche 1: Melancia

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, laranja em rodela

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão com frango.

Lanche 5: Maça

Terça-feira - 27/08

Lanche 1: Laranja

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de frango em molho, chuchu cozido em salada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro com cenoura.

Lanche 5: Abacaxi

Quarta-feira - 28/08

Lanche 1: uva

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco, mandioca, tomate picadinho.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de carne moída, e tomate picadinho.

Lanche 5: Mamão

Quarta-feira - 29/08

Lanche 1: Banana

Lanche 2: Arroz, feijão picadinho de carne de gado com batata e cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Canja de galinha.

Lanche 5: Melão

Quarta-feira - 30/08

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída refogada e batata doce assada.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco e guisado de abobrinha

Lanche 5: Pêra

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

Michele Costa Negri
CRN8/10790

