



Estado do Paraná  
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO –JULHO -2024.  
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES  
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos  
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 01/07	Terça – Feira 02/07	Quarta – Feira 03/07	Quinta – Feira 04/07	Sexta – Feira 05/07
<u>Melão</u> Beterraba Risoto de frangos Melancia	<u>Ponkan</u> Repolho Macarronada com carne moída	<u>Banana</u> Chuchu Arroz, feijão, mandioca, carne de porco. Ponkan	<u>Maça</u> Abobora cabotian Arroz, feijão, picadinho de gado com batatas.	Festa Julina
Segunda – Feira 08/07	Terça – Feira 09/07	Quarta – Feira 10/07	Quinta – Feira 11/07	Sexta – Feira 12/07
Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Segunda – Feira 15/07	Terça – Feira 16/07	Quarta – Feira 17/07	Quinta – Feira 18/07	Sexta – Feira 19/07
Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Segunda – Feira 22/07	Terça – Feira 23/07	Quarta – Feira 24/07	Quinta – Feira 25/07	Sexta – Feira 26/07
<u>Estudo e planejamento</u>	<u>Estudo e planejamento</u>	<u>Pera</u> Couve refogada Arroz, feijão, omelete Ponkan	<u>Abacaxi</u> Pepino Quirera com carne de porco	<u>Melão</u> Cenoura Macarronada com molho de frango. Maça
Segunda – Feira 29/07	Terça – Feira 30/07	Quarta – Feira 31/07		
<u>Omelete</u> Abobora Arroz carreteiro	<u>Kiwi</u> Repolho Arroz, feijão carne moída refogada Melão	<u>Mamão</u> Sopa de feijão com legumes e frango.		

**Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

**Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local**

Michele Costa Negri  
Nutricionista CRN8 /10790

