



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO –JULHO -2024
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 01/07	Terça – Feira 02/07	Quarta – Feira 03/07	Quinta – Feira 04/07	Sexta – Feira 05/07
Beterraba Risoto de frango Melancia	Repolho Macarronada com carne moída	Chuchu Arroz, feijão, mandioca, carne de porco. Ponkan	Abobora cabotian Arroz, feijão, picadinho de gado com batatas.	Couve folha Arroz carreteiro
Segunda – Feira 08/07	Terça – Feira 09/07	Quarta – Feira 10/07	Quinta – Feira 11/07	Sexta – Feira 12/07
Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Segunda – Feira 15/07	Terça – Feira 16/07	Quarta – Feira 17/07	Quinta – Feira 18/07	Sexta – Feira 19/07
Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Segunda – Feira 22/07	Terça – Feira 23/07	Quarta – Feira 24/07	Quinta – Feira 25/07	Sexta – Feira 26/07
<u>Estudo e planejamento</u>	<u>Estudo e planejamento</u>	Couve refogada Arroz, feijão, omelete Ponkan	Pepino Quirera com carne de porco	Cenoura Macarronada com molho de frango. Maça
Segunda – Feira 29/07	Terça – Feira 30/07	Quarta – Feira 31/07		
Abobora Arroz carreteiro	Repolho Arroz, feijão, carne moída refogada Melão	Sopa de feijão com legumes e frango.		

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790





Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – JUNHO-2024
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Cardápio APLV e Intolerância a Lactose
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 01/07	Terça – Feira 02/07	Quarta – Feira 03/07	Quinta – Feira 04/07	Sexta – Feira 05/07
Beterraba Risoto de frangos Melancia	Repolho Macarronada com carne moída	Chuchu Arroz, feijão, mandioca, carne de porco. Ponkan	Abobora cabotian Arroz, feijão, picadinho de gado com batatas.	Couve folha Arroz carreteiro
Segunda – Feira 08/07	Terça – Feira 09/07	Quarta – Feira 10/07	Quinta – Feira 11/07	Sexta – Feira 12/07
Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Segunda – Feira 15/07	Terça – Feira 16/07	Quarta – Feira 17/07	Quinta – Feira 18/07	Sexta – Feira 19/07
Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Segunda – Feira 22/07	Terça – Feira 23/07	Quarta – Feira 24/07	Quinta – Feira 25/07	Sexta – Feira 26/07
<u>Estudo e planejamento</u>	<u>Estudo e planejamento</u>	Couve refogada Arroz, feijão, omelete Ponkan	Pepino Quirera com carne de porco	Cenoura Macarronada com molho de frango. Maça
Segunda – Feira 29/07	Terça – Feira 30/07	Quarta – Feira 31/07		
Abobora Arroz carreteiro	Repolho Arroz, feijão, carne moída refogada Melão	Sopa de feijão com legumes e frango.		

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local



Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO JUNHO-2024
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Intolerância ao Glúten
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 01/07	Terça – Feira 02/07	Quarta – Feira 03/07	Quinta – Feira 04/07	Sexta – Feira 05/07
Beterraba Risoto de frangos Melancia	Repolho Macarronada (sem glúten) com carne moída	Chuchu Arroz, feijão, mandioca, carne de porco. Ponkan	Abobora cabotian Arroz, feijão, picadinho de gado com batatas.	Couve folha Arroz carreteiro
Segunda – Feira 08/07	Terça – Feira 09/07	Quarta – Feira 10/07	Quinta – Feira 11/07	Sexta – Feira 12/07
Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Segunda – Feira 15/07	Terça – Feira 16/07	Quarta – Feira 17/07	Quinta – Feira 18/07	Sexta – Feira 19/07
Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Segunda – Feira 22/07	Terça – Feira 23/07	Quarta – Feira 24/07	Quinta – Feira 25/07	Sexta – Feira 26/07
<u>Estudo e planejamento</u>	<u>Estudo e planejamento</u>	Couve refogada Arroz, feijão, omelete Ponkan	Pepino Quirera com carne de porco	Cenoura Macarronada(sem glúten) com molho de frango. Maça
Segunda – Feira 29/07	Terça – Feira 30/07	Quarta – Feira 31/07		
Abobora Arroz carreteiro	Repolho Arroz, feijão, carne moída refogada Melão	Sopa de feijão com legumes e frango.		

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

*Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790*