

CMEI RAIO DE LUZ

JULHO/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira - 01/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída em molho, batata doce assada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango, beterraba cozida

Lanche 5: melão

Terça feira - 02/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, peixe, chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta no molho de frango, cenoura cozida

Lanche 5: Ponkan

Quarta feira - 03/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, mandioca, carne de porco, brócolis salada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão com frango

Lanche 5: Banana

Quinta feira 04/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de carne e batata, abobrinha refogada.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com carne moída, tomate picadinho

Lanche 5: Maça

Sexta feira - 05/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, omelete, batata sauté

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro, abobora cabotian.

Lanche 5: Pêra

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
CRN8/ 10790

CMEI RAIO DE LUZ

JULHO/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira - 08/07

Terça feira - 09/07

Quarta feira -10/07

Quinta feira - 11/07

Sexta feira - 12/07

Lanche 1: Leite

Recesso escolar

Recesso escolar

Recesso escolar

Recesso escolar

Recesso escolar

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
CRN8/ 10790



CMEI RAIO DE LUZ

JULHO/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira - 15/07

Terça feira - 16/07

Quarta feira - 17/07

Quinta feira - 18/07

Sexta feira 19/07

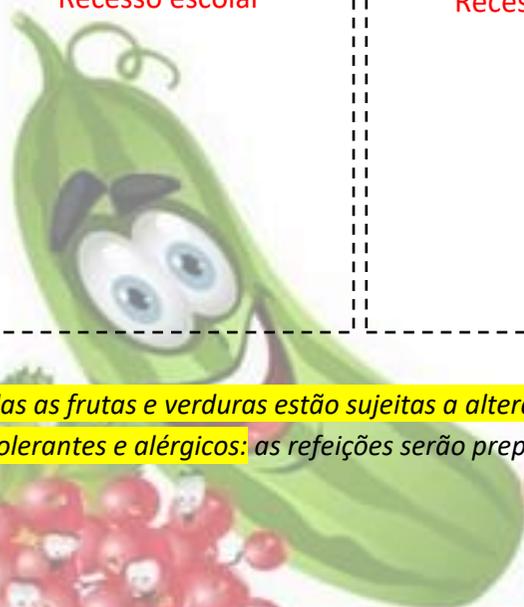
Recesso escolar

Recesso escolar

Recesso escolar

Recesso escolar

Recesso escolar



Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
CRN8/ 10790

CMEI RAIO DE LUZ

JULHO/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira - 22/07

Estudo e planejamento

Terça feira - 23/07

Estudo e planejamento

Quinta feira - 24/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de frango ao molho, tomate picadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de carne moída
Couve-flor cozido

Lanche 5: kiwi

Quinta feira 25/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado com batata e cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: quirera e carne de porco, chuchu cozido

Lanche 5: Abacaxi

Sexta feira - 26/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado, beterraba.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de feijão com frango

Lanche 5: Melância

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
CRN8/ 10790



CMEI RAIOS DE LUZ

JULHO/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda-feira -29/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída, mandioca e abóbora cabotian

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de frango, repolho refogado.

Lanche 5: ponkan

Terça-feira - 30/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco, purê de batata, beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de carne de frango com batata doce assada.

Lanche 5: melão

Quarta-feira - 31/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão. Omelete, brócolis

Lanche 3: Leite

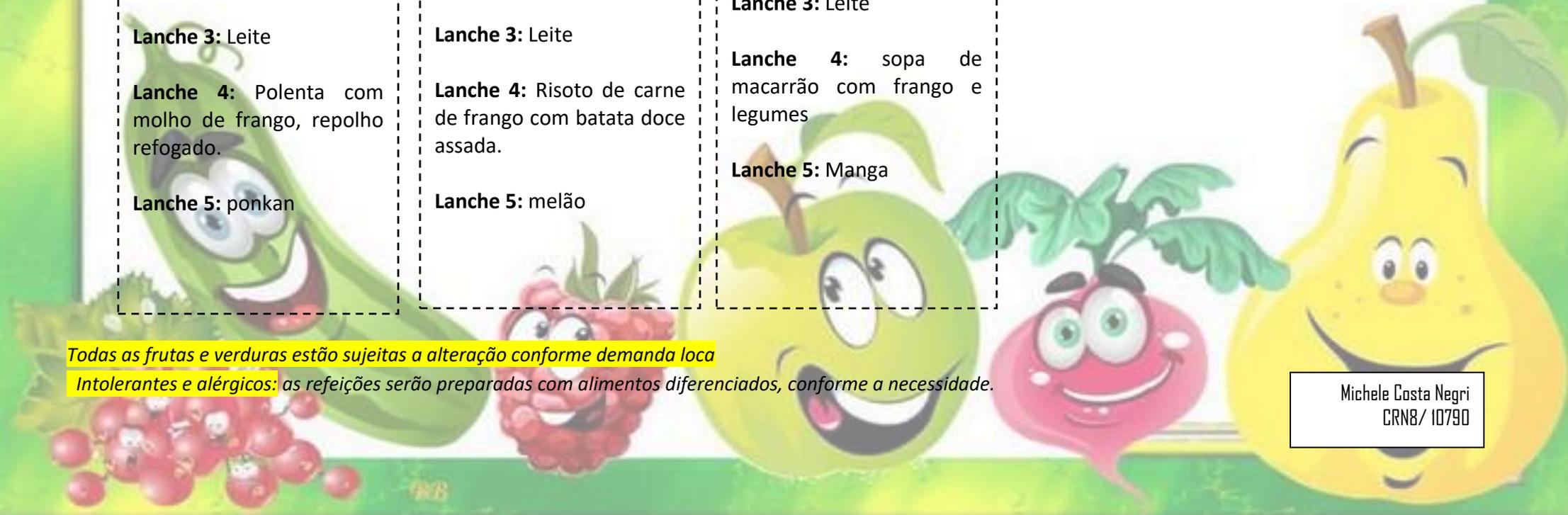
Lanche 4: sopa de macarrão com frango e legumes

Lanche 5: Manga

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
CRN8/10790



CMEI RAIO DE LUZ

JULHO/2024

Berçário BCD

1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira - 01/07

Lanche 1: Abacaxi

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída em molho, batata doce assada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango, beterraba cozida

Lanche 5: melão

Terça feira - 02/07

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão, peixe, chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta no molho de frango, cenoura cozida

Lanche 5: Ponkan

Quarta feira - 03/07

Lanche 1: Mamão

Lanche 2: Arroz, feijão, mandioca, carne de porco, brócolis salada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão com frango

Lanche 5: Banana

Quinta feira 04/07

Lanche 1: melão

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de carne e batata, abobrinha refogada.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com carne moída, tomate picadinho

Lanche 5: Maça

Sexta feira - 05/07

Lanche 1: Melancia

Lanche 2: arroz, feijão, omelete, batata sauté

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro, abobora cabotian.

Lanche 5: Pêra

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
CRN8/ 10790

CMEI RAIO DE LUZ

JULHO/2024

Berçário BCD

1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira - 08/07

Terça feira - 09/07

Quarta feira -10/07

Quinta feira - 11/07

Sexta feira - 12/07

Lanche 1: Leite

Recesso escolar

Recesso escolar

Recesso escolar

Recesso escolar

Recesso escolar

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
CRN8/ 10790

CMEI RAIO DE LUZ

JULHO/2024

Berçário BCD
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira - 15/07

Terça feira - 16/07

Quarta feira - 17/07

Quinta feira - 18/07

Sexta feira 19/07

Recesso escolar

Recesso escolar

Recesso escolar

Recesso escolar

Recesso escolar

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
CRN8/10790

CMEI RAIO DE LUZ

JULHO/2024

Berçário BCD

1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira - 22/07

Terça feira - 23/07

Quinta feira - 24/07

Quinta feira 25/07

Sexta feira - 26/07

Estudo e planejamento

Estudo e planejamento

Lanche 1: Banana

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de frango ao molho, tomate picadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de carne moída
Couve-flor cozido

Lanche 5: kiwi

Lanche 1: uva

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado com batata e cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: quirera e carne de porco, chuchu cozido

Lanche 5: Abacaxi

Lanche 1: maçã

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado, beterraba.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de feijão com frango

Lanche 5: Melância

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
CRN8/ 10790



CMEI RAIOS DE LUZ

JULHO/2024

Berçário BCD

1 A 4 ANOS

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**



Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda-feira -29/07

Lanche 1: Melancia

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída, mandioca e abóbora cabotian

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de frango, repolho refogado.

Lanche 5: ponkan

Terça-feira - 30/07

Lanche 1: omelete

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco, purê de batata, beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de carne de frango com batata doce assada.

Lanche 5: melão

Quarta-feira - 31/07

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão. Omelete, brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de macarrão com frango e legumes

Lanche 5: Manga

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
CRN8/ 10790

