



Estado do Paraná  
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – JUNHO -2024  
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES  
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos  
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 03/06	Terça – Feira 04/06	Quarta – Feira 05/06	Quinta – Feira 06/06	Sexta – Feira 07/06
<u>Melão</u> Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne com cenoura.	<u>Abacaxi</u> Acelga Polenta com molho de frango	<u>Pêra</u> Alface Quirera com carne de porco Banana	<u>Maça</u> Abobora Arroz, feijão, carne de porco e batata doce assada	<u>Manga</u> Tomate Macarrão com carne moída Melão
Segunda – Feira 10/06	Terça – Feira 11/06	Quarta – Feira 12/06	Quinta – Feira 13/06	Sexta – Feira 14/06
<u>Omelete</u> Beterraba Sopa de legumes com carne de frango	<u>Ponkan</u> Chuchu Arroz Carreteiro	<u>Mamão</u> Couve- flor Arroz, feijão, farofa de ovos Melancia	<u>Kiwi</u> Abobora cabotian Polenta com molho de carne moída Ponkan	<u>Banana</u> Acelga Risoto de frango
Segunda – Feira 17/06	Terça – Feira 18/06	Quarta – Feira 19/06	Quinta – Feira 20/06	Sexta – Feira 21/06
<u>Ponkan</u> Cenoura Arroz, feijão, carne de porco e batata sauté	<u>Melão</u> Repolho Sopa de feijão com frango	<u>Morango</u> Alface Arroz, feijão, omelete, farofa de carne moída Abacaxi	<u>Banana</u> Pepino Macarrão com molho de frango	<u>Maça</u> Chuchu Quirera com carne de porco Morango
Segunda – Feira 24/06	Terça – Feira 25/06	Quarta – Feira 26/06	Quinta – Feira 27/06	Sexta – Feira 28/06
<u>Manga</u> Acelga Polenta com molho de carne de frango	<u>Uva</u> Tomate Arroz, virado de feijão, ovo cozido.	<u>Mamão</u> Brócolis Arroz carreteiro Melão	<u>Pêra</u> Abobora cabotian Arroz, feijão, carne de porco e mandioca,	<u>Ponkan</u> Beterraba Sopa de legumes e frango. Melancia

*Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.*

Michele Costa Negri  
Nutricionista CRN8 /10790