



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – JUNHO -2024
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 03/06	Terça – Feira 04/06	Quarta – Feira 05/06	Quinta – Feira 06/06	Sexta – Feira 07/06
Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne com cenoura.	Acelga Polenta com molho de frango	Alface Quirera com carne de porco Banana	Abobora Arroz, feijão, carne de porco e batata doce assada	Tomate Macarrão com carne moída Melão
Segunda – Feira 10/06	Terça – Feira 11/06	Quarta – Feira 12/06	Quinta – Feira 13/06	Sexta – Feira 14/06
Beterraba Sopa de legumes com carne de frango	Chuchu Arroz Carreteiro	Couve- flor Arroz, feijão, farofa de ovos. Melancia	Abobora cabotian Polenta com molho de carne moída Ponkan	Acelga Risoto de frango
Segunda – Feira 17/06	Terça – Feira 18/06	Quarta – Feira 19/06	Quinta – Feira 20/06	Sexta – Feira 21/06
Cenoura Arroz, feijão, carne de porco e batata sauté	Repolho Sopa de feijão com frango	Alface Arroz, feijão, omelete, farofa de carne moída Abacaxi	Pepino Macarrão com molho de frango	Chuchu Quirera com carne de porco Ponkan
Segunda – Feira 24/06	Terça – Feira 25/06	Quarta – Feira 26/06	Quinta – Feira 27/06	Sexta – Feira 28/06
Acelga Polenta com molho de carne de frango	Festa Junina	Brócolis Arroz carreteiro Melão	Abobora cabotian Arroz, feijão, carne de porco e mandioca.	Beterraba Sopa de legumes e frango. Melancia

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790





Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – JUNHO-2024
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Cardápio APLV e Intolerância a Lactose
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 03/06	Terça – Feira 04/06	Quarta – Feira 05/06	Quinta – Feira 06/06	Sexta – Feira 07/06
Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne com cenoura.	Acelga Polenta com molho de frango	Alface Quirera com carne de porco Banana	Abobora Arroz, feijão, carne de porco e batata doce assada	Tomate Macarrão(sem lactose)com carne moída Melão
Segunda – Feira 10/06	Terça – Feira 11/06	Quarta – Feira 12/06	Quinta – Feira 13/06	Sexta – Feira 14/06
Beterraba Sopa de legumes com carne de frango	Chuchu Arroz Carreteiro	Couve- flor Arroz, feijão, farofa de ovos Melancia	Abobora cabotian Polenta com molho de carne moída Ponkan	Acelga Risoto de frango
Segunda – Feira 17/06	Terça – Feira 18/06	Quarta – Feira 19/06	Quinta – Feira 20/06	Sexta – Feira 21/06
Cenoura Arroz, feijão, carne de porco e batata sauté	Repolho Sopa de feijão com frango	Alface Arroz, feijão, omelete, farofa de carne moída Abacaxi	Pepino Macarrão(sem lactose) com molho de frango	Chuchu Quirera com carne de porco Ponkan
Segunda – Feira 24/06	Terça – Feira 25/06	Quarta – Feira 26/06	Quinta – Feira 27/06	Sexta – Feira 28/06
Acelga Polenta com molho de carne de frango	Festa Junina	Brócolis Arroz carreteiro Melão	Abobora cabotian Arroz, feijão, carne de porco e mandioca.	Beterraba Sopa de legumes e frango. Melancia

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790





Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO JUNHO-2024
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Intolerância ao Glúten
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 03/06	Terça – Feira 04/06	Quarta – Feira 05/06	Quinta – Feira 06/06	Sexta – Feira 07/06
Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne com cenoura.	Acelga Polenta com molho de frango	Alface Quirera com carne de porco Banana	Abobora Arroz, feijão, carne de porco e batata doce assada	Tomate Macarrão(sem glúten) com carne moída Melão
Segunda – Feira 10/06	Terça – Feira 11/06	Quarta – Feira 12/06	Quinta – Feira 13/06	Sexta – Feira 14/06
Beterraba Sopa de legumes com carne de frango	Chuchu Arroz Carreteiro	Couve- flor Arroz, feijão, farofa de ovos Melancia	Abobora cabotian Polenta com molho de carne moída Ponkan	Acelga Risoto de frango
Segunda – Feira 17/06	Terça – Feira 18/06	Quarta – Feira 19/06	Quinta – Feira 20/06	Sexta – Feira 21/06
Cenoura Arroz, feijão, carne de porco e batata sauté	Repolho Sopa de feijão com frango	Alface Arroz, feijão, omelete, farofa de carne moída Abacaxi	Pepino Macarrão(sem glúten) com molho de frango	Chuchu Quirera com carne de porco Ponkan
Segunda – Feira 24/06	Terça – Feira 25/06	Quarta – Feira 26/06	Quinta – Feira 27/06	Sexta – Feira 28/06
Acelga Polenta com molho de carne de frango	Festa Junina	Brócolis Arroz carreteiro Melão	Abobora cabotian Arroz, feijão, carne de porco e mandioca.	Beterraba Sopa de legumes e frango. Melancia

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

