

CMEI RAIO DE LUZ

JUNHO/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira - 03/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão picadinho de carne de gado e salada de cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão com legumes

Lanche 5: Melão

Terça feira - 04/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, lentilha, carne de porco, batata doce.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de frango e abobrinha refogada.

Lanche 5: Abacaxi

Quarta feira - 05/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango desfiado, brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne moída e couve flor cozido

Lanche 5: Pêra

Quinta feira 06/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, carne de gado no molho e batata.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera de carne de porco, repolho refogado.

Lanche 5: Banana

Sexta feira - 07/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, tomate.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Canja de galinha (arroz, frango, batata, cenoura)

Lanche 5: Manga

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
CRN8/10790

CMEI RAIOS DE LUZ

JUNHO/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira - 10/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, virado de feijão, e carne de porco desfiada, salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com batata doce assada

Lanche 5: Maça

Terça feira - 11/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado desfiada, salada de chuchu.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de legumes com carne de frango e beterraba cozida

Lanche 5: Ponkan

Quarta feira -12/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão carne de frango ao molho e brócolis .

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro com chuchu refogado

Lanche 5: Mamão

Quinta feira - 13/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Macarronada com molho de carne moída e batata doce

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de carne moída e abobora cabotian.

Lanche 5: Kiwi

Sexta feira - 14/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão peixe ensopado e cenouras cozidas.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de carne moída e batata doce

Lanche 5: Banana

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
CRN8/ 10790



CMEI RAIOS DE LUZ

JUNHO/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

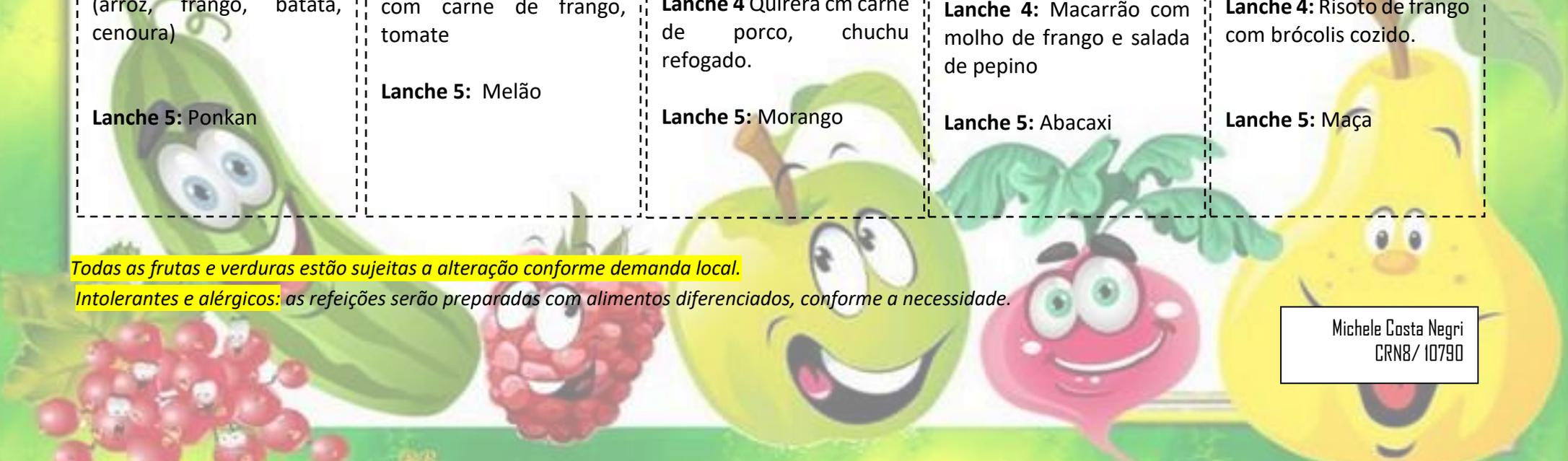
Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.



<u>Segunda feira - 17/06</u>	<u>Terça feira - 18/06</u>	<u>Quarta feira - 19/06</u>	<u>Quinta feira - 20/06</u>	<u>Sexta feira - 21/06</u>
Lanche 1: Leite	Lanche 1: Leite	Lanche 1: Leite	Lanche 1: Leite	Lanche 1: Leite
Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco e batata sauté	Lanche 2: Arroz, feijão carne de frango ao molho e cabotian	Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, batata doce cozida.	Lanche 2: Arroz, caldo de feijão, carne moída e beterraba cozida.	Lanche: Arroz, feijão picadinho de carne de gado, cenoura cozida.
Lanche 3: Leite	Lanche 3: Leite	Lanche 3: Leite	Lanche 3: Leite	Lanche 3: Leite
Lanche 4: Canja de galinha (arroz, frango, batata, cenoura)	Lanche 4: Sopa de feijão com carne de frango, tomate	Lanche 4 Quirera cm carne de porco, chuchu refogado.	Lanche 4: Macarrão com molho de frango e salada de pepino	Lanche 4: Risoto de frango com brócolis cozido.
Lanche 5: Ponkan	Lanche 5: Melão	Lanche 5: Morango	Lanche 5: Abacaxi	Lanche 5: Maça

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.



Michele Costa Negri
CRN8/10790

CMEI RAIO DE LUZ

JUNHO/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira - 24/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão carne moída e beterraba.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta cm molho de frango e salada de chuchu

Lanche 5: Manga

Terça feira – 25/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2 Arroz, virado de feijão, ovo cozido, cenoura cozida.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de carne moída e abobrinha

Lanche 5: Uva

Quinta feira – 26/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão frangos desfiado purê de batata e couve -flor cozida.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro e brócolis cozido.

Lanche 5: Mamão

Quinta feira – 27/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, picadinho de gado no molho com batata e tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto com beterraba cozida

Lanche 5: Pêra

Sexta feira – 28/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão carne de porco, mandioca cozida e abobora cabotian assada.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de legumes com frango.

Lanche 5: Ponkan

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
CRN8/ 10790

CMEI RAIO DE LUZ

JUNHO/2024

Berçário BCD

1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 03/06

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão picadinho de carne de gado e salada de cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão com legumes

Lanche 5: Melão

Terça feira - 04/06

Lanche 1: Abacaxi

Lanche 2: Arroz, lentilha, carne de porco, batata doce.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de frango e abobrinha refogada.

Lanche 5: Abacaxi

Quarta feira - 05/06

Lanche 1: Morango

Lanche 2: Arroz, feijão, frango desfiado, brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne moída e couve flor cozido

Lanche 5: Pêra

Quinta feira 06/06

Lanche 1: Ponkan

Lanche 2: Arroz, carne de gado no molho e batata.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera de carne de porco, repolho refogado.

Lanche 5: Banana

Sexta feira - 07/06

Lanche 1: Omelete

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, tomate.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Canja de galinha (arroz, frango, batata, cenoura)

Lanche 5: Manga

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
CRN8/10790

CMEI RAIO DE LUZ

JUNHO/2024

Berçário BCD

1 A 4 ANOS

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

Segunda feira - 10/06

Lanche 1: melão

Lanche 2: Arroz, virado de feijão, e carne de porco desfiada, salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com batata doce assada

Lanche 5: Maça

Terça feira - 11/06

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado desfiada, salada de chuchu.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de legumes com carne de frango e beterraba cozida

Lanche 5: Ponkan

Quarta feira -12/06

Lanche 1: Banana

Lanche 2: Arroz, feijão carne de frango ao molho e brócolis .

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro com chuchu refogado

Lanche 5: Mamão

Quinta feira – 13/06

Lanche 1: Melancia

Lanche 2: Macarronada com molho de carne moída e batata doce

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de carne moída e abobora cabotian.

Lanche 5: Kiwi

Sexta feira - 14/06

Lanche 1: uva

Lanche 2: Arroz, feijão peixe ensopado e cenouras cozidas.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de carne moída e batata doce

Lanche 5: Banana

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
CRN8/ 10790

CMEI RAIO DE LUZ

JUNHO/2024

Berçário BCD
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 17/06

Lanche 1: Melancia

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco e batata sauté

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Canja de galinha (arroz, frango, batata, cenoura)

Lanche 5: Ponkan

Terça feira - 18/06

Lanche 1: Abacaxi

Lanche 2: Arroz, feijão carne de frango ao molho e cabotian

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão com carne de frango, tomate

Lanche 5: Melão

Quarta feira - 19/06

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, batata doce cozida.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera cm carne de porco, chuchu refogado.

Lanche 5: Morango

Quinta feira - 20/06

Lanche 1: Banana

Lanche 2: Arroz, caldo de feijão, carne moída e beterraba cozida.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com molho de frango e salada de pepino

Lanche 5: Abacaxi

Sexta feira - 21/06

Lanche 1: Laranja

Lanche: Arroz, feijão picadinho de carne de gado, cenoura cozida.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com brócolis cozido.

Lanche 5: Maça

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
CRN8/ 10790

CMEI RAIO DE LUZ

JUNHO/2024

Berçário BCD

1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 24/06

Lanche 1: Melancia

Lanche 2: Arroz, feijão carne moída e beterraba.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta cm molho de frango e salada de chuchu

Lanche 5: Manga

Terça feira – 25/06

Lanche 1: melão

Lanche 2 Arroz, virado de feijão, ovo cozido, cenoura cozida.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de carne moída e abobrinha

Lanche 5: Uva

Quinta feira – 26/06

Lanche 1: Banana

Lanche 2: Arroz, feijão frangos desfiado purê de batata e couve -flor cozida.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro e brócolis cozido.

Lanche 5: Mamão

Quinta feira – 27/06

Lanche 1: uva

Lanche 2: arroz, feijão, picadinho de gado no molho com batata e tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto com beterraba cozida

Lanche 5: Pêra

Sexta feira – 28/06

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão carne de porco, mandioca cozida e abobora cabotian assada.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de legumes com frango.

Lanche 5: Ponkan

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
CRN8/10790