



Estado do Paraná  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

**CARDÁPIO – Maio -2024**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira 01/5	Quinta – Feira 02/5	Sexta – Feira 03/5
		<b>Feriado</b>	Brócolis Arroz, feijão, mandioca, carne de porco Melão	Sopa de feijão com legumes e ovos Ponkan
Segunda – Feira 06/5	Terça – Feira 07/5	Quarta – Feira 08/5	Quinta – Feira 09/5	Sexta – Feira 10/5
Beterraba Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango em molho	Tomate Arroz, feijão Carne de gado refogada	Brócolis Mandioca com carne de frango em molho Mamão	Beterraba Quirera com carne de porco	Beterraba Macarrão com carne moída Banana
Segunda – Feira 13/5	Terça – Feira 14/5	Quarta – Feira 15/5	Quinta – Feira 16/5	Sexta – Feira 17/5
Cenoura Macarrão com carne frango Melão Repolho	Repolho Arroz, feijão, purê de batatas, carne de gado	Brócolis Arroz, Feijão Carne de porco, farofa carne moída Ponkan	Couve-flor Arroz, feijão Omelete	Tomate Risoto de frango Abacaxi
Segunda – Feira 20/5	Terça – Feira 21/5	Quarta – Feira 22/5	Quinta – Feira 23/5	Sexta – Feira 24/05
<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	Repolho Arroz, estrogonofé de frango, batata sauté	Beterraba Macarrão com carne moída Manga	Brócolis Arroz carreteiro Melancia	Acelga Polenta com carne de frango
Segunda – Feira 27/5	Terça – Feira 28/5	Quarta – Feira 29/5	Quinta – Feira 30/05	Sexta – Feira 31/05
Pepino Quirera com carne de porco	Acelga Arroz, feijão, nhoque com carne de frango	Torta salgada com suco de uva Ponkan	<b>Feriado</b>	<b>Recesso escolar</b>

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

**Michele Costa Negri**  
Nutricionista CRN8 /10790



**Estado do Paraná**  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
**Secretaria de Educação, Cultura e Esportes**

**CARDÁPIO – Maio -2024**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
**Cardápio APLV e Intolerância a Lactose**  
**Ensino Fundamental- 6 a 10 anos**  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

<b>Segunda – Feira</b>	<b>Terça – Feira</b>	<b>Quarta – Feira 01/5</b>	<b>Quinta – Feira 02/5</b>	<b>Sexta – Feira 03/5</b>
		<b>Feriado</b>	Brócolis Arroz, feijão, mandioca, carne de porco melão	Sopa de feijão com legumes e ovos Ponkan
<b>Segunda – Feira 06/5</b>	<b>Terça – Feira 07/5</b>	<b>Quarta – Feira 08/5</b>	<b>Quinta – Feira 09/5</b>	<b>Sexta – Feira 10/5</b>
Beterraba Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango em molho Melancia	Tomate Arroz, feijão Carne de gado refogada	Brócolis Mandioca com carne de frango em molho Mamão	Beterraba Quirera com carne de porco	Beterraba Macarrão com carne moída Banana
<b>Segunda – Feira 13/5</b>	<b>Terça – Feira 14/5</b>	<b>Quarta – Feira 15/5</b>	<b>Quinta – Feira 16/5</b>	<b>Sexta – Feira 17/5</b>
Cenoura Macarrão com carne frango	Arroz, feijão, purê de batatas (sem lactose), carne de gado com batatas	Brócolis Arroz, Feijão Carne de porco, farofa carne moída	Couve-flor Arroz, feijão Omelete Laranja	Tomate Risoto de frango Abacaxi
<b>Segunda – Feira 20/5</b>	<b>Terça – Feira 21/5</b>	<b>Quarta – Feira 22/5</b>	<b>Quinta – Feira 23/5</b>	<b>Sexta – Feira 24/05</b>
<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	Repolho Arroz, estrogonofe de frango, batata sauté	Beterraba Macarrão com carne moída Melão	Brócolis Arroz carreteiro Melancia	Acelga Polenta com carne de frango
<b>Segunda – Feira 27/5</b>	<b>Terça – Feira 28/5</b>	<b>Quarta – Feira 29/5</b>	<b>Quinta – Feira 30/05</b>	<b>Sexta – Feira 31/05</b>
Pepino Quirera com carne de porco	Acelga Arroz, feijão, nhoque com carne de frango	Torta salgada (sem lactose) com suco de uva Ponkan	<b>Feriado</b>	<b>Recesso escolar</b>



**Estado do Paraná**  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
**Secretaria de Educação, Cultura e Esportes**

**CARDÁPIO – Maio -2024**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
**Intolerância ao Glúten**  
**Ensino Fundamental- 6 a 10 anos**  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

<b>Segunda – Feira</b>	<b>Terça – Feira</b>	<b>Quarta – Feira 01/5</b>	<b>Quinta – Feira 02/5</b>	<b>Sexta – Feira 03/5</b>
		<b>Feriado</b>	Brócolis Arroz, feijão, mandioca, carne de porco melão	Sopa de feijão com legumes e ovos Ponkan
<b>Segunda – Feira 06/5</b>	<b>Terça – Feira 07/5</b>	<b>Quarta – Feira 08/5</b>	<b>Quinta – Feira 09/5</b>	<b>Sexta – Feira 10/5</b>
Beterraba Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango em molho Melancia	Tomate Arroz, feijão Carne de gado refogada	Brócolis Mandioca com carne de frango em molho Mamão	Beterraba Quirera com carne de porco	Beterraba Macarrão com carne moída Banana
<b>Segunda – Feira 13/5</b>	<b>Terça – Feira 14/5</b>	<b>Quarta – Feira 15/5</b>	<b>Quinta – Feira 16/5</b>	<b>Sexta – Feira 17/5</b>
Cenoura Macarrão com carne frango	Repolho Arroz, feijão, purê de batatas, carne de gado com batatas	Brócolis Arroz, Feijão Carne de porco, farofa carne moída	Couve-flor Arroz, feijão Omelete Laranja	Tomate Risoto de frango Abacaxi
<b>Segunda – Feira 20/5</b>	<b>Terça – Feira 21/5</b>	<b>Quarta – Feira 22/5</b>	<b>Quinta – Feira 23/5</b>	<b>Sexta – Feira 24/05</b>
<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	Repolho Arroz, estrogonofe de frango, batata sauté	Beterraba Macarrão com carne moída Melão	Brócolis Arroz carreteiro Melancia	Acelga Polenta com carne de frango
<b>Segunda – Feira 27/5</b>	<b>Terça – Feira 28/5</b>	<b>Quarta – Feira 29/5</b>	<b>Quinta – Feira 30/05</b>	<b>Sexta – Feira 31/05</b>
Pepino Quirera com carne de porco	Acelga Arroz, feijão, nhoque(sem glúten) com carne de frango	Torta salgada(sem glúten) com suco de uva Ponkan	<b>Feriado</b>	<b>Recesso escolar</b>