



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – Maio -2024
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

| Segunda – Feira | Terça – Feira | Quarta – Feira 01/5 | Quinta – Feira 02/5 | Sexta – Feira 03/5 |
|---|--|--|--|--|
| | | Feriado | Pêra Brócolis Arroz, feijão, mandioca, carne de porco Melão | Melancia Sopa de feijão com legumes e ovos Ponkan |
| Segunda – Feira 06/5 | Terça – Feira 07/5 | Quarta – Feira 08/5 | Quinta – Feira 09/5 | Sexta – Feira 10/5 |
| Abacaxi Beterraba Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango em molho | Omelete Tomate Arroz, feijão Carne de gado refogada | Mamão Brócolis Mandioca com carne de frango em molho Mamão | Melancia Beterraba Quirera com carne de porco | Manga Beterraba Macarrão com carne moída Banana |
| Segunda – Feira 13/5 | Terça – Feira 14/5 | Quarta – Feira 15/5 | Quinta – Feira 16/5 | Sexta – Feira 17/5 |
| Melão Cenoura Macarrão com carne frango Melão Repolho | Maça Repolho Arroz, feijão, purê de batatas, carne de gado | Morango Brócolis Arroz, Feijão Carne de porco, farofa carne moída | Banana Couve-flor Arroz, feijão Omelete Laranja | Ponkan Tomate Risoto de frango Abacaxi |
| Segunda – Feira 20/5 | Terça – Feira 21/5 | Quarta – Feira 22/5 | Quinta – Feira 23/5 | Sexta – Feira 24/05 |
| ESTUDO E PLANEJAMENTO | Melão Repolho Arroz, estrogonofe de frango, batata sauté | Maça Beterraba Macarrão com carne moída Manga | Omelete Brócolis Arroz carreteiro Melancia | Laranja Acelga Polenta com carne de frango |
| Segunda – Feira 27/5 | Terça – Feira 28/5 | Quarta – Feira 29/5 | Quinta – Feira 30/05 | Sexta – Feira 31/05 |
| Maça Pepino Quirera com carne de porco | Kiwi Acelga Arroz, feijão, nhoque com carne de frango | Banana Torta salgada com suco de uva Ponkan | Feriado | Recesso escolar |

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – Maio -2024
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS
Cardápio APLV e Intolerância a Lactose
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

| Segunda – Feira | Terça – Feira | Quarta – Feira 01/5 | Quinta – Feira 02/5 | Sexta – Feira 03/5 |
|---|---|--|--|--|
| | | Feriado | Pêra Brócolis Arroz, feijão, mandioca, carne de porco Melão | Melancia Sopa de feijão com legumes e ovos Ponkan |
| Segunda – Feira 06/5 | Terça – Feira 07/5 | Quarta – Feira 08/5 | Quinta – Feira 09/5 | Sexta – Feira 10/5 |
| Abacaxi Beterraba Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango em molho | Omelete Tomate Arroz, feijão Carne de gado refogada | Mamão Brócolis Mandioca com carne de frango em molho Mamão | Melancia Beterraba Quirera com carne de porco | Manga Beterraba Macarrão com carne moída Banana |
| Segunda – Feira 13/5 | Terça – Feira 14/5 | Quarta – Feira 15/5 | Quinta – Feira 16/5 | Sexta – Feira 17/5 |
| Melão Cenoura Macarrão com carne frango | Maça Repolho Arroz, feijão, purê de batata(sem lactose), carne de gado | Morango Brócolis Arroz, Feijão Carne de porco, farofa carne moída | Banana Couve-flor Arroz, feijão Omelete Laranja | Ponkan Tomate Risoto de frango Abacaxi |
| Segunda – Feira 20/5 | Terça – Feira 21/5 | Quarta – Feira 22/5 | Quinta – Feira 23/5 | Sexta – Feira 24/05 |
| ESTUDO E PLANEJAMENTO | Melão Repolho Arroz, estrogonofe de frango (sem lactose), batata sauté | Maça Beterraba Macarrão com carne moída Manga | Omelete Brócolis Arroz carreteiro Melancia | Laranja Acelga Polenta com carne de frango |
| Segunda – Feira 27/5 | Terça – Feira 28/5 | Quarta – Feira 29/5 | Quinta – Feira 30/05 | Sexta – Feira 31/05 |
| Maça Pepino Quirera com carne de porco | Kiwi Acelga Arroz, feijão, nhoque com carne de frango | Banana Torta salgada(sem lactose) com suco de uva Ponkan | Feriado | Recesso escolar |



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – Maio -2024
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS
Intolerância ao Glúten
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

| Segunda – Feira | Terça – Feira | Quarta – Feira 01/5 | Quinta – Feira 02/5 | Sexta – Feira 03/5 |
|---|--|--|--|--|
| | | Feriado | Pêra Brócolis Arroz, feijão, mandioca, carne de porco Melão | Melancia Sopa de feijão com legumes e ovos Ponkan |
| Segunda – Feira 06/5 | Terça – Feira 07/5 | Quarta – Feira 08/5 | Quinta – Feira 09/5 | Sexta – Feira 10/5 |
| Abacaxi Beterraba Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango em molho | Omelete Tomate Arroz, feijão Carne de gado refogada | Mamão Brócolis Mandioca com carne de frango em molho Mamão | Melancia Beterraba Quirera com carne de porco | Manga Beterraba Macarrão com carne moída Banana |
| Segunda – Feira 13/5 | Terça – Feira 14/5 | Quarta – Feira 15/5 | Quinta – Feira 16/5 | Sexta – Feira 17/5 |
| Melão Cenoura Macarrão com carne frango | Maça Repolho Arroz, feijão, purê de batata(sem glúten), carne de gado | Morango Brócolis Arroz, Feijão Carne de porco, farofa carne moída | Banana Couve-flor Arroz, feijão Omelete Laranja | Ponkan Tomate Risoto de frango Abacaxi |
| Segunda – Feira 20/5 | Terça – Feira 21/5 | Quarta – Feira 22/5 | Quinta – Feira 23/5 | Sexta – Feira 24/05 |
| ESTUDO E PLANEJAMENTO | Melão Repolho Arroz, estrogonofe de frango(sem glúten), batata sauté | Maça Beterraba Macarrão com carne moída Manga | Omelete Brócolis Arroz carreteiro Melancia | Laranja Acelga Polenta com carne de frango |
| Segunda – Feira 27/5 | Terça – Feira 28/5 | Quarta – Feira 29/5 | Quinta – Feira 30/05 | Sexta – Feira 31/05 |
| Maça Pepino Quirera com carne de porco | Kiwi Acelga Arroz, feijão, nhoque com carne de frango | Banana Torta salgada(sem glúten) com suco de uva Ponkan | Feriado | Recesso escolar |