



Estado do Paraná  
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – Maio -2024  
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS  
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira 01/5	Quinta – Feira 02/5	Sexta – Feira 03/5
		Feriado	Pêra Brócolis Arroz, feijão, mandioca, carne de porco Melão	Melancia Sopa de feijão com legumes e ovos Ponkan
Segunda – Feira 06/5	Terça – Feira 07/5	Quarta – Feira 08/5	Quinta – Feira 09/5	Sexta – Feira 10/5
Abacaxi Beterraba Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango em molho	Omelete Tomate Arroz, feijão Carne de gado refogada	Mamão Brócolis Mandioca com carne de frango em molho Mamão	Melancia Beterraba Quirera com carne de porco	Manga Beterraba Macarrão com carne moída Banana
Segunda – Feira 13/5	Terça – Feira 14/5	Quarta – Feira 15/5	Quinta – Feira 16/5	Sexta – Feira 17/5
Melão Cenoura Macarrão com carne frango Melão Repolho	Maça Repolho Arroz, feijão, purê de batatas, carne de gado	Morango Brócolis Arroz, Feijão Carne de porco, farofa carne moída	Banana Couve-flor Arroz, feijão Omelete Laranja	Ponkan Tomate Risoto de frango Abacaxi
Segunda – Feira 20/5	Terça – Feira 21/5	Quarta – Feira 22/5	Quinta – Feira 23/5	Sexta – Feira 24/05
ESTUDO E PLANEJAMENTO	Melão Repolho Arroz, estrogonofe de frango, batata sauté	Maça Beterraba Macarrão com carne moída Manga	Omelete Brócolis Arroz carreteiro Melancia	Laranja Acelga Polenta com carne de frango
Segunda – Feira 27/5	Terça – Feira 28/5	Quarta – Feira 29/5	Quinta – Feira 30/05	Sexta – Feira 31/05
Maça Pepino Quirera com carne de porco	Kiwi Acelga Arroz, feijão, nhoque com carne de frango	Banana Torta salgada com suco de uva Ponkan	Feriado	Recesso escolar

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Michele Costa Negri  
Nutricionista CRN8 /10790

**Estado do Paraná**  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
**Secretaria de Educação, Cultura e Esportes**

**CARDÁPIO – Maio -2024**  
**CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS**  
**Cardápio APLV e Intolerância a Lactose**  
**Ensino Fundamental- 6 a 10 anos**  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira 01/5	Quinta – Feira 02/5	Sexta – Feira 03/5
		<b>Feriado</b>	Pêra Brócolis Arroz, feijão, mandioca, carne de porco Melão	Melancia Sopa de feijão com legumes e ovos Ponkan
Segunda – Feira 06/5	Terça – Feira 07/5	Quarta – Feira 08/5	Quinta – Feira 09/5	Sexta – Feira 10/5
Abacaxi Beterraba Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango em molho	Omelete Tomate Arroz, feijão Carne de gado refogada	Mamão Brócolis Mandioca com carne de frango em molho Mamão	Melancia Beterraba Quirera com carne de porco	Manga Beterraba Macarrão com carne moída Banana
Segunda – Feira 13/5	Terça – Feira 14/5	Quarta – Feira 15/5	Quinta – Feira 16/5	Sexta – Feira 17/5
Melão Cenoura Macarrão com carne frango	Maça Repolho Arroz, feijão, purê de batata( sem lactose), carne de gado	Morango Brócolis Arroz, Feijão Carne de porco, farofa carne moída	Banana Couve-flor Arroz, feijão Omelete Laranja	Ponkan Tomate Risoto de frango Abacaxi
Segunda – Feira 20/5	Terça – Feira 21/5	Quarta – Feira 22/5	Quinta – Feira 23/5	Sexta – Feira 24/05
<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	Melão Repolho Arroz, estrogonofe de frango ( sem lactose), batata sauté	Maça Beterraba Macarrão com carne moída Manga	Omelete Brócolis Arroz carreteiro Melancia	Laranja Acelga Polenta com carne de frango
Segunda – Feira 27/5	Terça – Feira 28/5	Quarta – Feira 29/5	Quinta – Feira 30/05	Sexta – Feira 31/05
Maça Pepino Quirera com carne de porco	Kiwi Acelga Arroz, feijão, nhoque com carne de frango	Banana Torta salgada( sem lactose) com suco de uva Ponkan	<b>Feriado</b>	<b>Recesso escolar</b>



Estado do Paraná  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

**CARDÁPIO – Maio -2024**  
**CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS**  
**Intolerância ao Glúten**  
**Ensino Fundamental- 6 a 10 anos**  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira 01/5	Quinta – Feira 02/5	Sexta – Feira 03/5
		<b>Feriado</b>	Pêra Brócolis Arroz, feijão, mandioca, carne de porco Melão	Melancia Sopa de feijão com legumes e ovos Ponkan
Segunda – Feira 06/5	Terça – Feira 07/5	Quarta – Feira 08/5	Quinta – Feira 09/5	Sexta – Feira 10/5
Abacaxi Beterraba Arroz, feijão, batata sauté, carne de frango em molho	Omelete Tomate Arroz, feijão Carne de gado refogada	Mamão Brócolis Mandioca com carne de frango em molho Mamão	Melancia Beterraba Quirera com carne de porco	Manga Beterraba Macarrão com carne moída Banana
Segunda – Feira 13/5	Terça – Feira 14/5	Quarta – Feira 15/5	Quinta – Feira 16/5	Sexta – Feira 17/5
Melão Cenoura Macarrão com carne frango	Maça Repolho Arroz, feijão, purê de batata( sem glúten), carne de gado	Morango Brócolis Arroz, Feijão Carne de porco, farofa carne moída	Banana Couve-flor Arroz, feijão Omelete Laranja	Ponkan Tomate Risoto de frango Abacaxi
Segunda – Feira 20/5	Terça – Feira 21/5	Quarta – Feira 22/5	Quinta – Feira 23/5	Sexta – Feira 24/05
<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	Melão Repolho Arroz, estrogonofe de frango( sem glúten), batata sauté	Maça Beterraba Macarrão com carne moída Manga	Omelete Brócolis Arroz carreteiro Melancia	Laranja Acelga Polenta com carne de frango
Segunda – Feira 27/5	Terça – Feira 28/5	Quarta – Feira 29/5	Quinta – Feira 30/05	Sexta – Feira 31/05
Maça Pepino Quirera com carne de porco	Kiwi Acelga Arroz, feijão, nhoque com carne de frango	Banana Torta salgada( sem glúten ) com suco de uva Ponkan	<b>Feriado</b>	<b>Recesso escolar</b>