



**CMEI RAIOS DE LUZ**  
**Maio/2024**

Berçário A  
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00  
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



**Segunda feira**

**Terça feira**

**Quarta feira 01/05**

**Quinta feira 02/05**

**Sexta feira - 03/05**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de porco, batata doce assada, salada de cenoura.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango, salada de beterraba.

**Lanche 5:** Melão

**Lanche 1:** Leite

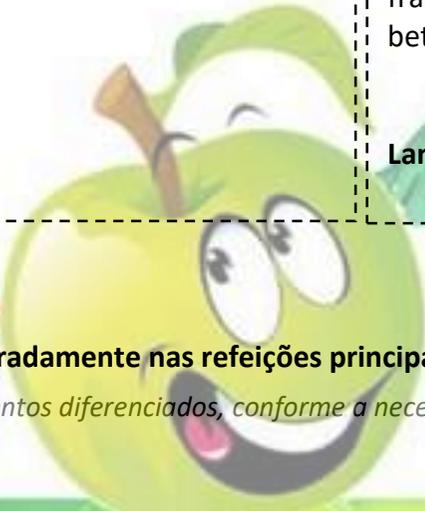
**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne moída, purê de mandioca, salada de repolho cozido

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quixerinha com peito de frango desfiado, abobrinha refogada

**Lanche 5:** Ponkan

**Feriado**



**Todos os alimentos do Berçário A serão amassados separadamente nas refeições principais.**

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

**Michele Costa Negri**  
**Nutricionista CRN8 /10790**

**CMEI RAIO DE LUZ**  
**Maio/2024**

Berçário A  
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00  
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

**Segunda feira - 06/05**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, frango refogado e beterraba cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de legumes com frango.

**Lanche 5:** Pêra

**Terça feira - 07/05**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de porco e batata sauté

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarronada com carne moída e abobrinha

**Lanche 5:** Maça

**Quarta feira - 08/05**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, filé de tilápia ensopado, salada de brócolis

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com frango desfiado e salada de couve-flor.

**Lanche 5:** Morango

**Quinta feira - 09/05**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, omelete, batata doce assada e laranja.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de letrinha com carne de gado e batata.

**Lanche 5:** Melancia

**Sexta feira - 10/05**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de gado picadinha com cenoura.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** sopa de feijão com carne de frango.

**Lanche 5:** Banana

**Todos os alimentos do Berçário A serão amassados separadamente nas refeições principais.**

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

**CMEI RAIOS DE LUZ**  
**Maio/2024**

Berçário A  
6 a 12 meses

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00**  
**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

**Segunda feira - 13/05**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, ovo cozido e beterraba.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne de frango em molho, purê de cenoura.

**Lanche 5:** Ponkan

**Terça feira - 14/05**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de gado com molho e abobrinha refogada

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango com abobora cabotian

**Lanche 5:** Manga

**Quarta feira - 15/05**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Macarronada com molho de frango.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirerinha com carne de porco desfiada e brócolis

**Lanche 5:** Abacaxi

**Quinta feira - 16/05**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, frango grialhado, chuchu refogado.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Arroz carreteiro com couve flor.

**Lanche 5:** Maça

**Sexta feira - 17/05**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de porco, mandioca.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarronada com molho de frango e beterraba

**Lanche 5:** Melão

**Todos os alimentos do Berçário A serão amassados separadamente nas refeições principais.**

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

**CMEI RAIO DE LUZ**  
**Maio/2024**

Berçário A  
6 a 12 meses

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00**  
**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

**Segunda feira - 20/05**

**Terça feira – 21/05**

**Quarta feira – 22/05**

**Quinta feira – 23/05**

**Sexta feira – 24/05**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, lentilha, frango assado picadinho, salada de beterraba.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarronada com molho de carne moída e cabotian refogada.

**Lanche 5:** Melancia

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, omelete, legumes refogados (abobrinha, chuchu, cenoura)

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de feijão com e carne de gado

**Lanche 5:** Banana

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de porco, batata doce assada, salada de cenoura.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com frango em molho e salada de abobrinha refogada.

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, mandioca, carne de gado picadinho, repolho refogado.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de legumes e frango

**Lanche 5:** Kiwi

**Estudo e Planejamento**

**Todos os alimentos do Berçário A serão amassados separadamente nas refeições principais.**

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.



**CMEI RAIO DE LUZ**  
**Maio/2024**

Berçário A  
6 a 12 meses

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00**  
**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**



**Segunda feira – 27/05**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne moída, repolho cozido.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirera com carne de porco e tomate.

**Lanche 5:** Maça

**Terça feira – 28/05**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, picadinho de carne de gado, batata doce assada

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de carne de frango com beterraba

**Lanche 5:** Ponkan

**Quarta feira – 29/05**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2 :** Arroz, purê de batatas com frango em molho, salada de brócolis.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Arroz carreteiro com couve flor.

**Lanche 5:** Pêra

**Quinta- feira – 30/05**

**FERIADO**

**Sexta -feira 31/05**

**RECESSO**

Todos os alimentos do Berçário A serão amassados separadamente nas refeições principais.

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.





**CMEI RAIO DE LUZ**  
**Maio/2024**

Berçário A  
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00  
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



Segunda feira

Terça feira

Quarta feira 01/05

Quinta feira 02/05

Sexta feira - 03/05

Lanche 1: maça

Lanche 2: Arroz, feijão,  
carne de porco, batata  
doce assada, salada de  
cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de  
frango, salada de  
beterraba.

Lanche 5: Melão

Lanche 1: melancia

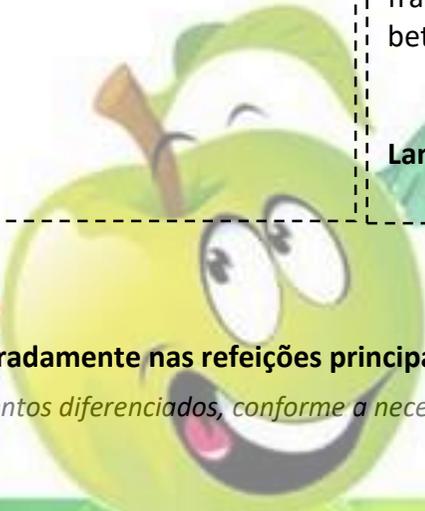
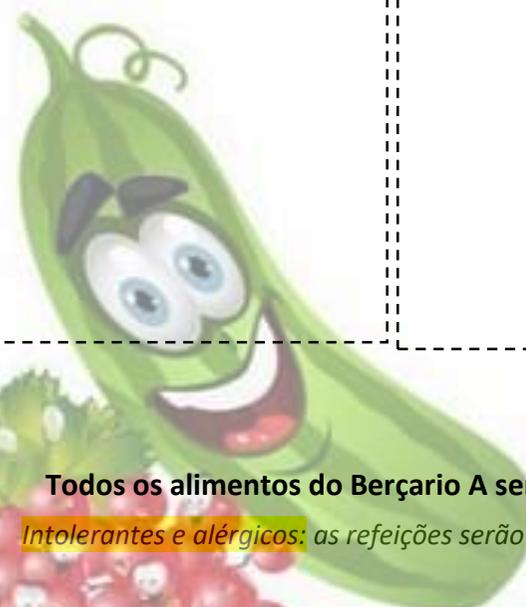
Lanche 2: Arroz, feijão,  
carne moída, purê de  
mandioca, salada de  
repolho cozido

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quixerinha  
com peito de frango  
desfiado, abobrinha  
refogada

Lanche 5: Ponkan

**Feriado**



**Todos os alimentos do Berçario A serão amassados separadamente nas refeições principais.**

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

**Michele Costa Negri**  
**Nutricionista CRN8 /10790**

**CMEI RAIO DE LUZ**  
**Maio/2024**

Berçário A  
6 a 12 meses

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00**  
**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

**Segunda feira - 06/05**

**Lanche 1:** Abacaxi

**Lanche 2:** Arroz, feijão,  
frango refogado e  
beterraba cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de legumes  
com frango.

**Lanche 5:** Pêra

**Terça feira - 07/05**

**Lanche 1:** Omelete

**Lanche 2:** Arroz, feijão,  
carne de porco e batata  
sauté

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarronada  
com carne moída e  
abobrinha

**Lanche 5:** Maça

**Quarta feira - 08/05**

**Lanche 1:** Mamão

**Lanche 2:** Arroz, feijão, filé  
de tilápia ensopado,  
salada de brócolis

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com  
frango desfiado e salada  
de couve-flor.

**Lanche 5:** Morango

**Quinta feira - 09/05**

**Lanche 1:** Melancia

**Lanche 2:** Arroz, feijão,  
omelete, batata doce  
assada e laranja.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de  
letrinha com carne de  
gado e batata.

**Lanche 5:** Melancia

**Sexta feira - 10/05**

**Lanche 1:** Manga

**Lanche 2:** Arroz, feijão,  
carne de gado picadinha  
com cenoura.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** sopa de feijão  
com carne de frango.

**Lanche 5:** Banana

**Todos os alimentos do Berçário A serão amassados separadamente nas refeições principais.**

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

**CMEI RAIO DE LUZ**  
**Maio/2024**

Berçário A  
6 a 12 meses

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00**  
**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

**Segunda feira - 13/05**

**Lanche 1:** Melão

**Lanche 2:** Arroz, feijão, ovo cozido e beterraba.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne de frango em molho, purê de cenoura.

**Lanche 5:** Ponkan

**Terça feira - 14/05**

**Lanche 1:** Maça

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de gado com molho e abobrinha refogada

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango com abobora cabotian

**Lanche 5:** Manga

**Quarta feira - 15/05**

**Lanche 1:** Morango

**Lanche 2:** Macarronada com molho de frango.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirerinha com carne de porco desfiada e brócolis

**Lanche 5:** Abacaxi

**Quinta feira - 16/05**

**Lanche 1:** Banana

**Lanche 2:** Arroz, feijão, frango grialhado, chuchu refogado.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Arroz carreteiro com couve flor.

**Lanche 5:** Maça

**Sexta feira - 17/05**

**Lanche 1:** Ponkan

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de porco, mandioca.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarronada com molho de frango e beterraba

**Lanche 5:** Melão

**Todos os alimentos do Berçário A serão amassados separadamente nas refeições principais.**

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

**CMEI RAIO DE LUZ**  
**Maio/2024**

Berçário A  
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00  
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

**Segunda feira - 20/05**

**Terça feira – 21/05**

**Quarta feira – 22/05**

**Quinta feira – 23/05**

**Sexta feira – 24/05**

**Lanche 1:** Melão

**Lanche 2:** Arroz, lentilha, frango assado picadinho, salada de beterraba.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarronada com molho de carne moída e cabotian refogada.

**Lanche 5:** Melancia

**Lanche 1:** Maça

**Lanche 2:** Arroz, feijão, omelete, legumes refogados (abobrinha, chuchu, cenoura)

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de feijão com e carne de gado

**Lanche 5:** Banana

**Lanche 1:** Omelete

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de porco, batata doce assada, salada de cenoura.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com frango em molho e salada de abobrinha refogada.

**Lanche 1:** Laranja

**Lanche 2:** Arroz, feijão, mandioca, carne de gado picadinho, repolho refogado.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de legumes e frango

**Lanche 5:** Kiwi

**Estudo e Planejamento**

**Todos os alimentos do Berçário A serão amassados separadamente nas refeições principais.**

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

**CMEI RAIO DE LUZ**  
**Maio/2024**

Berçário A  
6 a 12 meses

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00**  
**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

**Segunda feira – 27/05**

**Lanche 1:** manga

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne moída, repolho cozido.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirera com carne de porco e tomate.

**Lanche 5:** Maça

**Terça feira – 28/05**

**Lanche 1:** Kiwi

**Lanche 2:** Arroz, feijão, picadinho de carne de gado , batata doce assada

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de carne de frango com beterraba

**Lanche 5:** Ponkan

**Quarta feira – 29/05**

**Lanche 1:** Banana

**Lanche 2 :** Arroz, purê de batatas com frango em molho, salada de brócolis.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Arroz carreteiro com couve flor.

**Lanche 5:** Pêra

**Quinta- feira – 30/05**

**FERIADO**

**Sexta -feira 31/05**

**RECESSO**

Todos os alimentos do Berçário A serão amassados separadamente nas refeições principais.

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.